Caritas &Du

Weiterbildungen 2020

für Freiwillige PraktikantInnen Zivildiener

handeln>warten
Integration>Exklusion

gemeinsam>allein
Courage>Ignoranz

engagieren>zuschauen

Wir>Ich

Engagement>Stillstand

unterstützen>alleinlassen Hoffnung>Verzweiflung

miteinander>gegeneinander
Hilfe>Nichtstun
Liebe>Hass



FREIWILLIGES ENGAGEMENT

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	3
Information:	
Informationsabend Freiwilliges Engagement	4
Internationale Freiwilligeneinsätze und Solidarbesuche	5
Newsletter: Infos und Neuigkeiten für Freiwillige	
"Ich hätte da eine Idee"Austauschtreffen mit Ihrem/Ihrer RegionalkoordinatorIn	б
Aus- und Weiterbildung:	
"Du bist nicht allein"- Infoabende für das Basisseminar Besuchsdienst	
"Du bist nicht allein"- Basisseminar für Freiwillige im Besuchsdienst	
Erste Hilfe - Grundkurs	
Erste Hilfe - 8-stündiger Auffrischungskurs	
Ausbildung "Startfee"	
"HEROES® – Gegen Unterdrückung im Namen der Ehre"	
Kompetenzprofi(I)	
Ausbildung zur Workshopleitung "Armut&soziale Ausgrenzung" und	
"Asyl und Integration"	14
Interkulturelle Vielfalt - Kulturelle Hintergründe, Begegnung und Kommunikation	
Abenteuer Kommunikation	
Wertschätzend kommunizieren in herausfordernden Situationen	
Die Kraft des Humors	18
Vortrag und Diskussion: "Gespräche zu Themen des Lebens" "Caritas Dialoge Kornberg"	
Pfarrcaritastag: "Glück des Helfens"– Studientag	20
Feste, Feiern, Ausflüge:	
"Graz engagiert" 2020 – Ehrenamtsmesse und Dankefest der Stadt Graz	21
Gemeinsam arbeiten – gemeinsam feiern	
Betriebsratsausflüge: Gemeinsam arbeiten – gemeinsam ausfliegen	22
Für HaussammlerInnen und Interessierte: Workshops: Caritas Haussammlung – bestärkt auf dem Weg von Tür zu Tür	23
Spiritualität:	
"L(i)eben wie Elisabeth von Thüringen"	24
Gottesdienst, Meditation, Mittagsrast	
Available and Occurs	
Ausgleich und Genuss: Handpan x Yoga	25
Wildkräuterwanderung in der Südsteiermark	
"Die ganze Welt ist Bühne"– Workshop	
"Caritas und FreundInnen wandern gemeinsam"- Südoststeiermark	28
<u> </u>	
Das sind Ihre RegionalkoordinatorInnen	
Allgemeine Informationen hinsichtlich Ihres Engagements in & für die Caritas	
Das ist die Servicestelle Region und Engagement	31

Liebe freiwillige MitarbeiterInnen! Liebe PraktikantInnen! Liebe Zivildiener!



"Ohne das Mitarbeiten von Freiwilligen wäre nicht nur Vieles in der Caritas nicht möglich, die Caritas käme auch nicht ihrem kirchlichen Auftrag nach, Menschen das Christsein in der Nächstenliebe zu ermöglichen. Damit sind Sie und ihre freiwillige Arbeit ein wesentlicher Bestandteil der Caritas. Danken möchte ich Ihnen für Ihr Engagement und Ihre Bereitschaft, die Caritas mitzutragen und Solidarität zu leben mit den Menschen, die Hilfe und Unterstützung brauchen.

Ein Teil unserer Wertschätzung Ihrer Arbeit gegenüber ist unser Ausund Weiterbildungsangebot für Freiwillige, Zivildiener und Praktikantinnen. Bitte nehmen Sie unser Angebot rege in Anspruch und teilen Sie uns Ihre Anregungen, Ideen und Kritik mit. Nur so können wir besser werden, Herzlichen Dank! "

Herbert Beiglböck. Caritasdirektor



"Neu in diesem Programm ist, dass es über die Weiterbildungen hinaus auch Angebote zu Spiritualität, Entspannung, Erholung, Vorträgen und Einladungen zu Feiern gibt. Das vorliegende Heft enthält auch Angebote für Hauptamtliche, die in gleicher Weise für Sie interessant sein können. Bitte beachten Sie, dass bei diesen Angeboten Kosten anfallen.

Die Servicestelle Region & Engagement bedankt sich bei allen externen ReferentInnen und KollegInnen für ihre Expertise durch die dieses Programm möglich wird.

Wir wünschen Ihnen anregende Gespräche, interessante Fortbildungsstunden und Freude beim gemeinsamen Feiern."

Bettina Heuser, Freiwilligenmanagement

&lch

Caritas Akademie

Termin:

Jeden ersten Montag im Monat ab Montag, den 03.02.2020

Zeiten:

17:00 - 20:00 Uhr

Ort: Paulinum,

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Kosten: keine Anmeldung: freiwillige@

caritas-steiermark.at

Herzlich Willkommen in der Caritas!

Informationsabend über die Caritas und ihre vielseitigen Möglichkeiten des freiwilligen **Engagements**

Der Abend gibt Interessierten eine grundlegende Information über freiwilliges Engagement in der Caritas. Sie lernen dabei die Bedeutung des Engagements kennen, erfahren die Vielfalt der Möglichkeiten für Ihr Engagement und werden über notwendige Rahmenbedingungen informiert. Die Veranstaltung soll Interessierte in Ihrer Entscheidung für ein freiwilliges Engagement unterstützen.

INHALTE & ZIELE:

- Grundlagen freiwilliger Arbeit und ihre Rahmenbedingungen
- Überblick über Aufbau und Leitbild der Caritas Steiermark
- Welche Möglichkeiten des Engagements gibt es in der Caritas und was passt zu mir?

METHODEN:

Vortrag, Gesprächsrunde mit viel Gelegenheit zu fragen

BESONDERS INTERESSANT FUER:

- Personen, die auf der Suche nach einem geeigneten Engagement sind
- Freiwillige, die sich über das umfangreiche Angebot der Caritas informieren möchten.

REFERENTINNEN:

DI DSP Bettina Heuser, Referentin für Freiwilligenarbeit Katharina Fink, Regionalkoordinatorin Graz Gerhard Hofbauer, Regionalkoordinator Graz

Internationale Freiwilligeneinsätze & Solidarbesuche

Lerne dich und die Welt kennen

Du bist jung (geblieben) und willst eine andere Sichtweise kennenlernen? Oder du stehst bereits mitten im Leben und brauchst einen neuen Antrieb? Unsere internationalen Freiwilligeneinsätze und Solidarbesuche bringen dich anderen Kulturen, Menschen, Religionen und nicht zuletzt dir selbst näher.

INHALTE & ZIELE:

- Information zu den verschiedenen Programmen
- Überblick über mögliche Einsatzstellen und Länder
- Information zu Voraussetzungen und Rahmenbedingungen (Leistung, Kosten, ...)
- Orientierungs- und Entscheidungshilfe
- Erfahrungsberichte von Freiwilligen

ZIELGRUPPE:

 Freiwillige, MitarbeiterInnen oder Interessierte, die sich für ein freiwilliges Engagement im Ausland interessieren.

REFERENTIN:

Mag.ª Elisabeth Hartl, MA; Referentin der Caritas Auslandshilfe für den Südsudan und Bosnien-Herzegowina

Infos und Neuigkeiten für Freiwillige

Der monatliche Newsletter für Freiwillige informiert Sie über Veranstaltungen der Caritas, Aktionen von Freiwilligen, Einladungen zu Festen und Feiern, informiert über Neuerungen und vieles mehr.

VORAUSSETZUNGEN:

Bekanntgabe Ihrer Email-Adresse, Name und Vorname Der Newsletter wird monatlich an die von Ihnen genannte Email-Adresse gesandt und kann jederzeit unter freiwillige@ caritas-steiermark abbestellt werden.

ZIELGRUPPE:

Interessierte und Engagierte der Freiwilligen Arbeit in der Caritas

Caritas für Freiwillige

Termin und Ort:

Termin: Montag. 9. März 2020 Termin: Montag, 22. Juni 2020

17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Paulinum.

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Anmeldung:

Spätestens bis Freitag vor dem jeweiligen Termin bei Elisabeth Hartl, Tel. 0676 88015 249 oder e.hartl@ caritas-steiermark at

Caritas für Freiwillige

Kosten: keine

Anmeldung:

freiwillige@ caritas-steiermark.at

Kontakt:

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen direkt an unsere RegionalkoordinatorInnen siehe Seite

"Ich hätte da eine Idee...."

Sie haben eine Idee für ein soziales Freiwilligenprojekt? Sie möchten in Ihrem Ort/in Ihrer Pfarre einen konkreten Austausch mit der Caritas durchführen?

Wir interessieren uns für Ihre Projektidee/für Ihre Fragen und überlegen gerne gemeinsam mit Ihnen die Umsetzung. Je nach Thema und Problemstellung beziehen wir natürlich Caritas - KollegInnen aus den entsprechenden Arbeitsgebieten mit ein.

Nur im guten Miteinander kann Solidarität in Ihrer Region wachsen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

INHALTE:

- Austausch mit Ihnen und Ihrer Freiwilligengruppe vor Ort
- Information über die Tätigkeiten der Caritas Steiermark
- Themen wie Existenzsicherung, Einsamkeit, Lebensmittelumverteilung
- Hilfestellung und Information zur Vorbereitung von Spendenprojekten, wie z.B. der Haussammlung.

ZIELE:

- Information f
 ür alle freiwillig Engagierten und Interessierten
- Gute Zusammenarbeit mit allen Beteiligten
- Hilfe, die ankommt!

VORAUSSETZUNGEN:

Interesse an sozialen Themen

METHODEN:

Gespräche, Kurzvortrag, Austausch in der Gruppe

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Menschen jeder Altersstufe, die sich freiwillig im Sozialbereich engagieren (möchten)

REFERENTIN:

FachreferentInnen aus der Region- Kontakt siehe nächste Seite

"Du bist nicht allein"

Basisseminar für Freiwillige im Besuchsdienst

"Besuchsdienste" für einsame Menschen können Vieles anbieten: zuhören und Gespräche, vorlesen, Spiele, gemeinsam kreativ sein. spazieren gehen...In diesem Basisseminar wird man für diese sensible Tätigkeit gut vorbereitet.

INHALTE:

- Ich in Beziehung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Unterschiedliche Lebenssituationen
- Alter und Demenz
- Spiritualität und Rituale
- Freiwilliges Engagement

ZIELE:

- Sicherheit für Begegnungen mit Menschen in speziellen Lebenssituationen
- Information und Stärkung für diese freiwillige Tätigkeit (Welche Rahmenbedingungen brauche ich, wann sollte ein Besuchsdienst beendet werden, usw.)
- Als Freiwillige bin auch ich nicht allein: Stärkung durch Austausch in der Gruppe

VORAUSSETZUNGEN:

Interesse und Freude an der Begegnung mit Menschen

METHODEN:

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit, Austausch und Diskussion

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

- Frauen und Männer der Region Südoststeiermark, die sich vorstellen können, freiwillig als Besuchsdienst tätig zu sein.
- Konkret suchen wir Menschen aus dem Seelsorgeraum dieser Pfarren: Bad Gleichenberg, Bierbaum, Gnas, Jagerberg, Kirchbach, Mettersdorf, St. Peter a. O., St. Stefan/R., Trautmannsdorf, Wolfsberg im Schwarzautale.

REFERENTINNEN:

Regionalkoordinatorin Christine Engelmann und

FachreferentInnen aus der Region

Caritas für Freiwillige

Termin und Ort:

Unverbindliche Infoabende für Interessierte:

Gnas: Montag, 20.1.2020, 18:00 Uhr Pfarrheim Gnas (8342 Gnas 6)

Jagerberg: Donnerstag, 6.2.2020, 19:00 Uhr Pastoralraum Jagerberg (8091 Jagerberg 2)

Das Basisseminar ist geplant von März bis Juni 2020. (6 Module zu je 3 Stunden)

Ort wird festgelegt, ie nach Wohnort der TN.

TN: max. 20 Kosten: offen

Anmeldung:

Christine Engelmann, Caritas Regionalkoordinatorin Südoststeiermark:

Tel: 0676 88015 585 oder E-Mail: christine.engelmann@

caritas-steiermark.at

Termine:

Jeweils Donnerstag und Freitag, 8:00 – 17:00 Uhr

27. und 28.02 2020. 07. und 08.05.2020, 10. und11.09.2020, 05.und 06.11.2020

Ort: Paulinum.

Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max. 20 Kosten: keine Anmelduna: freiwillige@

caritas-steiermark.at

Erste Hilfe – 2-tägiger Grundkurs

Nach Absolvierung dieses Kurses sind Sie in der Lage, grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen leisten zu können. Dieser zweitägige Grundkurs gilt auch als Ausbildung zum/zur betrieblichen ErsthelferIn laut ASchG §26.

INHALTE & ZIELE:

- Vorgehen am Notfallort und am Verletzten/Kranken
- Maßnahmen bei Notfällen in der Reihenfolge der Rettungskette
- Wundversorgung, Hitze/Kälteschäden, Vergiftungen
- Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand, Schock

ZIELE:

Nach Absolvierung dieses Kurses sind Sie in der Lage, grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen leisten zu können. Dieser zweitägige Grundkurs gilt auch als Ausbildung zum/zur betrieblichen ErsthelferIn laut ASchG §26.

METHODEN:

Theoretische Inputs und praktische Übungen

BESONDERS INTERESSANT FUER:

- Freiwillige in verschiedensten Einrichtungen, Projekten und Regionen
- PraktikantInnen und Zivildiener

REFERENTINNEN:

MitarbeiterInnen vom Österreichischen Roten Kreuz

Erste Hilfe – 8-stündiger Auffrischungskurs

Caritas-MitarbeiterInnen, die als ErsthelferInnen eingesetzt werden und einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs besucht haben, müssen lt. AN-Schutzgesetz § 26 dieses Wissen spätestens alle 4 Jahre im Rahmen eines 8-stündigen Kurses auffrischen.

INHALTE:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen (Absichern/Retten aus der Gefahrenzone, Erste Hilfe beim Notfall "Bewusstlosigkeit", Erste Hilfe beim Kreislaufstillstand, Schockbekämpfung, Erste Hilfe beim Notfall "Starke Blutung")
- Richtige Durchführung des Notrufes:
- Training: Anwendung des Defibrillators.
- Information über alle Neuerungen und Veränderungen aus dem Bereich der Ersten Hilfe

ZIEL:

Das Erlernte aus dem Erste-Hilfe-Grundkurs wiederholen und festigen.

ZIELGRUPPE:

Caritas-MitarbeiterInnen, Freiwillige, Zivildiener

VORRAUSSETZUNGEN:

16- stündiger Erste-Hilfe-Grundkurs

REFERENTIN:

Drin Ingrid Hubmann, Arbeitsmedizinerin der Caritas Steiermark

Seminar 52-2020

Termin: 17. März 2020. 8.30 - 17.00 Uhr (8 Std.)

Ort: Paulinum.

Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max. 15

Kosten: € 30.00 (inkl. Mittagessen)

Anmeldung:

bis 21. Februar 2020

Termin und Ort:

Laufend Ausbildungsbeginn, Ausbildungsort ist Graz

TN: max. 20 Kosten: keine

Anmeldung:

Emina Saric MA, 0676/88015 323 . emina.saric@ caritas-steiermark.at

Maga Christine Hoffelner. 0676/880158348. Christine.hoffelner@ caritas-steiermark.at

"HELDINNEN - Mein Leben in meiner Hand"

Ein neues Proiekt für mehr Chancengleichheit und für ein stärker selbstbestimmtes Leben junger Frauen und Mädchen mit Migrationsgeschichte

Mädchen und junge Frauen treten für ein selbstbestimmtes Leben frei von Gewalt ein. Dem Beispiel des bereits in Graz und Salzburg erfolgreichen Burschenprojekts "Heroes" folgend, richtet sich das Projekt HELDINNEN der Caritas Steiermark nun auch an Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 – 30 Jahren mit Migrationshintergrund.

Die Teilnehmerinnen werden im Rahmen des Projektes in Graz ausgebildet, um in Schulen und Jugendeinrichtungen steiermarkweit präventiv gegen traditionsbedingte und andere Formen der Gewalt gegen Mädchen und Frauen einzutreten und ihre Altersgenossinen für Geschlechtergleichberechtigung zu sensibilisieren. Dies erfolgt mittels einer Peer-to-peer-education, bei der die ausgebildeten HELDINNEN in Form von Workshops und Rollenspielen mit gleichaltrigen Mädchen und jungen Frauen zu diesen Themen diskutieren und reflektieren.

METHODEN:

Vorträge, Diskussionen, Gruppen- und Einzelarbeit, theaterpädagogische Elemente, regelmäßige Austauschtreffen

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 – 30 Jahren mit Migrationshintergrund, die gerne ihr Wissen an Gleichaltrige weitergeben wollen.

REFERENTINNEN:

Frau Dipl. Päd.in Nadina Faffelberger und Frau Ndona-Adjanie Kamucote, MA

Ausbildung "Startfee" Begleitung und Entlastung von Eltern mit Babys und Kleinkindern bis zum 2. Lebensjahr

Das Projekt ist ein Teil des Angebots des Beratungszentrums für Schwangere im Rahmen der Frühen Hilfen.

INHALTE:

- Freiwilligenarbeit und die Rolle der Startfee in der Familie
- Entwicklung, Bindung und Verhalten von Babys und Kleinkindern
- Erste Hilfe: Kindernotfallkurs für Säuglinge und Kleinkinder
- Alles rund ums Baby
- · Vorbereitung auf den Einsatz in einer Familie und Organisatorisches

ZIELE:

- Reflexion über die eigene Motivation, ein Ehrenamt auszu-
- Befähigung zur Begleitung und Unterstützung von Familien mit Kleinkindern

VORAUSSETZUNGEN:

Reflexionsfähigkeit, Empathie, Freude im Umgang mit Kindern, Offenheit für andere Werte und Meinungen

METHODEN:

Vortrag, Arbeiten in der Groß- und Kleingruppe

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Freiwillige, Interessierte

BITTE MITBRINGEN:

Schreibmaterial.

REFERENTINNEN:

Maga Daniela Alton, Koordinatorin Projekt "Startfee" DI DSP Bettina Heuser, Referentin für Freiwilligenarbeit Maga Maria Egger, Pädagogin, Pikler-Pädagogin, SAFE-Mentorin

Caritas für Freiwillige

Termin: Frühjahr und Herbst 2020

Ort: Paulinum.

Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max 20 Kosten: keine Anmeldung:

Daniela Alton. daniela.alton@ caritas-steiermark.at

Termin und Ort:

Beginn Laufend. Ausbildungsort ist Graz

TN: max. 20 Kosten: keine Anmeldung:

Emina Saric MA 0676/88015 323 emina.saric@ caritas-steiermark.at

Mag. (FH) Michael Kurzmann 0316/831414 kurzmann@maennerberatung.

Koordination ·

Mag.a Nalan Gündüz

"HFROFS®-

Gegen Unterdrückung im Namen der Ehre"

HEROES® arbeitet präventiv mit jungen Männern aus sogenannten Ehrenkulturen, die sich für ein gleichberechtigtes Zusammenleben von Frauen und Männern in der Steiermark einsetzen

ZIEL:

Ziel ist ein partnerschaftliches und gewaltfreies Geschlechterund Generationenverhältnis auf Basis der Menschenrechte.

VORAUSSETZUNGEN:

Reflexionsfähigkeit, Empathie, Freude im Umgang mit Kindern, Offenheit für andere Werte und Meinungen

METHODEN:

Vorträge, Diskussionen, Gruppen- und Einzelarbeit, theaterpädagogische Elemente, regelmäßige Austauschtreffen

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Junge Männer zwischen 16 und 19 Jahren aus Ehrenkulturen, die etwas an diskriminierenden patriarchalen Strukturen verändern wollen.

BITTE MITBRINGEN:

Schreibmaterial

REFERENTEN:

Faraz Leilabadi, 0676 88015 8280, faraz@heroes-steiermark.at Ahmed Tobias Andrä, abi@heroes-steiermark.at

Kompetenzprofi(I)

Ein Angebot für MitarbeiterInnen. die ihre vielseitigen Kompetenzen entdecken und sich weiterentwickeln wollen

Der ProfilPASS® ist ein Instrument zur Ermittlung und Dokumentation von Fähigkeiten und Kompetenzen, unabhängig davon, wo und auf welchem Weg sie erworben wurden. Er ist ein Instrument zur Selbstexploration und befähigt die Nutzerlnnen, eine eigene Sprache für ihre informell erworbenen Kompetenzen zu finden, um darüber dialogfähig zu werden.

INHALTE:

- Vorstellung des Instrumentes ProfilPASS®
- Angeleitetes Aufspüren von Kompetenzen
- Vertiefende Einzelarbeit
- Entdecken, Benennen von weiteren Entwicklungsperspektiven

ZIELE:

Die TeilnehmerInnen wissen um ihr Kompetenzprofil und haben eine Vorstellung davon, wo sie sich hinentwickeln wollen. Sie können Kompetenzen klar und anschaulich benennen.

ZIELGRUPPE:

Interessierte MitarbeiterInnen, die sich weiterentwickeln und/ oder verändern wollen, auch für Freiwillige, Zivildiener, PraktikantInnen

REFERENTINNEN:

Maga Eva Hierzberger, Personalentwicklung und ProfilPASS® -Beraterin und

Heimo Ulz, MEGAPHON Vertriebsleitung, Arbeit. Stiften Arbeitsmarktintegration

Seminar 34-2020

Termin: 23. April und 4. Juni 2020

Seminar 63-2020

Termin: 12. Oktober und 16. November 2020

Zwischen den Halbtagen wird individuell am eigenen ProfilPASS® weitergearbeitet.

Uhrzeit: 2 Halbtage von 8.30 - 12.30 Uhr (insgesamt 8 Std.)

Ort: Paulinum.

Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max. 8

Kosten: € 120.00 (inkl. 2 Mittagessen) + € 13,00 Profilpass

Anmelduna:

bis 3. Jänner bzw. 13. März bzw. 28. August bzw. 9. Oktober 2020

Termin: Frühjahr und

Herbst 2020

Ort: Paulinum .

Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max. 20 Kosten: keine Anmeldung:

gudrun.rausch@ caritas-steiermark.at

Armut & soziale Ausgrenzung" und "Asyl & Integration"

Ausbildung zur Workshopleitung

Uns als Caritas ist wichtig, ein gesellschaftliches Klima der Achtsamkeit und des Respektes zu fördern.

Wer Bescheid weiß, fällt nicht auf Gerüchte und Halbwahrheiten herein. Wir sensibilisieren Jugendliche in Workshops zu aktuellen Themen und bilden dafür engagierte WorkshopleiterInnen aus.

INHALTE:

- Was ist Armut (in Österreich)
- Wer ist arm/ von Armut bedroht
- Was bedeutet Kinderarmut
- Flüchtlinge, AsylwerberInnen, MitgrantInnen: Hintergrund und Definition
- Zahlen. Daten und Fakten zu Asvl und Aufenthaltsrecht in Österreich
- Informationen über Unterbringung und Grundversorgung
- Methoden f
 ür die Workshopleitung
- Argumentationstraining

ZIELE:

Abhalten von Sensibilisierungsworkshops in der gesamten Steiermark für Schulklassen und Jugendgruppen

VORAUSSETZUNGEN:

- Besuch der WorkshopleiterInnenschulung
- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen
- Orientierung am Leitbild der Caritas
- Interesse an den Themen
- Verlässlichkeit und Flexibilität
- Kommunikations- und Konfliktlösekompetenz
- Alter zwischen 18 und 35 Jahren
- Teilnahme an den regelmäßigen Austauschtreffen 1-2 Mal pro Jahr

METHODEN:

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit, Selbstständiges Erarbeiten von Inhalten

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Junge Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren

REFERENTIN:

Gudrun MA MA Rausch, Referentin youngCaritas Steiermark

Interkulturelle Vielfalt gelingendes Zusammenleben Kulturelle Hintergründe, Begegnung und Kommunikation

Unsere Gesellschaft wird zunehmend geprägt von kultureller Vielfältigkeit und verschiedenen kulturellen Identitäten. Unterschiedliche Lebenswelten, Unvertrautes und Fremdes sind Elemente eines interkulturellen Begleitungs- & Beratungskontextes.

INHALTE & ZIELE:

- Was persönliche kulturelle Identität ausmacht
- Kollektivistische und individualistische Zugänge zur Identitätsbildung
- Sensibilisierungsprozess bezüglich der je eigenen und (mehrheits-)gesellschaftlichen Konstruktionen von "fremd" und "eigen"
- Stärkung der interkulturellen kommunikativen Kompetenz
- Gelingende Kommunikation in interkulturellen Kontexten

METHODEN:

- Fachlicher Input
- Gruppenarbeit
- Austausch

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

- Freiwillige in Einrichtungen im Bereich Integration (z.B. Lerncafé, PatInnenprojekte, Sprachenerwerb und Sprachbegleitung, ...)
- Freiwillige in den Flüchtlingsunterbringungen
- Freiwillige in der Zusammenarbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund
- PraktikantInnen und Zivildiener
- Gruppen ab 10 TN

REFERENTIN:

Profin Emina SARIC, MA, Projektleitung "Heroes©" und "HeldInnen", Projekte für ein partnerschaftliches und gewaltfreies Geschlechter- und Generationenverhältnis auf Basis der Menschenrechte.

Caritas für Freiwillige

Termin und Ort:

Rufseminar für Gruppen

TN: ab 10

Anmeldung:

freiwillige@ caritas-steiermark.at

&lch

Termin und Ort:

11. März 2020: 14.00 - 18.00 Uhr

21. Oktober 2020: 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: PWH St. Peter Hubertusstraße 6, 8042 Graz

TN: max 12 Kosten: keine Anmeldung: freiwillige@

caritas-steiermark.at

Abenteuer Kommunikation

Wir alle kommunizieren, auch wenn wir nichts sagen. Die innere Haltung, Vorerfahrungen, das Gesagte, die Beziehung zum Gegenüber – all das beeinflusst Kommunikation und macht die Auseinandersetzung damit immer wieder interessant. Lassen Sie sich ein auf einen abwechslungsreichen Nachmittag, reflektieren Sie Ihr Kommunikationsverhalten und probieren Sie (lustvoll) Neues aus.

INHALTE & ZIELE:

Ziel ist, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren, sich der Komplexität bewusst zu werden und neue Impulse zu erhalten

- Nonverbale Kommunikation: Welche Signale sende ich aus, auch, wenn ich nicht spreche? Wie wirkt Haltung? Wie komme ich zu einer wertschätzenden, kongruenten Haltung?
- Verbale Kommunikation: Was macht Kommunikation. so komplex? Worauf kommt es in der Kommunikation an? Wie können Gesprächshürden bewältigt werden?

METHODEN:

- Reflexion
- Fachlicher Input
- aktive Beteiligung der Anwesenden mit erlebnisorientierten Methoden

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

• Freiwillige, PraktikantInnen und Zivildiener, die gerne reflektieren und offen sind. Neues auszuprobieren

REFERENTIN:

Mag.^a Eva Hierzberger, Personalentwicklung, SSt Personal

Wertschätzend kommunizieren in herausfordernden Situationen

Die Kommunikation am Arbeitsplatz läuft nicht immer reibungslos. Vorwürfe nicht persönlich zu nehmen, sondern sich auf die Bedürfnisse des anderen einzulassen - das macht uns gelassener und entspannt die Kommunikation. Perspektivenwechsel und Einfühlung in den anderen gelingen auf Dauer aber nur, wenn wir ohne Selbstaufgabe ebenso auf unsere Gefühle. Bedürfnisse und Grenzen achten.

INHALTE:

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Stressmuster in Konfliktsituationen
- Gesprächsbarrieren
- Selbstreflexion, Selbsteinfühlung, Einfühlung in andere
- Hilfreiche Gesprächstechniken
- Wertschätzender Umgang mit Vorwürfen, Angriffen, Beschwerden...

ZIELE:

Reflexion der eigenen persönlichen Haltung und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten, um in Zukunft herausfordernde Gesprächssituationen möglichst stressfrei und wertschätzend bewältigen zu können.

METHODE:

Reflexion der eigenen persönlichen Haltung und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten, um in Zukunft herausfordernde Gesprächssituationen möglichst stressfrei und wertschätzend bewältigen zu können.

ZIELGRUPPE:

MitarbeiterInnen von PWH's – auch ohne Ausbildung in der Pflege, Freiwillige, Zivildiener

REFERENTIN:

Christine Minixhofer, MSc für psychosoziale Beratung, Dipl. Lebensberaterin, Akademische Kommunikationstrainerin, Akademische Lehrerin für Gesundheitspflege. (http://www.dialogus.at)

Dieses Seminar ist zweitägig angelegt mit einer Übungsphase zwischen den beiden Tagen.

Seminar 70-2020

Termin: 28. Oktober 2020 UND 12. November 2020. 9.00 - 17.00 Uhr (14 Stunden)

Ort: Steiermarkhof. Ekkehard-Hauer-Straße 33. 8052 Graz

TN: max. 15

Kosten: € 280.00 (inkl. Mittagessen)

Anmeldung:

bis 25. September 2020

Seminar 64-2020

Termin: 13.- 14. Oktober 2020. 9.00 - 17.00 Uhr

(14 Std.)

Ort: Steiermarkhof. Ekkehard-Hauer-Straße 33. 8052 Graz

TN: max. 22

Kosten: € 200.00 (inkl. Mittagessen)

Anmeldung:

bis 11. September 2020

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, etwas zum Schreiben

Die Kraft des Humors

Dort lachen, wo es sonst wenig zum Lachen gibt!

Humor ist eine tragfähige Brücke zum Du. Der stimmige Einsatz von Spaß und Witz kann Herzen öffnen, schwierige Situationen entlasten und neue Perspektiven aufzeigen. Die Kommunikation mit den KlientInnen kann positiv beeinflusst, die Bewältigung gemeinsamer Ziele stimmiger gestaltet wer-den. Die psychische Belastung in helfenden Berufen ist oft sehr hoch. Wir werden also auch für uns selber viel Lustiges erleben und erfahren, wie man sich frischen Schwung für den Berufsalltag holen kann.

INHALTE:

In ungezwungener Atmosphäre betrachten wir berufsspezifische Situationen und suchen humorvolle und ungewöhnliche Zugänge zu den Menschen.

- Humorvoll Kontakt und Beziehungen aufnehmen und intensivieren
- Wenn ich ein Clown wäre. Entdecken neuer Kraftquellen für den Berufsalltag
- Humor- und Kreativitätstraining
- Die 5 R's hilfreiche Faktoren für den gelungenen Arbeitsalltag – Burnoutprävention

METHODEN:

Bei diesem Seminar werden wir sehr aktiv sein und viele Spiele und Übungen zur Aktivierung von Lebenslust und Ausdrucksfreude kennenlernen. Wir suchen die für uns wesentlichen Faktoren, die gesundes, ausgewogenes und erfülltes Sein und Arbeiten ermöglichen. Wir besinnen uns in verschiedenen Spielen und Übungen auf die Signale unseres Körpers, der uns oft sagt, wo das rechte Maß ist, wann der rechte Zeitpunkt da ist und wo unsere Grenzen liegen. Weiters gibt es kurze Inputs zum tieferen Verständnis von Humor, sowie Gruppengespräche. Und vor allem werden wir viel lachen.

7IFI F

Die Kraft des Humors für die tägliche Arbeit mit Menschen nutzen können.

ZIELGRUPPE:

MitarbeiterInnen mit intensivem KlientInnenkontakt, Freiwillige, Zivildiener

REFERENT:

Hannes Urdl. Liedermacher. Künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors in der Steiermark und zertifizierter Erwachsenenbildner, www.hannes-urdl.at

"Gespräche zu Themen des Lebens"

Vortragsreihe der Caritas Steiermark gemeinsam mit der Stadtbibliothek Judenburg und der Suizidprävention "GO-ON"

In sechs Vorträgen widmen sich die Caritas, Suizidprävention "GO ON" und die Stadtbibliothek Judenburg verschiedenen Aspekten der Einsamkeit.

7IFI F

Sensibilisierung für das Thema Einsamkeit mit der Möglichkeit aktiv dagegen anzugehen

ZIELGRUPPE:

Freiwillige und Interessierte der Region Obersteiermark West

REFERENTINNEN:

Mag.a Bettina Zangl-Jagiello, Regionalkoordinatorin Obersteiermark West

Mag.a .Brigitte Felfer, GO-ON Suizidprävention Steiermark

"Caritas Dialoge Kornberg": Dialoge zu sozialen Themen der Region

In dieser Veranstaltungsreihe laden wir ein, mit CaritasmitarbeiterInnen ins Gespräch zu kommen und von ihrer konkreten, alltäglichen Arbeit zu erfahren. In lockerer Atmosphäre können Erfahrungen ausgetauscht werden und im besten Fall lernen wir voneinander!

INHALTE:

Jeder Abend hat ein konkretes soziales Thema, das die Caritasarbeit in der Region Südoststeiermark betrifft. Anlassbezogen laden wir auch gerne GastreferentInnen ein.

ZIEL:

Ziel ist es, im Dialog mit allen gesellschaftlichen Gruppen, die Solidarität in der Region zu stärken.

VORAUSSETZUNGEN:

Interesse und Freude am "Dialog"

METHODEN:

Kurzvortrag mit anschließender Diskussion

ZIELGRUPPE:

Freiwillige und Interessierte der Region Südoststeiermark

REFERENTINNEN:

Caritasverantwortliche und ExpertInnen auch aus angrenzenden Arbeitsfeldern - je nach Thema.

Seminar 64-2020

Termin: 27. Jänner .2020, 24.Februar 2020 ieweils 19 Uhr

Stadtbibliothek Judenburg Herrengasse 12 8750 Judenburg Tel: 03572 - 83795

Kosten: keine

Seminar 64-2020

Termin:

Gerne können Sie in die allgemeine Einladeliste aufgenommen werden, um immer die aktuellen Themen und Termine zu erfahren.

Wegen begrenztem Platz ist eine Anmeldung zu den einzelnen Themenabenden unbedingt erbeten!

Ort:

Ehem. "Haus der Region" neben Schloss Kornberg, Dörfl 2, 8330 Feldbach

TN: max 40 Kosten: keine

Anmeldung:

Christine Engelmann, Caritas Regionalkoordinatorin Südoststeiermark: 0676 88015 585 oder christine.engelmann@ caritas-steiermark.at

Seminar 64-2020

Termin: 20.März.2020. 15:30-20:30 Uhr

Ort:

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33. 8052 Graz

Kosten: keine

Anmeldung: pastoralamt@graz-seckau.at

Nähere Informationen:

Mag. Anton Tauschmann BA. Referent für Seelsorge & Diakonie im Pastoralamt. 0316 8041 839

Mag. Georg Eichberger, MSc, Caritas Region & Engagement. 0676 88015 252

"Glück des Helfens"

"Andere tragen zu können trägt mich -Anderen helfen zu können hilft mir"

Studientag Caritas & Pfarren in Kooperation mit dem Bischöflichen Pastoralamt

INHALT:

"Kein Mensch ist eine Insel", sagt eine alte Weisheit. Entsprechend sind wir vom ersten Tag unseres Lebens an auf der Suche nach Zugehörigkeit, Bestätigung und menschlichem Widerhall - nach Resonanz, Diese Resonanz finden wir auch in der Hilfe für andere und im Getragensein durch Andere. An diesem Studientag wollen wir die verschiedensten Aspekte dieser Resonanz beleuchten und uns darüber austauschen, wie wir zu einem gelingenden Leben finden.

METHODE:

Impulsreferat, Kurzstatements, Workshops, gemeinsamer Ausklang

7IFI GRUPPF

- Freiwillige der Sozialkreise in Pfarren
- Freiwillige in verschiedenen Einrichtungen und Projekten der Caritas der Diözese Graz-Seckau, HaussammlerInnen
- Hauptamtliche MitarbeiterInnen der Caritas und der Pfarren.
- Interessierte und engagierte Menschen

REFERENT:

Dr. theol. Arnold Mettnitzer, geboren 1952, Psychotherapeut in freier Praxis in Wien; freier Mitarbeiter des ORF, Autor. Zahlreiche Vorträge und Seminare zu Fragen von Lebensqualität und seelischer Gesundheit

"Graz engagiert" 2020

Ehrenamtsmesse und Dankefest der Stadt Graz

Zum 5. Mal sagt die Stadt Graz DANKE für ehrenamtliches Engagement! Danke für den unermüdlichen Einsatz, Danke für die vielen Stunden, die dafür aufgebracht werden. Gemeinsam werden damit die Lebensqualität und der soziale Zusammenhalt gestärkt.

Am 26. Oktober steht das Rathaus wieder ganz im Zeichen des Ehrenamtes! Es erwartet Sie ein buntes Programm mit prominenten Gästen und toller Musik. Eine Vielzahl an Grazer Organisationen werden wieder Austausch, Information und Vernetzung zum Thema ehrenamtliches Engagement anbieten.

ZIELGRUPPE:

Freiwillig Engagierte der Caritas

Caritas für Freiwillige

Termin: 26. Oktober 2020, 9:00 - 14:00 Uhr

Rathaus der Stadt Graz Hauptplatz, 8010 Graz

Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich

Gemeinsam arbeiten – gemeinsam feiern

Feste und Feiern im Jahreslauf

Freiwillige, Zivildiener, Praktikantinnen und Hauptamtliche arbeiten gemeinsam an der Aufgabe Caritas, deshalb wollen wir auch gemeinsam feiern. Ob Sommerfest, Dankefest, Elisabethfeier oder Weihnachtsfeier. Zu allen Festen der Caritas sind alle Mitarbeitenden eingeladen.

Bitte geben Sie uns Ihre email-Adresse, Name und Vorname bekannt unter freiwllige@caritas-steiermark.at, damit wir Ihnen unsere Einladungen aussenden können.

Caritas für Freiwillige



Anmeldung: freiwiliae@ caritas-steiermark.at

Termine und Ort:

Je nach gewähltem Angebot

Kosten: Je nach gewähltem Angebot. Die Caritas als Dienstgeberin zahlt für einen Betriebsratsausflug bis zu 65 € zu.

Anmeldung:

betriebsrat@ caritas-steiermark.at

Gemeinsam arbeiten – gemeinsam ausfliegen

Betriebsratsausflüge für alle Mitarbeitenden in der Caritas

Auch 2020 organisiert der Caritas-Betriebsrat wieder diverse Ausflüge, zu denen freiwillige MitarbeiterInnen & Zivildiener sehr herzlich eingeladen sind!

INHALTE:

Die konkreten Ausflugsziele und Rahmenbedingungen werden wir Ihnen rechtzeitig bekanntgeben bzw. können Sie sich auch direkt beim Betriebsrat unter 0316 8015-444 oder https://caritasbr.wordpress.com/ erkundigen.

Für 2020 sind folgende Ausflüge geplant:

- Jänner: 31.01.2020: Schitag Hauser Kaibling
- Februar: 21.02. 22.02.2020: Karneval in Venedig
- Juni: Salzkammergut, Rafting, 2tägig Bayrische Schlösserstraße, 3tägig
- Juli: Operettenfahrt Mörbisch, 1tägig
- August: Hirschbirnwanderung Pöllau, 1tägig
- September: Vodice (Ausflüge nach Zadar u. Split), 4tägig
- November: Thermentag Loipersdorf, 1tägig Budapest, Weihnachtsmarkt, 2tägig
- Dezember: Turrach, Skitage, 3tägig

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Zivildiener

Caritas Haussammlung Bestärkt auf dem Weg von Tür zu Tür

für Menschen in Not in der Steiermark

INHALTE & ZIELE:

Oft weht den Caritas HaussammlerInnen sprichwörtlich ein "rauer Wind" entgegen, wenn sie von Tür zu Tür gehen und um eine Spende für Menschen in Not in der Steiermark bitten. Auch bei uns sind Gerüchte im Umlauf, wie zum Beispiel. dass die Caritas Flüchtlingen teure Handys oder Elektrogeräte bezahlen würde.

Die Workshops greifen Gerüchte wie diese auf, laden zur Diskussion ein und bieten konkrete Informationen als Argumentationshilfen an. Weil es nicht immer ganz einfach ist. anzuklopfen und im Namen von Pfarre und Caritas um Spenden zu bitten, ist es auch wichtig und hilfreich zu wissen, was mit dem Spendengeld genau geschieht. Ziel der unterschiedlichen Workshops ist deshalb auch, Einblick in die Wirkungsweise der Caritas und die konkrete Spendenverwendung zu geben. Mit ihrem persönlichen Einsatz setzen die HaussammlerInnen ein deutlich wahrnehmbares Zeichen der Solidarität mit Menschen. die allzu leicht an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden. Sie lassen nicht zu, dass die Risse der Angst in unserer Gesellschaft größer werden und mahnen mit ihrem mutigen Engagement unsere gemeinsame Verantwortung für einander ein

METHODEN:

Interaktive Workshops in Gruppen (ab 8 TeilnehmerInnen)

- Info- & Motivationsworkshop: "So wirken die Spenden der Caritas Haussammlung"
- Info- & Argumentationsworkshop: "Die Caritas hilft ja ohnehin nur den Falschen!"
- Workshop zur Suche nach neuen HaussammlerInnen: "Mit frischem Mut von Tür zu Tür!"

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

- Freiwillige, die bereits als HaussammlerInnen tätig sind
- Freiwillige, die sich fürs Thema "Sammeln" interessieren
- Interessierte Gruppen (z.B. Jugendgruppen, Freundeskreise, Vereine, etc.)

REFERENTINNEN:

Der Regionalkoordinator / die Regionalkoordinatorin in Ihrer Region:

https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/ die-caritas-in-ihrer-region

Caritas für Freiwillige

Termin:

iederzeit nach Vereinbarung (bevorzugt November - April)

Ort: in Ihrer Region/Pfarre (nach Vereinbarung)

Kosten: keine

Anmeldung:

jeweils spätestens 3 Wochen vor dem gewünschten Termin bei der Regionalkoordinatorin/dem Regionalkoordinator in Ihrer Region (Kontaktdaten siehe S.80)

Caritas







Termin: 27.März 2020 15:00 - 18:00 Uhr

Ort: PWH Lannach. Hangstraße 1a, 8502 Lannach

TN: max. 21 Kosten: keine Anmeldung: freiwillige@

caritas-steiermark.at

"L(i)eben wie Elisabeth von Thüringen"

Besinnungsnachmittag mit Vortrag, Andacht und Agape

Die heilige Elisabeth von Thüringen ist die Schutzpatronin der Caritas. Wir feiern am 19.11. ihren Gedenktag und rund um diesen Termin den Elisabethsonntag.

7IFI F

Auf den Spuren der hl. Elisabeth wollen wir Impulse für die freiwillige Tätigkeit in der Caritas und für unser Leben entdecken.

METHODEN:

Vortrag mit Impulsen und Gespräch miteinander stehen im Vorderarund.

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, PraktikantInnen, Zivildiener und Interessierte

REFERENT:

Mag. Maximilian Tödtling, Leiter des PWH Lannach

Caritas für Freiwillige

Termin und Ort:

Andachtsraum Paulinum. Grabenstraße 39, 8010 Graz

Meditation: mittwochs, 7:00 - 8:00 Uhr

Gottesdienst: donnerstags, 7:45 - 8:30 Uhr

Mittagsrast:

mittwochs 12:30 - 12:45 Uhr

Kosten: keine Anmeldung:

Für die Meditation bitte um Anmelduna unter bettina.heuser@ caritas-steiermark.at

Gottesdienst, Meditation, Mittagsrast

Einladung zu spirituellen Impulsen

Im Alltag für eine Stunde inne halten, um zur Ruhe zu kommen, mit Gott in Beziehung zu treten und sich selbst zu finden. Sich in Seinem Atem und Geist neu beseelen und beschenken lassen:

INHALTE:

Gottesdienst:

Der Gottesdienst findet wöchentlich im Andachtsraum statt.

Meditation:

Meditieren im Schweigen nach Art des Zen: 2x 20 Minuten Sitzen, dazwischen 5 Minuten Geh-Meditation Begleitung:Bettina Heuser, Margit Altvater, Wolfgang Vavrecka

Mittagsrast:

Gestaltet von Mitarbeiterinnen mit spirituellen, persönlichen, abwechslungsreichen Impulsen für einen Moment der Besinnung und der Unterbrechung des Arbeitsalltags.

HYI

Handpan x Yoqa – Ein Angebot für körperliche Entspannung und Stärkung.

Yoga schafft durch Bewegungen, die vom Atem begleitet werden, eine bewusste Verbindung von Geist und Körper, die uns ganz im Hier & Jetzt ankommen lässt und uns näher zu unserer eigenen inneren Wahrheit führt.

INHALTE:

Diese Einheit beginnt mit einer Anfangsentspannung oder einer Atemübung. Mit sanften fließenden Bewegungen wird der Körper mobilisiert und aufgewärmt. Verweilen in einer Haltung fördert Kraft und Stabilität. In der Schlussentspannung können in einer friedlichen Stille alle Impulse in Körper, Geist und Seele integriert werden.

ZIELE:

Nach dieser Yogapraxis fühlst du dich aufgeladen und entspannt zugleich.

METHODEN:

Übungen aus dem Yoga. Die Einheit wird mit Handpanmelodien begleitet und mit Kirtan (Singen von Mantren) ein- und ausgeklungen.

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Freiwillige, PraktikantInnen, Zivildiener

MITZUBRINGEN:

bequeme Kleidung, Yogamatte

REFERENTINNEN:

Nada Kälin ist Yogalehrerin und Nuad ThaiYoga Practicioner ("Yoga für Faule"). Ihr Yogaunterricht ist sanft und fließend.

Christine Hoffelner ist Pädagogin und Klangakrobatin.

Caritas für Freiwillige

Termin: 27.03.2020 18.00 - 20.00 Uhr

Ort: Raum Rumänien. Caritas Steiermark. Grabenstraße 39, 8010 Graz

TN: max.15 Kosten: keine Anmeldung: freiwilliae@

caritas-steiermark.at

Termin: 22.Mai 2020

Start: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz der Raiffeisenkasse, Raiffeisenstraße, 8462 Gamlitz

Parkplatz liegt an der Raiffeisenstraße in Richtung Grubtal rechts vor dem Friedhof

TN: max. 15

Kosten: keine

Anmelduna:

freiwillige@

caritas-steiermark.at

Wildkräuterwanderung in der Südsteiermark

Ein Spaziergang durch die wunderbare Natur der Südsteiermark

Essbare Wildkräuter, Heilpflanzen und Neophyten erkennen. Welche Pflanzen kann man essen, wofür stehen sie und wie kann ich sie am besten verarbeiten.

INHALTE:

- Erkennen von Kräutern und Unkräutern
- Sammeln von essbaren Pflanzen und Tipps zum Verkochen und Verarbeiten

ZIEL:

Keine Angst vor unbekannten Wildkräutern.

METHODEN:

Erkennen der Kräuter in Theorie und Praxis

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Freiwillige, PraktikantInnen und Zivildiener

MITZUBRINGEN:

Wetterfeste Bekleidung und einen Korb oder einen Leinensack zum Sammeln der Pflanzen

REFERENTIN:

Hildegard Taferner, Dip. Kräuterfachfrau, Dipl. Sozialpädagogin

"Die ganze Welt ist Bühne…" Welche Rolle(n) spielen wir,, in welche Rolle(n) möchten wir schlüpfen, welche Rolle(n) möchten wir übernehmen?

INHALTE:

In diesem Workshop werden wir viel Ausprobieren und Improvisieren, Körper und Stimme in Bewegung bringen, kleine Szenen entwickeln. Vielleicht können wir sogar Situationen aus Eurer freiwilligen Tätigkeit aufgreifen und spielerisch und theatralisch behandeln.

ZIELE:

Du hast noch nie Theater gespielt und würdest es einmal probieren? Du hast schon irgendwann Theatererfahrung gesammelt und suchst wieder Kontakt zu anderen Interessierten? Dann mach mit, lerne andere freiwillige MitarbeiterInnen der Caritas kennen und Dich selbst in einer vielleicht neuen Rolle.

VORAUSSETZUNGEN:

Keine Vorerfahrung notwendig, Freude an szenischem Spiel und Interesse an Spontanität und Bewegung

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

Freiwillige, PraktikantInnen und Zivildiener

MITZUBRINGEN:

Beaueme Kleiduna

REFERENTIN:

DSA^{In} **Sabine Friesz**, freie Schauspielerin in Wien (1997-2007), theaterpädagogische und sozialpädagogische Arbeit in Graz (2008-2015), seit 2016 Mitarbeiterin der Caritas Steiermark

Caritas für Freiwillige

Termin: 19.September 2020,

10:30 - 14:30 Uhr

Ort: Caritas Paulinum, Grabenstrasse 39, 8010 Graz

TN: max. 12

Kosten: keine (inkl. kleinem Imbiss)

Anmeldung: freiwillige@

caritas-steiermark.at

Termin und Ort:

8. Mai 2020

Wanderung auf der "Herzspur" in Bad Gleichenberg, mit anschließendem Buschenschankbesuch

Kosten: keine

Anmeldung:

Christine.engelmann@ caritas-steiermark.at oder 0676 88015 585

"Caritas und Freundelnnen – wandern gemeinsam Wanderung auf der "Herzspur" in Bad Gleichenberg, mit anschließendem Buschenschankbesuch

In der Region Südoststeiermark finden regelmäßig Wanderungen für Caritas MitarbeiterInnen, Freiwillige und Interessierte statt Frei nach dem Motto "Beim Redn kumman d'Leit zsamm" sind alle herzlich eingeladen mitzuwandern.

INHALTE:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Arbeit der Caritas in der Region kennenlernen
- Gemeinsame Ideen entwickeln
- Netzwerken
- Solidarisieren
- Gemeinsam gehen und jausen

VORAUSSETZUNGEN:

• Interesse an der Arbeit der Caritas und Freude am leichten Wandern

BESONDERS INTERESSANT FÜR:

• Alle Interessierten der Region Südoststeiermark

MITZUBRINGEN:

Dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe

BEGLEITUNG:

Christine Engelmann, Regionalkoordinatorin Südoststeiermark

IHRE REGIONALKOORDINATOR/INNEN

Die AnsprechpartnerInnen für Ihre Ideen und Anregungen in Ihrer Region!

Gerhard Hofbauer

Regionalkoordinator Graz Tel 0676 88015 8512 gerhard.hofbauer@ caritas-steiermark.at



Christine Hebenstreit

Regionalkoordinatorin Obersteiermark Ost Tel 0676 88015 612 christine.hebenstreit@ caritas-steiermark.at



Katharina Fink

Regionalkoordinatorin Graz Tel 0676 88015 8563 katharina.fink@caritassteiermark.at



Gabriele Anderssohn

Regionalkoordinatorin Liezen: Tel 0676 88015 8561 gabriele.anderssohn@ caritas-steiermark.at



Sabine Spari

Regionalkoordinatorin Steiermark Mitte Tel 0676 88015 8562 sabine.spari@caritassteiermark.at



Judith Schweighofer

Regionalkoordinatorin Oststeiermark Tel 0676 88015 258 judith.schweighofer@ caritas-steiermark.at



Mag^a Bettina Zangl-**Jagiello**

Regionalkoordinatorin Obersteiermark West Tel 0676 88015 374 bettina.zangl@caritassteiermark.at



DSA Christine Engelmann

Regionalkoordinatorin Südoststeiermark Tel 0676 880155 85 christine.engelmann@ caritas-steiermark.at



Mag. Georg Aulinger

Regionalkoordinator Südweststeiermark Tel 0676 88015 396 georg.aulinger@caritassteiermark.at



Allgemeine Informationen hinsichtlich Ihres Engagements in der Caritas

UNFALL- UND HAFTPFLICHT-VERSICHERUNG:

Die Caritas haftet für alle Schäden, die der/die Freiwillige im Rahmen ihres/seines Engagements erleidet oder verursacht, insofern diese Schäden nicht durch ein fahrlässiges, mutwilliges oder böswilliges Verhalten ihrerseits/seinerseits verursacht worden sind und diese Schäden nicht durch eine anderweitige Versicherung gedeckt sind. Die Caritas behält sich in diesem Zusammenhang vor, ihre Risiken etwaig an eine **Unfallbzw. Haftpflichtversicherung** abzugeben.

BESTÄTIGUNG:

Für Ihr geleistetes freiwilliges Engagement können wir Ihnen gerne auf Anfrage eine Bestätigung ausstellen.

IMPFAKTIONEN:

Die Caritas bietet Freiwilligen und Zivildienern die Möglichkeit, Zuzahlungen zu diversen Impfungen zu übernehmen. Die Impfungen können (nach Rücksprache) zu vorher festgelegten Zeiten von der Caritas-Betriebsärztin (Fr. Drⁱⁿ Ingrid Hubmann) in der Caritas-Zentrale in Graz (Grabenstraße 39) durchgeführt werden. Impfmöglichkeiten gibt es derzeit u.a. für Grippeund Hepatitis-Impfungen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Region & Engagement (freiwillige@caritas-steiermark.at) oder in Ihrer Caritas-Einrichtung.

HOMEPAGE:

Weiterführende Informationen rund ums Thema "freiwillige Mitarbeit in der Caritas" finden Sie auch auf unserer Homepage: http://caritas-steiermark.at/freiwillig.

Wir sind für Sie da!

Georg Eichberger, MA

Leitung Servicestelle Region & Engagement Georg. Eichberger@caritas-steiermark.at Mobil 0676 88015 252



DI DSP Bettina Heuser

Freiwilligenmanagement bettina.heuser@caritas-steiermark.at Mobil 0676 88015 8508



Gudrun Rausch, MA MA

youngCaritas Gudrun.Rausch@caritas-steiermark.at



Bernhard Windhaber

7ivildienst bernhard.windhaber@caritas-steiermark.at Mobil 0676 88015 343



Servicestelle Region und Engagement Grabenstraße 39 8010 Graz freiwillige@caritas-steiermark.at Tel 0316 8015-230

&lch

Caritas &Du



Herausgeberin

Caritas Diözese Graz-Seckau

Servicestelle Region und Engagement Grabenstraße 39, 8010 Graz Tel 0316 8015-230 freiwillige@caritas-steiermark.at

Layout: Katharina Pratl

Produktion: Offsetdruck Bernd DORRONG e.U.

Österreichische Post AG Info Mai - Entgelt bezahlt