



# youngCaritas goes School

Schuljahr 2025/26

# Liebe Lehrer\*innen!

Gemeinsam mit youngCaritas bringen Sie soziales Engagement in Ihr Klassenzimmer! Ab Schuljahr 2025/26 behandeln wir im **neuen Workshop „Digitale Zivilcourage“** auch Solidarität und Hass im Netz. Außerhalb des Klassenzimmers können Schüler\*innen bei unseren **Aktionen** mit Laufen, Gärtnern und vielem mehr **Kinder und Jugendliche in Not unterstützen!** Einen Einblick in die Arbeit der Caritas liefern unsere **Exkursionen** oder der **Caritas Audioguide!**

Entdecken Sie unser ganzes Angebot in diesem Schulfolder! **Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihren Schüler\*innen Workshops und Projekte zu gestalten!**



## Inhalt

<b>Workshops</b> .....	<b>4 - 6</b>
<b>Aktionen</b> .....	<b>7 - 13</b>
<b>Exkursionen</b> .....	<b>14 - 15</b>
<b>actionPool</b> .....	<b>16</b>

Impressum  
 youngCaritas Steiermark  
 Grabenstraße 39  
 8010 Graz  
 Redaktion: Michaela Gsell, Verena Ehrhart  
 Fotocredit: youngCaritas

**Sie haben Interesse an einer Aktion  
oder an einem Workshop?**

**Das Team der youngCaritas Graz  
ist für Sie da!**



**Michaela Gsell, BA**

youngCaritas  
Grabenstraße 39, 8010 Graz  
young.caritas@caritas-steiermark.at



**Verena Ehritz, BA**

youngCaritas  
Grabenstraße 39, 8010 Graz  
young.caritas@caritas-steiermark.at



**youngCaritas Steiermark online**

🌐 [www.stmk.youngcaritas.at](http://www.stmk.youngcaritas.at)

📷 @youngcaritas\_stmk



## youngCaritas Workshops

**D**ie youngCaritas bietet Workshops zu den Themen „Armut und soziale Ausgrenzung“, „Asyl und Integration“, „Carla und Nachhaltigkeit“ und - neu seit diesem Jahr! - „Digitale Zivilcourage“ an.

Zusätzlich können Sie im Workshop „Caritas und DU“ die Caritas im allgemeinen kennenlernen. Unsere Auslandshilfe bietet Workshops zu folgenden Themen an: „Zukunft ohne Hunger“, „Chancengerechte Bildung“ und „Krieg und Versöhnung“.

### Auf einen Blick

**Workshopdauer:** mind. 2 UE (1,5h)

**Wo:** steiermarkweit an der Schule oder auf Wunsch auch online

**Wann:** auf Anfrage  
(mind. 3 Wochen vor dem gewünschten Termin)

**Für:** junge Menschen ab 10 Jahren

**Kosten:** keine

MS

POLY

AHS

BHS

## Workshop „Armut in Österreich“

### Nicht jedem Menschen geht's so gut wie dir!

Mehr als 1,3 Millionen Menschen sind in unserem Land armutsgefährdet. Armut kann jede Person treffen, ist jedoch oft von außen nicht sichtbar. Wir setzen uns mit den Ursachen von Armut und den Auswirkungen auf betroffene Menschen auseinander. Gemeinsam diskutieren wir, wie jede\*r einen Beitrag für eine gerechte Gesellschaft leisten kann. .



## Workshop „Flucht und Fremdsein“

### Wenn Menschen fliehen müssen



„Warum verlassen Menschen ihre Heimat?“ und „Was bedeutet es, wenn ich in Österreich Asyl anseuche?“ Wir beantworten in diesem Workshop allerlei Fragen rund um Flucht. Mit Methoden und Fallbeispielen gehen wir nicht nur Gründen der Flucht auf die Spur sondern erklären auch Begriffe wie „Migration“ und „Asyl“.

## Workshop „Carla und Nachhaltigkeit“

### Es muss nicht immer neu sein!



Fesch und fair! In Kooperation mit Carla Steiermark geht die youngCaritas in diesem Workshop der Modeindustrie auf den Grund! Wie hängt mein Einkauf aus H&M, Shein und Co. mit ausgetrockneten Seen und brennenden Fabriken zusammen? Wie kann ich meine Mode nachhaltig gestalten? Und was haben die Carla Shops mit all diesen Fragen zu tun? Das alles finden Jugendliche in unserem Workshop „Carla und Nachhaltigkeit“ heraus!

## Workshop „Digitale Zivilcourage“

### Seid's einfach lieb zueinander!

Sei es im Netz, auf Social Media oder im "real life": Hass ist nie okay! In unserem Workshop "Digitale Zivilcourage" lernen Jugendliche, warum es wichtig ist, einander sowohl offline als auch online mit Respekt begegnen. Wir besprechen, was Solidarität und Zivilcourage in der Praxis bedeuten. Außerdem reflektieren wir über Hate Speech sowie Hass im Netz und zeigen, wie man gegen bösartige Kommentare vorgehen kann.



Foto: Mika Baumeister / Unsplash



youngCaritas

# Aktion Herz / KILO

**E**in Packerl Reis im Einkaufskorb kann viel verändern! Besonders dann, wenn es bei der youngCaritas Lebensmittelsammlung „Aktion Herz“ oder „Aktion KILO“ landet. Zahlreiche Familien in der ganzen Steiermark sind auf Lebensmittelspenden angewiesen. Jede Schulklasse kann diesen Personen helfen!

**Wie? Das funktioniert ganz einfach:** Freiwillige bitten Kund\*innen vor Geschäften, haltbare Lebensmittel mitzukaufen. Die Produkte werden dann direkt vor Ort gesammelt und an Caritas-Einrichtungen gespendet. Jede Schulklasse kann somit Herz zeigen!

VS

MS

POLY

AHS

BHS



# 72 Stunden ohne Kompromiss

**D**ie Aktion steht dieses Jahr unter dem Motto „pack ma’s an!“.

„72 Stunden ohne Kompromiss“ ist Österreichs größte Jugendsozialaktion der Katholischen Jugend Österreich in Zusammenarbeit mit youngCaritas und Hitradio Ö3. Schulgruppen können sich **von 22. bis 25. Oktober 2025** für den guten Zweck engagieren und bei Projekten in Caritas-Einrichtungen etwa ihr handwerkliches Geschick oder ihre Kreativität beweisen!

**Die Teilnehmer-Anmeldung ist ab sofort bis 30. September möglich!**

**Die Gruppen entscheiden sich bei der Anmeldung für eine Projektform:**

**TAKE IT!** Die Gruppe sucht sich ein Projekt aus der Online-Liste aus.

**DO IT!** Die Gruppe konzipiert ein eigenes Projekt und setzt dieses um.

**GET IT!** Die Gruppe bekommt ein Projekt zugeteilt: Perfekt für alle, die Überraschungen mögen!

Infos und Anmeldung unter:

[www.72h.at](http://www.72h.at)



youngCaritas

# 1 Million Sterne

**L**ichter brennen für Menschen in **Not**. Steiermarkweit findet von November bis Dezember die Aktion „1 Million Sterne“ statt. Dabei entzünden Schüler\*innen Lichter und helfen damit Menschen in Armut.

**Wie das geht?** Hinter jeder Flamme steckt ein Sponsor, der einen kleinen, frei gewählten Betrag pro Kerze spendet. Das gesammelte Geld kommt ausgewählten Armutsprojekten der Caritas Steiermark zugute.

Im Vorfeld kommen wir gerne in die Schule und erarbeiten die Aktion anhand eines Workshops bzw. stellen die Projekte vor.

**Tipp!** Die Aktion ist ein stimmungsvolles Rahmenprogramm für Elternsprechtage, Weihnachtskonzerte oder Adventmärkte.

VS

MS

POLY

AHS

BHS



## youngCaritas SAATs so GUT

**G**arteln ist gut für die Seele. Und Garteln im Rahmen der Aktion SAATs so GUT ist auch noch gut für Menschen in Not! Kinder und Jugendliche bepflanzen z.B. den Schulgarten und spenden die Ernte an eine Caritas-Einrichtung.

**Und so funktioniert's:** Schulklassen oder Jugendgruppen melden sich bei der youngCaritas und bekommen Samen geliefert. Diese werden dann im Schulgarten eingepflanzt.

Die Ernte kann auf vielfältige Art wirksam werden! Sie wird etwa zu einer gesunden Jause verarbeitet und für den guten Zweck verkauft. Oder aber die Ernte wird direkt an eine Einrichtung der Caritas gegeben. Dort verarbeiten die Mitarbeitenden das Obst und Gemüse dann weiter zu einer köstlichen Mahlzeit!

SAATs so GUT kann auch gerne mit einer gemeinsamen Kochaktion, etwa für ein PflEGewohnhaus oder das Marienstüberl, verbunden werden!



Zentraler  
Lauf  
am 20. Mai



youngCaritas

# LaufWunder

**B**ei diesem Rennen geht es um mehr als um die Bestzeit! Das youngCaritas LaufWunder bringt jedes Jahr in ganz Österreich junge Menschen in Bewegung. Was den Benefizlauf einzigartig macht? Schüler\*innen schnüren dabei für Kinder und Jugendliche in Not ihre Sportschuhe!

Vor dem Lauf suchen sich die Läufer\*innen Sponsoren – etwa Familienmitglieder oder auch Firmen. Diese spenden für eine\*n oder mehrere Läufer\*innen einen frei gewählten Beitrag, beispielsweise einen Euro pro Runde.

Je mehr Runden die Läufer\*innen also zurücklegen, desto mehr Spenden gehen an Kinder und Jugendliche in Not.

Das LaufWunder können Sie an Ihrer eigenen Schule durchführen, etwa im Rahmen des Sportunterrichts! Oder Sie kommen zum zentralen LaufWunder in Graz und drehen gemeinsam mit zahlreichen anderen Schulen Ihre Runden! Das youngCaritas-Team hilft Ihnen gerne bei der Organisation!

Mit Unterstützung von

ERSTE SPARKASSE

VS

MS

POLY

AHS

BHS



youngCaritas

# Coffee to Help

## Schluck für Schluck Gutes tun!

Bei Coffee to Help serviert man Heißgetränke mit Mehrwert. Dabei schenken Schüler\*innen Kaffee oder Tee gegen eine freiwillige Spende aus.

Das Beste an der Aktion ist nicht nur, dass sie zu einem gemütlichen Kaffeepausch enlädt. Sondern auch, dass die Aktion so einfach zu organisieren ist wie einer.

Alles was Sie brauchen ist eine Kaffeemaschine. Coffee to Help-Becher und Zucker stellt die youngCaritas Ihnen bei Bedarf gerne zur Verfügung!

Den Spendenzweck können sich die Schüler\*innen selbst aussuchen.

**Unser Tipp:** Einen Kaffee für die steirischen Lerncafés ausschenken! ;)



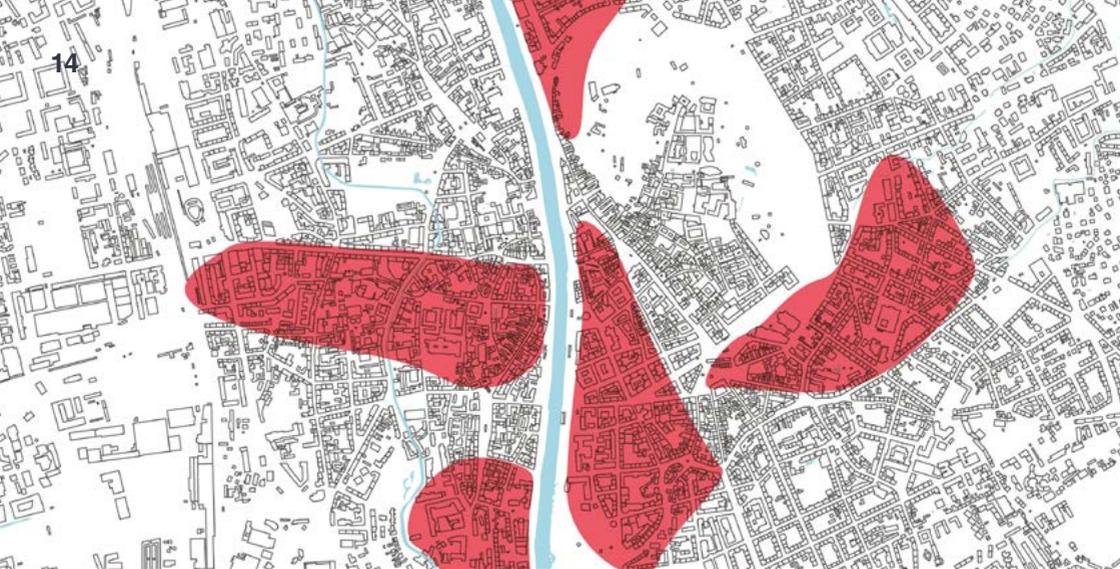
# Umgekehrter Adventkalender

**Geben statt Nehmen: Beim Umgekehrten Adventkalender öffnen Schüler\*innen kein Türchen, sondern bringen jeden Tag eine kleine Spende mit.**

Jede\*r in der Klasse hat einen eigenen „umgekehrten Adventtag“. An diesem Tag bringen die Schüler\*innen ein haltbares Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Öl, Zucker, Mehl) oder einen Hygieneartikel (z.B. Zahnbürsten, Zahnpasta...) mit.

Die Spenden werden in der Klasse gesammelt, etwa in einem Karton. Oder Sie gestalten einen eigenen Adventkalender, der gefüllt wird!

Nach 24 Tagen hat die ganze Klasse gemeinsam ein schönes großes Paket mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln für eine Familie in Not zusammengestellt. Am letzten Schultag vor Weihnachten können Sie diese Box dann gemeinsam an die Caritas übergeben.



# Klangspuren der Nächstenliebe

**N**eugierig auf das Rattern der Nähmaschine aus dem tag.werk oder die Klänge der Essensausgabe im Marienstüberl? Lernen Sie mit dem Audioguide die Caritas-Einrichtungen der Grazer Innenstadt kennen. Erleben Sie Geschichten und Geschichte!

Anlässlich von 100 Jahre Caritas haben Caritas Steiermark und die FH JOANNEUM diesen einmaligen Audio Guide entwickelt! Die „Klangspuren der Nächstenliebe“ sind das perfekte

Programm für einen Graz-Tag oder einen Nachmittagsausflug! Die Route des Guides dauert ca. 2 Stunden, kann aber auch individuell verkürzt werden.

## Diese Orte können Sie besuchen:

Bahnmissionsmission & Arche 38 für Obdachlose, Carla, Kontaktladen für Suchtarbeit, tag.werk, Marianum Sozialzentrum, Marienstüberl Essensausgabe, Paulinum Caritas-Zentrale

Jetzt QR-Code scannen und gleich Reinhören!





# youngCaritas Exkursionen

## Wollten Sie schon mal eine Caritas-Einrichtung besuchen?

Wie schaut etwa der Alltag in einem Flüchtlingsquartier aus? Was passiert in dem Pflegewohnhaus in meiner Stadt?

Ein Besuch unserer Caritas-Einrichtungen ermöglicht es Schüler\*innen, einmalige Einblicke in die Arbeit der Caritas bekommen. Die Einrichtungen, die Sie besuchen können, sind so vielfältig wie unsere Arbeit selbst! Aber eines vereint alle: Unsere Kolleg\*innen freuen sich auf Ihr Kommen!

## Auf einen Blick

**Wo?** steiermarkweit

**Wann?** auf Anfrage

**Alter?** ab 10 Jahren

**Kosten?** keine

Welche Einrichtungen?

- Beschäftigungsprojekte (Carla, tag.werk)
- Notschlafstellen
- Sozialzentrum Marianum
- Flüchtlingsquartiere
- Pflegewohnhäuser
- Und viele mehr!



## youngCaritas actionPool

**D**er actionPool ist unser **Freiwilligenpool für sozial engagierte junge Menschen** und eine super Möglichkeit, sich hin und wieder sozial zu engagieren und anderen zu helfen.

Wir bekommen immer wieder Anfragen von Schüler\*innen, die selbst aktiv werden wollen. Unsere actionPools\*innen packen dort an, wo gerade Hilfe gebraucht wird und können dabei gleichzeitig hinter die Kulissen der sozialen Arbeit blicken.

Sie sammeln Lebensmittel und Hygieneartikel für Bedürftige, bepflanzen mit Bewohner\*innen unserer Pflegewohnhäuser Hochbeete, kochen gemeinsam mit Asylwerber\*innen oder bauen Möbel zusammen für eine Not-schlafstelle.

Die Aktionen werden per E-Mail an alle Freiwilligen im actionPool ausgeschildert und diese entscheiden, ob sie Zeit und Lust haben, daran teilzunehmen.

Info und Anmeldung:  
[stmk.youngcaritas.at/actionpool](https://stmk.youngcaritas.at/actionpool)



MS

POLY

AHS

BHS