



# youngCaritas goes School

Schuljahr 2024/25

VS

MS

POLY

AHS

BHS



## Liebe Lehrer\*innen,

Als youngCaritas sind wir bunt, frech und engagiert! Daher möchten wir unser Angebot im **Schuljahr 2024/25** an Schulen noch vielfältiger gestalten!

Wir freuen uns, mit unserem neuen Schul-Workshop zu starten: Unter dem Titel „Carla und die Nachhaltigkeit“ behandeln wir Themen wie Fast Fashion und nachhaltige Kleidung.

Dieser „modische“ Workshop ist nun der dritte im Bunde. In unserem Workshop „Armut und soziale Ausgrenzung“ sensibilisieren wir zum Thema Armut in Österreich. Bei „Asyl und Integration“ beantworten wir allerlei Fragen rund um Flucht und Fremdsein.

Aber wir bringen die Caritas nicht nur ins Klassenzimmer! Lust aktiv zu werden? Schüler\*innen können für das youngCaritas LaufWunder die Laufschuhe für den guten Zweck schnüren - wie rund 2000 steirische Kinder und Jugendliche im Jahr 2023.

Auch mit Lebensmittelsammlungen, Gärtnern oder spontanen Freiwilligeneinsätzen können junge Menschen bei uns Einsatz zeigen! Die Caritas gibt es auch im Rahmen von Exkursionen in unsere Einrichtungen zu entdecken!

**Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihren Schüler\*innen Workshops und Projekte zu gestalten!**



### Impressum

Redaktion: Michaela Gsell, Verena Ehrhitz  
Fotocredit: youngCaritas

Foto: Katja Horninger

**Sie haben Interesse an einer Aktion oder an einem Workshop?**

**Das Team der youngCaritas Oststeiermark ist für Sie da!**



### Christine Engelmann

Regionalkoordinatorin  
Oststeiermark

**Mobil +43 676 88015 585**

christine.engelmann@caritas-steiermark.at



### Brigitte Pichler

Regionalkoordinatorin  
Oststeiermark

**Mobil +43 676 88015 258**

brigitte.pichler@caritas-steiermark.at



### Michaela Gsell, BA

youngCaritas  
Grabenstraße 39, 8010 Graz,  
michaela.gsell@caritas-steiermark.at



### Verena Ehrhitz, BA

youngCaritas  
Grabenstraße 39, 8010 Graz,  
verena.ehrhitz@caritas-steiermark.at





6

## Workshops

Gemeinsam an einer gerechten Zukunft arbeiten

9

## Aktion Herz / KILO

Gemeinsam dringend benötigte Lebensmittel für Menschen in Not sammeln

10

## Eigene Projekte

Mit eigenen Ideen Gutes bewirken

11

## 1 Million Sterne

Gemeinsam ein Zeichen gegen Armut in Österreich und der Welt setzen

13

## LaufWunder

Denn es geht um mehr als nur die Bestzeit

17

## Exkursionen

Besuchen Sie mit Ihrer Gruppe/Klasse Caritaseinrichtungen

12

## SAATs so GUT

Mit der Schulklasse gärtnern für den guten Zweck





# youngCaritas Workshops

Die youngCaritas bietet Workshops zu den Themen „Armut und soziale Ausgrenzung“, „Asyl und Integration“ und - seit diesem Jahr! - „Carla und Nachhaltigkeit“ an. Zusätzlich können über die Auslandhilfe weitere Workshops zu den Themen „Zukunft ohne Hunger“, „Chancengerechte Bildung“ und „Krieg und Versöhnung“ über FairStyria gebucht werden.

**Workshopdauer:** mind. 2 UE (1,5h)  
**Wo:** steiermarkweit an der Schule oder auf Wunsch auch online  
**Wann:** auf Anfrage (mind. 3 Wochen vor dem gewünschten Termin)  
**Für:** junge Menschen ab 10 Jahren  
**Kosten:** keine

## Workshop „Armut und soziale Ausgrenzung“ Nicht jedem Menschen geht's so gut wie dir!

Mehr als 1,3 Millionen Menschen sind in unserem Land armutsgefährdet. Armut kann jede\*n treffen, ist jedoch oft von außen nicht sichtbar. Wir setzen uns mit den Ursachen von Armut und den Auswirkungen für betroffene Menschen auseinander und erarbeiten, welchen konkreten und nachhaltigen Beitrag für eine gerechtere Gesellschaft jede\*r im eigenen Umfeld leisten kann.



## Workshop „Asyl und Integration“ Flucht und Fremdsein



„Warum verlassen Menschen ihre Heimat?“ und „Was bedeutet es, wenn ich in Österreich Asyl anseuche?“ Die youngCaritas beantwortet in diesem Workshop Fragen rund um Flucht und Asyl. Mit verschiedenen Methoden gehen wir nicht nur Gründen der Flucht auf die Spur sondern erklären auch Begriffe wie „Migration“ und „Asyl“.

## Workshop „Carla und Nachhaltigkeit“

Es muss nicht immer neu sein!



Fesch und fair! In Kooperation mit Carla Steiermark geht die youngCaritas in diesem Workshop der Modeindustrie auf den Grund! Wie hängt mein Einkauf aus H&M, Shein und Co. mit ausgetrockneten Seen und brennenden Fabriken zusammen? Wie kann ich meine Mode nachhaltig gestalten? Und was haben die Carla Shops mit all diesen Fragen zu tun? Das alles findet man beim youngCaritas Workshop „Carla und Nachhaltigkeit“ heraus!

## Caritas Special!

### Workshops der Caritas Auslandshilfe

Die Auslandshilfe der Caritas Steiermark liefert hautnahe Einblicke in die Arbeit in unseren Partnerländern. Die Workshops sind zu den Themen „Zukunft ohne Hunger“, „Chancengerechte Bildung“ und „Krieg und Versöhnung“ buchbar. Warum werden Brunnen im Burundi gebaut? Wie kann Straßenkindern in Rumänien geholfen werden? Und wie hängt Friede mit der Entwicklung eines Landes zusammen? Auf die Antworten auf diese spannenden Fragen können sich Schüler\*innen freuen!



Foto: Jork Weismann



youngCaritas

# Aktion Herz / KILO

**E**in Packer! Reis im Einkaufskorb kann viel verändern! Besonders dann, wenn es bei der youngCaritas-Lebensmittelsammlung „Aktion Herz“ oder „Aktion KILO“ landet. Zahlreiche Familien in der ganzen Steiermark sind auf Lebensmittelspenden angewiesen. Jede Schulklasse kann diesen Personen helfen!

**Wie? Das funktioniert ganz einfach:** Freiwillige bitten Kund\*innen vor Geschäften, haltbare Lebensmittel mitzukaufen. Die Produkte werden dann direkt vor Ort gesammelt und an Caritas-Einrichtungen gespendet. Jede Schulklasse kann somit Herz zeigen!

MS

POLY

AHS

BHS

VS

MS

POLY

AHS

BHS





youngCaritas

# Eigene Projekte

Beispiele für bereits umgesetzte Projekte:



youngCaritas

# 1 Million Sterne

**D**ie Projekte der youngCaritas sind so vielfältig wie Ihre Unterstützer\*innen. Lichter brennen für Menschen in Not. Wir helfen und begleiten Jugendliche sehr gerne bei der Umsetzung ihrer eigenen Projektidee!

Der Kreativität der jungen Menschen sind dabei keine Grenzen gesetzt. Wir haben einige Beispiele von Aktionen gesammelt, die vielleicht Zündstoff für Neues bergen:

**Alles hygienisch!** Schüler\*innen sammelten für Obdachlose Hygieneprodukte, wie Binden oder Duschgel, und verteilten diese weiter.

**Schulstartklar!** Für die Lerncafés wurden „Schulstart-Pakete“ mit Stiften, Blöcken, Radiergummis, Spitzern und vielem mehr zusammengestellt.

**Flohmarkt mit Mehrwert!** Alte Spielsachen, Bücher oder Kleidung wurden für den guten Zweck verkauft.

**L**ichter brennen für Menschen in Not. Steiermarkweit findet von November bis Dezember wieder die Aktion „1 Million Sterne“ statt. Dabei entzünden Schüler\*innen tausende Kerzen helfen damit Menschen in Armut.

**Wie das geht?** Hinter jeder Flamme steckt ein Sponsor, der einen kleinen, frei gewählten Betrag pro Kerze spendet. Das gesammelte Geld kommt ausgewählten Armutsprojekten der Caritas Steiermark zugute.

Im Vorfeld kommen wir gerne in die Schule und erarbeiten die Aktion anhand eines Workshops bzw. stellen die Projekte vor.

**Tipp:** Die Aktion ist ein stimmungsvolles Rahmenprogramm für Elternsprechtag, Weihnachtskonzerte oder Adventmärkte.





youngCaritas

## SAATs so GUT

**G**arteln ist gut für die Seele. Und Garteln im Rahmen der Aktion SAATs so GUT ist auch noch gut für Menschen in Not! Kinder und Jugendliche bepflanzen z.B. den Schulgarten und spenden die Ernte an eine Caritas-Einrichtung.

Und so funktioniert's: Schulklassen oder Jugendgruppen melden sich bei der youngCaritas und bekommen Samen geliefert. Diese werden dann im Schulgarten, Pfarrhof angebaut.

Die Ernte kann dann auf vielfältige Art wirksam werden! Sie wird etwa zu einer gesunden Jause verarbeitet und für den guten Zweck verkauft. Oder aber die Ernte wird direkt an eine Einrichtung der Caritas gegeben. Dort verarbeiten die Mitarbeitenden das Obst und Gemüse dann weiter zu einer köstlichen Mahlzeit!

SAATs so GUT kann auch gerne mit einer gemeinsamen Kochaktion, etwa für ein Pflegewohnhaus oder das Marienstüberl, verbunden werden!



Zentraler  
Lauf  
am 21. Mai



youngCaritas

## LaufWunder

**B**ei diesem Rennen geht um mehr als um die Bestzeit! Das youngCaritas LaufWunder bringt jedes Jahr in ganz Österreich junge Menschen in Bewegung. Was den Benefizlauf einzigartig macht? Kinder und Jugendliche schnüren dabei für Kinder und Jugendliche in Not ihre Sportschuhe!

Vor dem Lauf suchen sich die Läufer\*innen Sponsoren – etwa Familienmitglieder oder auch Firmen. Diese spenden für eine\*n oder mehrere Läufer\*innen einen frei gewählten Beitrag, beispielsweise einen Euro

pro Runde. Je mehr Runden die Läufer\*innen also zurücklegen, desto mehr Spenden gehen an Kinder und Jugendliche in Not.

Das LaufWunder können Sie an Ihrer eigenen Schule durchführen, etwa im Rahmen des Sportunterrichts! Oder Sie kommen zum zentralen LaufWunder in Graz und drehen gemeinsam mit zahlreichen anderen Schulen Ihre Runden! Das youngCaritas-Team hilft Ihnen gerne bei der Organisation!

Mit Unterstützung von

ERSTE SPARKASSE





Foto: Katja Horninger



youngCaritas

# Coffee to Help

**Schluck für Schluck Gutes tun!** Bei Coffee to Help serviert man Heißgetränke mit Mehrwert. Dabei schenken Schüler\*innen Kaffee oder Tee gegen eine freiwillige Spende aus.

Das beste an der Aktion ist nicht nur, dass sie zu einem gemütlichen Kaffeepausch enlädt. Sondern auch, dass die Aktion so einfach zu organisieren ist wie einer.

Alles was Sie brauchen ist eine Kaffeemaschine. Coffee to Help-Becher und Zucker stellt die youngCaritas Ihnen bei Bedarf gerne zur Verfügung!

Den Spendenzweck können sich die Schüler\*innen selbst aussuchen. Unser Tipp: Einen Kaffee für die steirischen Lerncafés ausschenken! ;)



# Umgekehrter Adventkalender

**Geben statt Nehmen: Beim Umgekehrten Adventkalender öffnen Schüler\*innen kein Türchen, sondern bringen jeden Tag eine kleine Spende mit.**

Jede\*r in der Klasse hat einen eigenen „umgekehrten Adventtag“. An diesem Tag bringen die Schüler\*innen ein haltbares Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Öl, Zucker, Mehl) oder einen Hygieneartikel (z.B. Zahnbürsten, Zahnpasta...) mit.

Die Spenden werden in der Klasse gesammelt, etwa in einem Karton. Oder Sie gestalten einen eigenen Adventkalender, der gefüllt wird!

Nach 24 Tagen hat die ganze Klasse gemeinsam ein schönes großes Paket mit haltbaren Lebensmitteln und Hygieneartikeln für eine Familie in Not zusammengestellt. Am letzten Schultag vor Weihnachten können Sie diese Box dann gemeinsam an die Caritas übergeben.

VS

MS

POLY

AHS

BHS

VS

NMS

POLY

AHS

BHS





Foto: Katja Hommiger



# Klangspuren der Nächstenliebe



## youngCaritas Exkursionen

**N**eugierig auf das Rattern der Nähmaschine aus dem tag.werk oder die Klänge der Essensausgabe im Marienstüberl? Lernen Sie mit dem Audioguide die Caritas-Einrichtungen der Grazer Innenstadt kennen. Erleben Sie Geschichten und Geschichte!

Anlässlich von 100 Jahre Caritas haben Caritas Steiermark und die FH JOANNEUM diesen einmaligen Audio Guide entwickelt! Die „Klangspuren der Nächstenliebe“ sind das perfekte

Programm für einen Graz-Tag oder einen Nachmittagsausflug! Die Route des Guides dauert ca. 2 Stunden, kann aber auch individuell verkürzt werden.

Diese Orte können Sie besuchen:  
Bahnhofsmission & Arche 38 für Obdachlose, ELISA Demenz-Tageszentrum, Carla, Kontaktladen für Suchtarbeit, tag.werk, Marianum Sozialzentrum, Marienstüberl Essensausgabe, Paulinum Caritas-Zentrale



Jetzt QR-Code scannen und gleich Reinhören!

**W**ollten Sie schon einmal eine Caritas-Einrichtung besuchen? Wie schaut etwa der Alltag in einem Flüchtlingsquartier aus? Was passiert in dem Pflegewohnhaus in meiner Stadt?

Ein Besuch unserer Caritas-Einrichtungen ermöglicht es Schüler\*innen, einmalige Einblicke in die Arbeit der Caritas bekommen. Die Einrichtungen, die Sie besuchen können, sind so vielfältig wie unsere Arbeit selbst! Aber eines vereint alle: Unsere Kolleg\*innen freuen sich auf Ihr Kommen!

**Wo?** steiermarkweit  
**Wann?** auf Anfrage  
**Alter?** ab 10 Jahren  
**Kosten?** keine  
Welche Einrichtungen?

- Beschäftigungsprojekte (Carla, tag.werk)
- Notschlafstellen
- Sozialzentrum Marianum
- Flüchtlingsquartiere
- Pflegewohnhäuser
- Und viele mehr!

MS

POLY

AHS

BHS

MS

POLY

AHS

BHS





youngCaritas

# ActionPool

**D**er actionPool ist unser **Freiwilligenpool für sozial engagierte junge Menschen** und eine super Möglichkeit, sich hin und wieder sozial zu engagieren und anderen zu helfen. Wir bekommen immer wieder Anfragen von Schüler\*innen – sehr oft nach einem Workshop – wie sie selbst aktiv werden können. Unsere actionPooler\*innen packen dort an, wo gerade Hilfe gebraucht wird und können dabei gleichzeitig hinter die Kulissen der sozialen Arbeit blicken.

Info und Anmeldung:  
[stmk.youngcaritas.at/actionpool](http://stmk.youngcaritas.at/actionpool)

Sie sammeln Lebensmittel und Hygieneartikel für Bedürftige, bepflanzen gemeinsam mit Bewohner\*innen unserer Pflegewohnhäuser Hochbeete, kochen gemeinsam mit Asylwerber\*innen oder bauen Möbel zusammen für eine Not-schlafstelle. Die Aktionen werden per E-Mail an alle Freiwilligen im ActionPool ausgeschildet und diese entscheiden, ob sie Zeit und Lust haben, daran teilzunehmen.



MS

POLY

AHS

BHS