

# WALK & TALK

gemeinsam bewegen und  
miteinander reden



## WAS?

KOSTENLOSE AUSFLÜGE IN UND UM GRAZ  
(Bewegungseinheiten, Besuch von kulturellen  
und politischen Einrichtungen und vieles mehr)

## WO?

~ Graz und Umgebung  
(Treffpunkt wird vor jedem Treffen bekanntgegeben)

## WANN?

~ jeden ersten Freitag im Monat  
(wetterabhängige Verschiebungen)

## FÜR WEN?

~ für alle Frauen, die sich gerne bewegen

## WICHTIG!

~ bitte vorherige Kontaktaufnahme

## WALK & TALK

- ✓ gemeinsam bewegen und miteinander reden
- ✓ Kennenlernen der städtischen Institutionen
- ✓ Kennenlernen der städtischen Gratis-Angebote (Kulturpass etc.)
- ✓ Kennenlernen frauenspezifischer Einrichtungen
- ✓ Kennenlernen des öffentlichen Verkehrs und vieles mehr

## Kontakt:

Theresa Essl, 0676 88015 8194  
theresa.essl@caritas-steiermark.at