



Caritas

SIQ+
Sport - Integration - Qualifikation



@ siq_plus



@ siq sport integration qualifikation

SIQ+ Sport –Integration –Qualifikation

SIQ+ setzt sich zum Ziel, das sozialintegrative Potential des Sports in seiner gesamten Bandbreite zu nützen. Wir arbeiten genderspezifisch und inklusiv und betrachten Sport als Mittel zum Zweck der Integration. Unser Angebot richtet sich an Drittstaatsangehörige, Konventionsflüchtlinge, subsidiär Schutzberechtigte, EU-Bürger*innen sowie Österreicher*innen mit Migrationshintergrund zwischen sechs und 21 Jahren.

SIQ+ Angebote:

- **Module:**fortlaufend und geblockt, analog und im Bedarfsfall digital
Fußball für Mädchen & Burschen, Lauftreffs, Kinderschwimmkurse, Walk & Talk für Frauen, Frauenschwimmen+, Eislaufen und vieles mehr
- **Zahlreiche Events:** MATCHDAY+, Adventuretage und diverse Sportfeste
- **Zahlreiche Workshop-Angebote:** Empowerment, Teambuilding, arbeitsmarktintegrative Angebote für Jugendliche u.v.m..
- **Jährliches Sommerprogramm GRagustl für über 165 Kinder und Jugendliche** mit lern- und sportintegrativer Ganztagesbetreuung über 4 Wochen
- **Kooperationen mit Sportvereinen:** wir vermitteln Kinder und Jugendlichen in den Vereinssport

Schau vorbei!

Alle aktuellen Infos gibt es auf Facebook und Instagram!

Unser aktuelles Programm (Wintersemester 2023)

für Kinder& Jugendliche

Kinderschwimmkurse

- für AnfängerInnen ab 6 Jahren
- Termine werden noch bekanntgegeben
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 /theresa.essl@caritas-steiermark.at

Kommt wieder!

Let's break the ice - Eislaufen

- für Familien und Einzelpersonen!
- wo: Grazer Winterwelt
- wann: Dienstag, 17:00-19:00 Uhr
- wichtig: limitierte Eintritte; die ersten 30 Personen, die anwesend sind, bekommen den Eintritt
- Kinder und Jugendliche müssen von Betreuungspersonen beaufsichtigt werden!
- Kontakt: Theresa Essl, 0676 88015 8194

KICK IT LIKE CARINA powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Mädchen

- für Mädchen ab 8 Jahren
- wo: Turnhalle MS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz
- wann: Donnerstag (an Schultagen)
- Uhrzeit: 16:00-17:00 Uhr ab 8 Jahre bzw. 17:00-18:00 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 /theresa.essl@caritas-steiermark.at

KICK IT LIKE GREGERL powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Burschen

- für Burschen ab 6 Jahren
- wo: Polytechnischen Schule, Herrgottwiesgasse 160c, 8055 Graz
- wann: Montag (an Schultagen), 16:30-17:45 Uhr von 6-11 Jahren bzw. 17:50-19:15 Uhr ab 12 Jahre
- mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379 / Bitte um telefonische Voranmeldung!

Lauftraining

- wo: Överseepark oder Augarten
- wann: Mittwoch (an Schultagen)
- Uhrzeit: 18:00-20:00 Uhr
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379
- Bitte um telefonische Voranmeldung!

Plus 15

- ohne Voranmeldung
- für Jugendliche zwischen 15 und 21 Jahren
- wo: VS Brockmann; Brockmanngasse 119
- wann: immer freitags während der Schulzeit
- 16:00-18:00 Uhr
- mitnehmen: Trinkflasche
- Kontakt: Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

für Frauen

Frauenschwimmen+

- für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Anmeldung vor Ort 20 Minuten vor Kursbeginn
- Wo: ATG (Allgemeiner Turnverein Graz), Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz
- Mitnehmen: **Badekleidung**, Handtuch
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194
- theresa.essl@caritas-steiermark.at

Kommt wieder!

Walk&Talk

- gemeinsam bewegen und miteinander reden
- für Frauen; mit Voranmeldung, (kurze Kontaktaufnahme zwecks Treffpunkt u. Uhrzeit wichtig!)
- Wo: verschiedene Orte in und um Graz
- Wann: jeden ersten Freitag im Monat
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 /theresa.essl@caritas-steiermark.at

Yoga & Gymnastik

- für Erwachsene & Kinder
- Wo: MS St. Andrä, Eingang: Grenadiergasse 7, 8020 Graz
- Wann: Mittwoch (an Schultagen)
- Uhrzeit: 19:00-20:00 Uhr
- Wichtig: Bitte um telefonische Voranmeldung (SMS oder WhatsApp)
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194