

Caritas &Du



Weiterbildungen 2021

für
Freiwillige
Praktikant*innen
Zivildienstler

handeln > warten
Integration > Exklusion

gemeinsam > allein

Courage > Ignoranz

engagieren > zuschauen

Wir > Ich

Engagement > Stillstand

unterstützen > allein lassen

Hoffnung > Verzweiflung

miteinander > gegeneinander

Hilfe > Nichtstun

Liebe > Hass



Inhalt

Editorial	3
INFORMATION	
Herzlich Willkommen in der Caritas!	4
Internationale Solidarbesuche & Freiwilligeneinsätze	5
Infos und Neuigkeiten für Freiwillige	5
AUS- UND WEITERBILDUNG	
Du bist nicht allein – Graz Umgebung	6
Du bist nicht allein - Südoststeiermark	7
Erste Hilfe – Grundkurs	8
Erste Hilfe – 8-stündiger Auffrischkurs	9
Heldinnen - Mein Leben in meiner Hand	10
Startfee	11
Armut & soziale Ausgrenzung - Asyl & Integration	12
Asyl und Integration in Österreich	13
Interkulturell, was?	14
Gender und Diversität	15
Nähe und Distanz	16
Abenteuer Kommunikation	17
Wertschätzend kommunizieren in herausfordernden Situationen	18
SUPERVISION UND AUSTAUSCH	
Supervision	19
Tankstelle	20
GESUNDHEIT	
Fit im Arbeitsalltag	21
Hallo Stress!	22
AUSFLÜGE, FESTE, FEIERN	
Wildkräuterwanderung in der Südsteiermark	23
Gemeinsam arbeiten – gemeinsam ausfliegen	24
Gemeinsam arbeiten – Gemeinsam feiern	24
VORTAG UND DISKUSSION	
Glück des Helfens	25
SPIRITUALITÄT	
L(ie)ben wie Elisabeth von Thüringen	26
Gottesdienst, Mittagsrast und Meditation	27
Resonanzraum	28
FÜR HAUSSAMMLERINNEN UND INTERESSIERTE	
2021: 70 Jahre Caritas Haussammlung	29
ALLGEMEINE INFORMATIONEN	
RegionalkoordinatorInnen	30
Unfall- und Haftpflichtversicherung	31
Bestätigung des Engagements	31
Impfaktionen	31
Website	31
Wir sind für Sie da!	32

Freiwilliges Engagement

**Liebe Freiwillige,
Liebe Praktikant*innen,
Liebe Zivildienstler**



Ohne das Mitarbeiten von Freiwilligen wäre nicht nur vieles in der Caritas nicht möglich, die Caritas käme auch ihrem kirchlichen Auftrag nicht nach, Menschen das Christsein in der Nächstenliebe zu ermöglichen. Damit sind Sie und Ihre freiwillige Arbeit ein wesentlicher Bestandteil der Caritas. Danken möchte ich Ihnen für Ihr Engagement und Ihre Bereitschaft, die Caritas mitzutragen und Solidarität zu leben mit den Menschen, die Hilfe und Unterstützung brauchen. Ein Teil unserer Wertschätzung Ihrer Arbeit gegenüber ist unser Aus- und Weiterbildungsangebot für Freiwillige, Zivildienstler und Praktikant*innen. Bitte nehmen Sie unser Angebot rege in Anspruch und teilen Sie uns Ihre Anregungen, Ideen und Kritik mit. Nur so können wir besser werden. Herzlichen Dank!

Herbert Beiglböck
Caritas-Direktor

In der vorliegenden Broschüre bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten, um sich mit den Rahmenbedingungen Ihrer freiwilligen Mitarbeit in der Caritas, mit der Caritas als Organisation an sich sowie mit unterschiedlichen Themen, die für das Ausüben Ihrer Tätigkeit hilfreich sein können, näher auseinanderzusetzen.



Das vorliegende Heft enthält auch Angebote für Hauptamtliche, die in gleicher Weise für Sie interessant sein können. Bitte beachten Sie, dass hier Kosten anfallen.

Die Servicestelle Region & Engagement bedankt sich bei allen externen Referent*innen und Kolleg*innen für ihre Expertise durch die dieses Programm möglich wurde.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie von den Angeboten profitieren können und bedanken uns herzlichst für Ihr Engagement in & für die Caritas

Bettina Heuser
Freiwilligenmanagement



Herzlich Willkommen in der Caritas!

Informationsabend über die Caritas und ihre vielseitigen Möglichkeiten des freiwilligen Engagements

Die Caritas Steiermark mit ihren 130 Einrichtungen bietet eine Vielzahl verschiedenster Engagementmöglichkeiten. Der Abend gibt Interessierten eine grundlegende Information über freiwilliges Engagement in der Caritas. Lernen Sie die Bedeutung des Engagements kennen, erfahren Sie die Vielfalt der Möglichkeiten für Ihr Engagement und lassen Sie sich über die Rahmenbedingungen informieren.

INHALTE:

- Überblick über Leitbild und Organisation der Caritas Steiermark
- Grundlagen freiwilliger Arbeit und ihre Rahmenbedingungen
- Welche Möglichkeiten des Engagements gibt es in der Caritas?
- Welches Engagement passt zu mir?

ZIEL:

Nach dem Abend haben Sie eine konkrete Vorstellung, welches Engagement in Frage kommt und können gezielt auf die jeweilige Einrichtung zugehen.

METHODEN:

Vortrag und Gesprächsrunde mit viel Gelegenheit zu fragen

ZIELGRUPPE:

- Personen, die auf der Suche nach einem geeigneten Engagement sind
- Freiwillige, die sich über das umfangreiche Angebot der Caritas informieren möchten

REFERENTIN:

Katharina Fink, Regionalkoordinatorin für Graz
Gerhard Hofbauer, Regionalkoordinator für Graz
Bettina Heuser, Freiwilligenmanagerin, Servicestelle Region & Engagement

Termin:	jeden ersten Montag im Monat , 17.00 – 20.00 Uhr Ab Montag, den 3. Februar 2021
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 8508

Internationale Solidarbesuche & Freiwilligeneinsätze

Lerne dich und die Welt kennen

Du bist jung (geblieben) und willst eine andere Sichtweise kennenlernen? Oder du stehst bereits mitten im Leben und brauchst einen neuen Antrieb? Unsere internationalen Freiwilligeneinsätze und Solidarbesuche bringen dich anderen Kulturen, Menschen, Religionen und nicht zuletzt dir selbst näher.

INHALTE & ZIELE:

- Information zu den verschiedenen Programmen
- Überblick über mögliche Einsatzstellen und Ländern
- Information zu Voraussetzungen und Rahmenbedingungen (Leistung, Kosten, ...)
- Orientierungs- und Entscheidungshilfe
- Erfahrungsberichte von Freiwilligen

ZIELGRUPPE:

Freiwillig Mitarbeitende oder Interessierte, die sich für ein freiwilliges Engagement im Ausland interessieren

REFERENTIN:

Dr.ⁱⁿ Isabelle Jonveaux; Referentin der Caritas Auslandshilfe für Bildung und Freiwilligen-Einsätze

Termine:	nach Vereinbarung
Ort:	Caritas Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
Anmeldung:	isabelle.jonveaux@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 791

Infos & Neuigkeiten für Freiwillige

Der monatliche Newsletter für Freiwillige informiert Sie über Veranstaltungen der Caritas, Aktionen von Freiwilligen, Einladungen zu Festen und Feiern, informiert über Neuerungen und vieles mehr.
Anmeldung unter freiwillige@caritas-steiermark.at

ZIELGRUPPE:

Interessierte und Engagierte der Freiwilligenarbeit der Caritas

Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at
-------------------	--





„Du bist nicht allein“ – Graz Umgebung

Basisseminar für Freiwillige im Besuchsdienst in den Seelsorgeräumen Kaiserwald und Voitsberg

Einsamkeit ist ein großes Thema, dem wir Seelsorgeraum Voitsberg und Kaiserwald verantwortungsvoll begegnen. Interessierte erhalten eine fundierte Kurzausbildung um gut in den Besuchsdienst starten zu können

INHALTE:

- Modul 1 – Was ist Besuchsdienst
- Modul 2 – Alter und Demenz
- Modul 3 – Miteinander Reden
- Modul 4 – Dienst am Nächsten
- Modul 5 – Freiwilliges Engagement

ZIEL:

Basiswissen über Besuchsdienst:

Langfristiges Ziel: Aufbau von Besuchsdiensten in den Seelsorgeräumen

METHODEN:

Inhaltliche Impulse, Gruppenarbeiten nach Themen zentrierter Interaktion (TZI)

ZIELGRUPPE:

Interessierte aus den Seelsorgeräumen Kaiserwald und Voitsberg mit Freude am Zuhören und Begegnen

REFERENT*INNEN:

Bettina Heuser, Freiwilligenmanagement

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Sobota, Seelsorge

Sabine Spari; Regionalkoordination

Mag. Maximilian Tödting, Seelsorge

Termin:	Seelsorgeraum Kaiserwald: 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 15.4.2021, Seelsorgeraum Voitsberg: die Gruppe startet, sobald es die Covid19-Situation zulässt, Anmeldungen sind noch möglich Uhrzeit für alle Termine: 18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	Pfarrsaal im jeweiligen Seelsorgeraum
TN:	max. 15
Kosten:	keine
Anmeldung:	sabine.spari@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 8562



„Du bist nicht allein“ – Südoststeiermark

Basisseminar für Freiwillige im Besuchsdienst in der Region Südoststeiermark

Besuchsdienste für einsame Menschen können Vieles anbieten: zuhören und Gespräche, vorlesen, Spiele, gemeinsam kreativ sein, spazieren gehen und auch in Zeiten von Corona füreinander da sein. In diesem Basisseminar wird man für diese sensible Tätigkeit gut vorbereitet.

INHALTE:

- Ich in Beziehung
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Unterschiedliche Lebenssituationen
- Alter und Demenz
- Spiritualität und Rituale
- Freiwilliges Engagement

ZIEL:

- Sicherheit für Begegnungen mit Menschen in speziellen Lebenssituationen
- Information und Stärkung für diese freiwillige Tätigkeit (Welche Rahmenbedingungen brauche ich, wann sollte ein Besuchsdienst beendet werden, usw.)
- Als Freiwillige bin auch ich nicht allein: Stärkung durch Austausch in der Gruppe

METHODEN:

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit, Austausch und Diskussion in der Gruppe

ZIELGRUPPE:

Frauen und Männer, die als Besuchsdienst tätig werden wollen. Bei Interesse sind weitere Gruppen in der Region möglich.

REFERENT*INNEN:

Fachreferent*innen aus der Region

Termin:	Start im Frühjahr 2021
Ort:	Pfarrsaal im jeweiligen Seelsorgeraum
TN:	10 – 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	christine.engelmann@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 585



Caritas
&Du

Erste Hilfe – Grundkurs

2tägiger Kurs

INHALTE:

- Vorgehen am Notfallort und am Verletzten/Kranken
- Maßnahmen bei Notfällen in der Reihenfolge der Rettungskette
- Wundversorgung, Hitze/Kälteschäden, Vergiftungen
- Verletzungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Bewusstlosigkeit, Atem- und Kreislaufstillstand, Schock

ZIEL:

Nach Absolvierung dieses Kurses sind Sie in der Lage, grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen leisten zu können. Dieser zweitägige Grundkurs gilt auch als Ausbildung zum/zur betrieblichen ErsthelferIn laut ASchG §26.

METHODEN:

Theoretische Inputs und praktische Übungen

ZIELGRUPPE:

- Freiwillige in verschiedensten Einrichtungen, Projekten und Regionen
- Praktikant*innen und Zivildienstler

REFERENT*INNEN:

Mitarbeiter*innen des Österreichischen Roten Kreuz

Termine:	14. – 15. Januar 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 4. – 5. Februar 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 8. – 9. April 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 6. – 7. Mai 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 8. – 9. Juli 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 5. – 6. August 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr – nur für Zivildienstleistende 7. – 8. Oktober 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr – nur für Zivildienstleistende 14. – 15. Oktober 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr 11. – 12. November 2021 , 9:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at



Caritas
&Du

Erste Hilfe – 8-stündiger Auffrischkurs

Caritas-Mitarbeiter*innen, die als Ersthelfer*innen eingesetzt werden und einen 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs besucht haben, müssen lt. AN-Schutzgesetz § 26 dieses Wissen spätestens alle 4 Jahre im Rahmen eines 8-stündigen Kurses auffrischen.

INHALTE:

- Lebensrettende Sofortmaßnahmen (Absichern/Retten aus der Gefahrenzone, Erste Hilfe beim Notfall Bewusstlosigkeit, Erste Hilfe beim Kreislaufstillstand, Schockbekämpfung, Erste Hilfe beim Notfall „Starke Blutung“)
- Richtige Durchführung des Notrufes
- Training: Anwendung des Defibrillators
- Information über alle Neuerungen und Veränderungen aus dem Bereich der Ersten Hilfe

ZIEL:

Das Erlernte aus dem Erste-Hilfe-Grundkurs wiederholen und festigen

ZIELGRUPPE:

Caritas-Mitarbeiter*innen, Freiwillige, Zivildienstler

VORAUSSETZUNG:

16-stündiger Erste-Hilfe-Grundkurs

REFERENTIN:

Dr.ⁱⁿ Ingrid Hubmann, Arbeitsmedizinerin der Caritas Steiermark

Seminar 34-2021:	20. April 2021 , 8.30 – 17.00 Uhr (8 Std.)
Seminar 67-2021:	28. September 2021 , 8.30 – 17.00 Uhr (8 Std.)
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
Anmeldung:	bis 30. März bzw. 7. September 2021
TN:	max. 10
Kosten:	€ 40,00 (inkl. Mittagessen)

Sollte die Gruppe aus aus Gründen von Covid-19 in zwei kleine Gruppen (zu je 4 Stunden) aufgeteilt werden, werden wir Sie rechtzeitig informieren.



„HELDINNEN - Mein Leben in meiner Hand“

Ein Projekt für mehr Chancengleichheit und für ein stärker selbstbestimmtes Leben junger Frauen und Mädchen insbesondere im interkulturellen Kontext

Mädchen und junge Frauen treten für ein selbstbestimmtes Leben frei von Gewalt ein. Das Projekt HELDINNEN der Caritas Steiermark richtet sich an Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 30 Jahren vor allem mit Migrationsgeschichte.

INHALTE:

- Geschichte der Frauenbewegung und Grundzüge des Feminismus
- Gesellschaftsformen, Integration
- Gewaltformen mit Fokus auf Tradition und Ethik

ZIEL:

Die Teilnehmerinnen werden in Graz ausgebildet, um in Schulen, Jugendeinrichtungen und anderen Bildungseinrichtungen steiermarkweit präventiv gegen traditionsbedingte und andere Formen der Gewalt gegen Mädchen und Frauen einzutreten und primär ihre Altersgenossinnen für Sexismus und Geschlechtergleichberechtigung zu sensibilisieren.

METHODEN:

Vorträge, Diskussionen, Gruppen- und Einzelarbeit, theaterpädagogische Elemente

ZIELGRUPPE:

Mädchen und junge Frauen mit guten Deutschkenntnissen, im Alter von 14 bis 30 Jahren vor allem mit Migrationsgeschichte, die Interesse haben über patriarchale Strukturen und Gewaltformen zu reflektieren.

REFERENTIN:

Gruppenleiterinnen: Frau Sedra Arab, Frau Carlota Egeda Delgado, M.Sc.

Termin: Start im Frühjahr 2021, Dauer 6 Monate
Ort: Ausbildungsort ist Graz; eine Ausbildung ist aber auch in digitaler Form möglich;
TN: max. 15
Kosten: keine
Anmeldung: heldinnen@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 360

Startfee

Ausbildung zur Begleiterin und Unterstützerin für Familien mit Kindern bis zum 2. Lebensjahr

Das Projekt ist ein Teil des Angebots des Beratungszentrums für Schwangere im Rahmen der Frühen Hilfen.

INHALTE:

- Modul 1: Freiwilligenarbeit und Rolle in der Familie
- Modul 2: Entwicklung, Bindung und Verhalten von Babys und Kleinkinder
- Modul 3: Erste Hilfe: Kindernotfallkurs für Säuglinge und Kleinkinder
- Modul 4: Alles rund ums Baby
- Modul 5: Vorbereitung auf den Einsatz in einer Familie und Organisatorisches

ZIEL:

Reflexion über die eigene Motivation, ein Ehrenamt auszuführen und Befähigung zur Begleitung und Unterstützung von Familien mit Kleinkindern

METHODEN:

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit, Austausch und Diskussion in der Gruppe

ZIELGRUPPE:

Frauen mit der Bereitschaft, das Gelernte in einem längerfristigen Engagement umzusetzen

REFERENTINNEN:

Mag.ª Daniela Alton, Koordinatorin Projekt „Startfee“
 DI DSP Bettina Heuser, Freiwilligenmanagement,
 Maria Egger

Termin: Start im Frühjahr und Herbst 2021
Ort: Caritas, Paulinum, Grabenstr. 39, 8010 Graz
TN: max. 20
Kosten: keine
Anmeldung: daniela.alton@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 8450





„Armut & soziale Ausgrenzung“ und „Asyl & Integration“

Ausbildung zur Workshopleitung

Uns als Caritas ist wichtig, ein gesellschaftliches Klima der Achtsamkeit und des Respektes zu fördern. Wer Bescheid weiß, fällt nicht auf Gerüchte und Halbwahrheiten herein. Wir sensibilisieren Jugendliche in Workshops zu aktuellen Themen und bilden dafür engagierte Workshopleiter*innen aus.

INHALTE:

- Was ist Armut (in Österreich)
- Wer ist arm/ von Armut bedroht
- Was bedeutet Kinderarmut
- Flüchtlinge, Asylwerber*innen, Mitgrant*innen: Hintergrund und Definition
- Zahlen, Daten und Fakten zu Asyl und Aufenthaltsrecht in Österreich
- Informationen über Unterbringung und Grundversorgung
- Methoden für die Workshopleitung
- Argumentationstraining

ZIEL:

Abhalten von Sensibilisierungsworkshops in der gesamten Steiermark für Schulklassen und Jugendgruppen

METHODEN:

Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit, Selbstständiges Erarbeiten von Inhalten

ZIELGRUPPE:

Junge Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren mit folgenden Voraussetzungen:

- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen
- Orientierung am Leitbild der Caritas
- Interesse an den Themen
- Verlässlichkeit und Flexibilität
- Kommunikations- und Konfliktlösekompetenz
- Teilnahme an den regelmäßigen Austauschtreffen 1-2 Mal pro Jahr

REFERENTIN:

Guidrun MA MA Rausch, youngCaritas Steiermark, Referentin

Termin:	März und November 2021
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	guidrun.rausch@caritas-steiermark.at



Asyl und Integration in Österreich

Über Flucht, interkulturelle Vielfalt und geschlechterspezifische Präventionsarbeit im Kontext von „Gewalt im Namen der Ehre“

Flucht und Migration sind führende Themen in der öffentlichen Diskussion. Was bewegt Menschen nach Österreich zu fliehen und was sind die besonderen Gründe von Frauen? Wie läuft ein Asylverfahren ab und was sind die Rechte und Pflichten der Asylwerber*innen?

INHALTE:

- Zahlen, Daten, Fakten zu Asylwerber*innen in Österreich
- Ablauf eines Asylverfahrens in Österreich
- Rechte und Pflichten der Asylwerber*innen
- geschlechtsspezifische Fluchtgründe und Aufenthalt in Österreich

Beratungsstelle Divan:

- Gewaltschutz – im Fokus „Gewalt im Namen der Ehre“ sowie traditionsbedingte Gewaltformen – Zwangsheirat/FGM
- Die Arbeit im interkulturellen Begleitungs- & Beratungskontext
- Opferschutz und Aufenthaltsrecht
- Präventionsarbeit als wichtige Säule

ZIEL:

Information und Fakten zum Thema Asyl, Integration und Prävention gegen „Gewalt im Namen der Ehre“

METHODEN:

Fachlicher Input, Diskussion, Erfahrungsaustausch

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Praktikant*innen, Zivildienstler und Interessierte

REFERENTIN:

Mag.^a Marie-Luise Krobath-Fuchs, Teamkoordination DIVAN
Mag.^a Sophie Ederer, Juristin, Rechtsberatung für Flüchtlinge und Migrant*innen

Termin:	22. April 2021, 16.00 – 19.00 Uhr
Ort:	Paulinum, Raum Sudan, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at



Interkulturell, was?

Interkulturelle Kompetenzen für die soziale Arbeit stärken

„Kultur“ - was für ein großes Wort. Wir müssen mit Heterogenität, mit Fremden, mit Neuem umgehen lernen, das ist eine Herausforderung, die wir erlernen können.

INHALTE:

- Definitionen von Kultur(en) – historische Entwicklung
- Homogenisierung von „Kulturen“ vs. Hybride Formen
- Selbstreflexive, Auseinandersetzung mit der eigenen Kultur
- Stereotypen, Vorurteile; Sinn, Nutzen und Hemmnisse
- Kulturvergleichende Studien, Gefahren und Erkenntnisgewinne
- Von der guten Kultur zur bösen „Rasse“
- Multi-, Trans-, Interkultur
- Interkulturelles Wissen und Haltung

METHODEN:

- Inhaltliche Inputs (Toolbox für kultursensiblen Umgang und kritische Reflexion)
- Spiele, Rätsel, Übungen
- Reflexions- und Diskussionsrunden, Kleingruppenarbeiten
- Kleingruppenarbeiten
- Arbeit mit Praxisbeispielen

ZIELE:

- Erhöhung der interkulturellen Kompetenz
- Erhöhung der Ambiguitätstoleranz

ZIELGRUPPE:

Mitarbeiter*innen von Beratungs- oder Betreuungseinrichtungen, Freiwillige, Zivildienstler

REFERENT:

Wolfgang Gulis MA (für Interkulturelle Kompetenzen), Journalist, Mediator, Gründer und 25 Jahre Geschäftsführer von ZEBRA

Seminar 29-2021: **12. April 2021**, 9.00 – 17.00 Uhr (7 Std.)
Ort: Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN: max. 15
Kosten: € 130,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis 19. März 2021

Sollte das Seminar aus Gründen von Covid-19 nicht als Präsenz-, sondern als Online-Veranstaltung stattfinden, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Gender und Diversität

Umgang mit Vielfalt im Arbeitsalltag

Die Anforderungen an unsere Arbeit mit Menschen werden durch gesellschaftspolitische Veränderungen immer komplexer, uns begegnen zunehmend „Dos und Don'ts“ im Umgang mit Personen unterschiedlicher Geschlechtszugehörigkeit bzw. anderen Differenzmerkmalen generell (z.B. Hautfarbe, Sprache, Behinderung, Klasse, ...). Das bringt oft Unsicherheiten mit sich, wer wann wo und wie behandelt werden soll, darf oder möchte. Wie soll ich mit der teilweise großen Unterschiedlichkeit, auch in Bedürfnissen und Wahrnehmungen, umgehen?

In dieser Weiterbildung werden Theorien und Konzepte zu Gender und Diversity vorgestellt und Strategien für den Umgang mit gender- und diversityrelevanten Herausforderungen erarbeitet und reflektiert. Der Umgang mit Diversität bzw. Vielfalt steht im Vordergrund.

INHALTE:

- Konzepte und Theorien zu Diversität und Gender (Genderkompetenzmodell, Intersektionalität, Transkulturalität, Leben und Arbeiten in der Migrationsgesellschaft)
- Selbstreflexion
- Einführung in eine diskriminierungsarme Praxis: Anti-Bias-Arbeit

METHODEN:

- Inhaltliche Impulse
- Diskussion
- Gruppenarbeit
- Rollenspiele

ZIEL: Strategien zum Umgang mit Vielfalt im Arbeitsalltag und Konzepte zu Gender und Diversität kennenlernen

ZIELGRUPPE: Mitarbeiter*innen die mit Zielgruppen mit unterschiedlichen Hintergründen zu tun haben, Freiwillige, Zivildienstler

REFERENTIN: DSAⁱⁿ Verena Scharf, MA, Master Gender Studies, Lehrende FH Campus Wien, diplomierte Sozialarbeiterin, systemische Supervisorin, Coach und Organisationsentwicklerin

Seminar 84-2021: **19. Oktober 2021**, 9.00 – 17.00 Uhr (7 Std.)
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz
TN: max. 15
Kosten: € 210,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis 17. September 2021

Sollte das Seminar aus Gründen von Covid-19 nicht als Präsenz-, sondern als Online-Veranstaltung stattfinden, werden wir Sie rechtzeitig informieren.





Nähe und Distanz

Ein Balanceakt in der sozialen Arbeit

Nähe und Distanz zwischen Betreuungsperson und Klient*innen in unterschiedlichen Altersgruppen und Betreuungssettings ist die Herausforderung in der Sozialen Arbeit. Wie viel Beziehung tut der Klientin, dem Klienten, wie viel tut mir als Betreuungsperson gut? Wie muss Beziehung aussehen, um Klient*innen förderlich zu betreuen?

INHALTE:

- Fürsorglichkeit und Autonomie
- Fördernde Beziehung mit professioneller Nähe
- Beziehung im Lebenslauf
- Nähe und Distanz in der Praxis

METHODEN:

Seminar mit Kurzreferaten, Impulsreferaten, Kleingruppenarbeit und Einzelarbeit, mit supervisorischem Charakter zur Reflexion, Praxistransfer mit eigenen Fallbeispielen

ZIELE:

- Persönliche Nähe/Distanz bzw. Grenzen im Arbeitsalltag erkennen
- Nähe und Distanz gezielt in der fördernden Beziehung reflektorisch einsetzen
- Eigene Kompetenzen und Ressourcen wahrnehmen

ZIELGRUPPE:

Mitarbeiter*innen von Beratungs- oder Betreuungseinrichtungen, Freiwillige, Zivildienstler

REFERENTIN:

Eva Nebel, MSc, DGKP, Supervisorin, Coach, Lebens- und Sozialberaterin, transaktionsanalytische Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Traumatherapeutin, akad. Pflegepädagogin, Arbeitsschwerpunkt: Menschen mit Verhaltensauffälligkeiten

Seminar 47-2021:	19. Mai 2021 , 9.00 – 17.00 Uhr (7 Std.)
Ort:	Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
TN:	max. 15
Kosten:	€ 180,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung:	bis 23. April 2021

Sollte das Seminar aus Gründen von Covid-19 nicht als Präsenz-, sondern als Online-Veranstaltung stattfinden, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Abenteuer Kommunikation



Wir alle kommunizieren, auch wenn wir nichts sagen. Die innere Haltung, Vorerfahrungen, das Gesagte, die Beziehung zum Gegenüber – all das beeinflusst Kommunikation und macht die Auseinandersetzung damit immer wieder interessant. Lassen Sie sich ein auf einen abwechslungsreichen Nachmittag, reflektieren Sie Ihr Kommunikationsverhalten und probieren Sie (lustvoll) Neues aus.

INHALTE und ZIEL:

Ziel ist, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren, sich der Komplexität bewusst zu werden und neue Impulse zu erhalten

- Nonverbale Kommunikation: Welche Signale sende ich aus, auch, wenn ich nicht spreche? Wie wirkt Haltung? Wie komme ich zu einer wertschätzenden, kongruenten Haltung?
- Verbale Kommunikation: Was macht Kommunikation so komplex? Worauf kommt es in der Kommunikation an?
- Wie können Gesprächshürden bewältigt werden?

METHODEN:

- Reflexion
- Fachlicher Input
- aktive Beteiligung der Anwesenden mit erlebnisorientierten Methoden

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Praktikant*innen und Zivildienstler, die gerne reflektieren und offen sind, Neues auszuprobieren

REFERENTIN:

Mag.^a Eva Hierzberger, Personalentwicklung, SSt Personal

Termine:	19. Mai 2021 , 14.00 – 18.00 Uhr 20. Oktober 2021 , 14.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 12
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at



Caritas
&Du

Wertschätzend kommunizieren

in herausfordernden Situationen

Die Kommunikation am Arbeitsplatz läuft nicht immer reibungslos. Vorwürfe nicht persönlich zu nehmen, sondern sich auf die Bedürfnisse des anderen einzulassen - das macht uns gelassener und entspannt die Kommunikation.

INHALTE:

- Grundlagen der Gesprächsführung
- Stressmuster in Konfliktsituationen, Gesprächsbarrieren
- Selbstreflexion, Selbsteinfühlung, Einfühlung in andere
- Hilfreiche Gesprächstechniken
- Wertschätzender Umgang mit Vorwürfen, Angriffen, Beschwerden ...

ZIELE:

Reflexion der eigenen persönlichen Haltung und Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten.

METHODE:

Im Vordergrund stehen konkrete Praxissituationen aus dem Berufsalltag, anhand derer wertschätzende Interventionen trainiert werden. Theoretischen Hintergrund bildet u.a. das Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“.

ZIELGRUPPE:

hauptamtliche Mitarbeiter*innen, Freiwillige, Zivildienstler

REFERENTIN:

Christine Minixhofer, MSc für psychosoziale Beratung, Dipl. Lebensberaterin, Akademische Kommunikationstrainerin, Akademische Lehrerin für Gesundheitspflege. (<http://www.dialogus.at>)

Seminar 88-2021:	8. November 2021 und 30. November 2021, 9.00 – 17.00 Uhr (14 Std.)
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz
TN:	max. 15
Kosten:	€ 330,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung:	bis 4. Oktober 2021

Sollte das Seminar aus Gründen von Covid-19 nicht als Präsenz-, sondern als Online-Veranstaltung stattfinden, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Supervision

Einzel-, Fall-, Gruppen- und Teamsupervision

Freiwillige arbeiten in den verschiedensten Arbeits- und Aufgabenbereichen der Caritas. Sie haben ihre einzigartige Rolle in der Zusammenarbeit mit den unterschiedlichsten Berufsgruppen innerhalb der Organisation. Gerade in diesem Umfeld kann es schwierig sein ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Professionalität und Freiwilligkeit zu finden und mit Belastungen umzugehen, bzw. sich abgrenzen zu können. Supervision kann dabei unterstützend wirken.

INHALTE und ZIELE:

Ziele sind personenabhängig und werden mit den Freiwilligen vereinbart. Mögliche Ziele können sein:

- Strategien zum Umgang mit Konflikten erarbeiten
- Neue Lösungsansätze finden
- Abgrenzung und Stressbewältigung
- Reflexion des Arbeitsprozesses

METHODEN:

- Fragetechniken,
- systemische und lösungsorientierte Methoden,
- Einsatz verschiedener Reflexionsmodelle

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Praktikant*innen und Zivildienstler

REFERENT:

DI Burghard Ziegler, Projektmanager bei AVL List GmbH, Supervisor in Ausbildung (unter Lehrsupervision), Dipl. Lebens- und Sozialberater, Systemischer Coach

Termine:	3. Februar 2021 3. März 2021 7. April 2021 5. Mai 2021 2. Juni 2021 7. Juli 2021 jeweils 17.00 – 20.00 Uhr, weitere Termine nach Vereinbarung
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 12
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at



Caritas
&Du



Tankstelle

... eine Möglichkeit zum Austauschen,
Auftanken, Vernetzen, Weiterentwickeln

Freiwillige sind in unterschiedlichen Feldern tätig, machen spezifische Erfahrungen, lernen andere Inhalte kennen. Mit diesem Format wollen wir die Erfahrungsschätze heben und uns Fragestellungen aus der Praxis widmen und so Anregungen für das weiteres Tun zu bekommen.

INHALTE:

- Welche Themen beschäftigen mich in meiner Arbeit als Freiwillige?
- Was brauche ich an Stärkung oder Unterstützung und Weiterbildung?
- Welche weiteren Kompetenzen möchte ich noch in meine Arbeit als Freiwillige einbringen?
- Welchen Bedarf an Freiwilligenarbeit beobachte ich in meiner Region und welche Ideen habe ich dazu?

ZIEL:

Beteiligung ermöglichen, Stärkung und Unterstützung der Freiwilligen durch Austausch und Vernetzung, Erweiterung der Kompetenz für die freiwillige Arbeit

METHODEN:

Fallarbeit mit kreativen Methoden, Diskussion, bei Bedarf fachliche Impulse

ZIELGRUPPE:

Freiwillige der Caritas in der jeweiligen Region

REFERENTINNEN:

Mag.^a Eva Hierzberger, Personalentwicklerin, Servicestelle Personal
DI DSP Bettina Heuser, Freiwilligenmanagerin, Servicestelle Region & Engagement

Termine: **4. Mai und 6. Oktober 2021**, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr, Paulinum, 8010 Graz, Grabenstraße 39,
27. Mai 2021, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr, Haus des Lebens, 8570 Voitsberg, Conrad-v.-Hötzendorfstr. 25 b,
3. November 2021, 17.00 Uhr – 20.00 Uhr
8832 Oberwölz 34, Pfarrsaal
Ort: siehe bei jeweiligem Termin
TN: max. 20
Kosten: keine
Anmeldung: freiwillige@caritas-steiermark.at

Fit im Arbeitsalltag – gesunde Ernährung im Homeoffice, Büro oder anderswo

Interaktiver Online-Ernährungsworkshop

Auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, ist immer eine besondere Herausforderung. Umso mehr gilt es in Zeiten wie diesen, sich wertvolle Tipps von Fachleuten zu holen, um gesund zu bleiben. Um sicher zu gehen, dass dieser Workshop auch sicher stattfinden kann, nützen wir das tolle Angebot der ÖGKK zu diesem Thema.

INHALTE:

In diesem Workshop widmet Ihr Euch folgenden Themen/Fragestellungen:

- Wie starte ich perfekt in den Tag – Frühstück als Sprungbrett
- G'sunde Jause für die Pause
- Mit der optimalen Mahlzeit gegen das Mittagstief
- Flüssigkeit – Getränkeauswahl, Zuckerquiz und Trinktipps
- Schnell und trotzdem g'sund: g'schmackige Rezeptvorschläge
- Individuelle Analyse und Zielvereinbarung mittels Ernährungsprotokoll
- Speziell COVID-19: die wichtigsten Punkte zu Ernährung & Immunsystem

ZIEL:

Verbesserung der Ernährung im Berufsalltag.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN:

- einen PC, Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Kamera
- eine stabile Internetverbindung

ZIELGRUPPE:

Alle interessierten Mitarbeiter*innen, Freiwillige und Zivildienstler

REFERENTIN:

Julia Straßer BSc, Diätologin

Seminar 24-2021: **24. März 2021**, 14.00 – 16.00 Uhr (2 Std.)
TN: max. 12
Kosten: keine – kostenloses Angebot der ÖGK
Anmeldung: bis 26. Februar 2021



Caritas
&Du



Caritas
&Du

Hallo Stress!

Praxisworkshop mit Hannes Urdl

Was ist Stress? Was passiert im Körper, wenn wir unter Stress stehen? Wie können wir mit aktivem Stressmanagement die Herausforderungen unserer schnelllebigen Zeit bewältigen? Diesen Fragen stellen sich die Teilnehmer*innen dieses Workshops mit einem Referenten, der seine Herkunft als Clown nicht verbirgt, sondern nützt, um auch bei diesem schwierigen Thema erheitendes Lachen und Aufarbeiten/Integrieren zu ermöglichen.

INHALTE:

- Theoretische Inputs
- Weg vom Stress – hin zum Portionieren und Bewältigen von Anforderungen
- Die 5 R's – hilfreiche Faktoren für den gelungenen Arbeitsalltag: Rollen, Ritual, Reden, Reflexion, Ressourcen
- „Ruhig Blut“: 1001 praxisrelevante Tipps und Anregungen für den Berufs-(alltag)

METHODEN:

Vortrag, Großgruppen- und Kleingruppengespräche, Reflexionen zu den Themen: Wie agiere ich unter Stress? Mein persönlicher Umgang mit Empathie und Abgrenzung, „Nein-Sagen“ – und das alles in der gewohnt kreativen und „leichten“ Art des Referenten

ZIELE: Eine breite Palette an Impulsen, Anregungen und fixen Vorhaben für die Bewältigung von stressigen Situationen im Berufsalltag mitnehmen. Das (Arbeits-)leben als eine Abfolge von bewältigbaren Herausforderungen und ruhigeren Phasen verstehen und aktiv gestalten.

MITZUBRINGEN: Bequeme Kleidung, etwas zum Schreiben

ZIELGRUPPE: Interessierte Mitarbeiter*innen, Freiwillige, Zivildienstler

REFERENT:

Hannes Urdl, Liedermacher, Künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors in der Steiermark und zertifizierter Erwachsenenbildner, www.hannes-urdl.at

Seminar 46-2021: **18. Mai 2021**, 9.00 – 17.00 Uhr (7 Std.)
Ort: Geriatische Gesundheitszentren, Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz
TN: max. 12
Kosten: € 140,00 (inkl. Mittagessen)
Anmeldung: bis 23. April 2021



Wildkräuterwanderung in der Südsteiermark

Ein Spaziergang durch die wunderbare Natur der Südsteiermark

Essbare Wildkräuter, Heilpflanzen und Neophyten erkennen. Welche Pflanzen kann man essen, wofür stehen sie und wie kann ich sie am besten verarbeiten.

INHALTE:

Erkennen von Kräutern und Unkräutern, sammeln von essbaren Pflanzen und Tipps zum Verkochen und Verarbeiten.

ZIEL:

Keine Angst vor unbekanntem Wildkräutern

METHODEN:

Theorie und Praxis zu essbaren Wildkräutern, während der Wanderung Kräuter an ihrem Standort erkennen und sammeln,

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Praktikant*innen und Zivildienstler

REFERENTIN:

Hildegard Taferner, Dipl. Kräuterfachfrau, Dipl. Sozialpädagogin

Termin: **7. Mai 2021**, 10.00 Uhr
Ort: Parkplatz der Raiffeisenkasse, Raiffeisenstraße, 8462 Gamlitz. Parkplatz liegt an der Raiffeisenstraße in Richtung Grubtal rechts vor dem Friedhof
TN: max. 15
Kosten: keine
Anmeldung: freiwillige@caritas-steiermark.at



Gemeinsam arbeiten – gemeinsam ausfliegen

Betriebsratsausflüge für alle Mitarbeitenden
der Caritas

Auch 2021 organisiert der Caritas-Betriebsrat wieder ein- und mehrtägige Ausflüge und lädt alle freiwilligen Mitarbeiter*innen & Zivildienstler sehr herzlich zur Teilnahme ein!

Ob Thermentag, Wanderung, Städtebesuch, Pilgern oder mehrtägige Fahrten, die Ausflüge des Betriebsrats sind immer beliebt und bringen Mitarbeitende aus allen Einrichtungen zusammen.

Die aktuellen Angebote finden Sie auf
<https://caritasbr.wordpress.com/category/betriebsausflug/>
Oder scannen Sie mit Ihrem Smartphone den QR-Code



ORGANISATION:

Betriebsrat der Caritas der Diözese Graz Seckau

Kosten: eintägige Ausflüge sind in der Regel kostenfrei, bei mehrtägigen Ausflügen fallen Kosten je nach Angebot an
Anmeldung: betriebsrat@caritas-steiermark.at



Gemeinsam arbeiten – Gemeinsam feiern

Feste und Feiern der Caritas im Jahreslauf

Freiwillige, Zivildienstler, Praktikant*innen und Hauptamtliche arbeiten gemeinsam an der Aufgabe Caritas, deshalb wollen wir auch gemeinsam feiern. Ob Sommerfest, Dankfest, Elisabethfeier oder Weihnachtsfeier. Zu den Festen der Caritas sind alle Mitarbeitenden eingeladen.

Anmeldung: Damit wir Ihnen unsere Einladungen aussenden können, geben Sie uns Ihre email-Adresse, Name und Vorname bekannt unter freiwillige@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 8508



„Glück des Helfens“

„Andere tragen zu können trägt mich –
Anderen helfen zu können hilft mir“

INHALTE:

Kein Mensch ist eine Insel“, sagt eine alte Weisheit. Entsprechend sind wir vom ersten Tag unseres Lebens an auf der Suche nach Zugehörigkeit, Bestätigung und menschlichem Widerhall - nach Resonanz. Diese Resonanz finden wir auch in der Hilfe für andere und im Getragensein durch Andere. An diesem Studientag wollen wir die verschiedensten Aspekte dieser Resonanz beleuchten und uns darüber austauschen, wie wir zu einem gelingenden Leben finden.

METHODEN:

Impulsreferat, Kurzstatements, Workshops, gemeinsamer Ausklang

ZIELGRUPPE:

- Freiwillige der Sozialkreise in Pfarren
- Freiwillige in verschiedenen Einrichtungen und Projekten der Caritas der Diözese Graz-Seckau Haussammler*innen
- Hauptamtliche Mitarbeiter*innen der Caritas und der Pfarren
- Interessierte und engagierte Menschen

REFERENT:

Dr. theol. Arnold Metznitzner, Jahrgang 1952, 1979-2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt, seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien; freier Mitarbeiter des ORF und Stellvertretender Vorsitzender des ORF-Publikumsrates, zahlreiche Vorträge und Seminare

Termin: 5. März 2021, 15.30 – 20.30 Uhr
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz
TN: o. A.
Kosten: keine
Anmeldung: pastoral@graz-seckau.at
Mag. Anton Tauschmann BA, Referent für Seelsorge & Diakonie im Pastoralamt, 0316 8041 839
Mag. Georg Eichberger, MSc, Caritas Region & Engagement, 0676 88015 25



„L(i)eben wie Elisabeth von Thüringen“

Besinnungsnachmittag mit Vortrag,
Andacht und Agape

Die heilige Elisabeth von Thüringen ist die Schutzpatronin der Caritas. Wir feiern am 19.11. ihren Gedenktag und rund um diesen Termin den Elisabethsonntag.

INHALTE und ZIELE:

Auf den Spuren der hl. Elisabeth wollen wir Impulse für die freiwillige Tätigkeit in der Caritas und für unser Leben entdecken.

METHODEN:

Vortrag mit Impulsen und Gespräch miteinander stehen im Vordergrund.

ZIELGRUPPE:

Freiwillige, Praktikant*innen und Zivildienee und Interessierte

REFERENT:

Mag. Maximilian Tödting, Krankenhauseelsorge

Termin:	17. November 2021
Ort:	PWH St. Peter, Hubertusstraße 6, 8042 Graz
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at

Gottesdienst und Meditation

Einladung zu spirituellen Impulsen

Im Alltag für eine Stunde inne halten, um zur Ruhe zu kommen, mit Gott in Beziehung zu treten und sich selbst zu finden. Sich in Seinem Atem und Geist neu beseelen und beschenken lassen.

GOTTESDIENST:

Der Gottesdienst findet jeden Donnerstag um 7:45 Uhr im Andachtsraum statt.

MEDITATION:

Meditieren im Schweigen nach Art des Zen:
2x 20 Minuten Sitzen, dazwischen 5 Minuten Geh-Meditation

MITTAGSRAST:

Gestaltet von Mitarbeiter*innen mit spirituellen, persönlichen, abwechslungsreichen Impulsen für einen Moment der Unterbrechung des Arbeitsalltags und der Besinnung

ZIELGRUPPE:

Offen für alle interessierten Mitarbeiter*innen, hauptamtlich und freiwillig, Zivildienee, Praktikant*innen

Termin:	Meditation: mittwochs, 7.00 – 8.00 Uhr Gottesdienst: donnerstags, 7.45 Uhr Mittagsrast: mittwochs, 12.30 – 12.45 Uhr
Ort:	Paulinum Andachtsraum, Grabenstr. 39, 8010 Graz
Kosten:	keine
Anmeldung:	Für die Meditation bitte anmelden unter freiwillige@caritas-steiermark.at





Caritas
&Du

Resonanzraum

„Dein Beitrag ist gefragt!“

Die Caritas ist bunt. JedeR von euch ist ein farbiges Steinchen dieses Mosaiks. Daher ist uns wichtig, Eure Sicht auf diverse Fragestellungen zu den Themen Unternehmenskultur, Spiritualität, Werte und Haltungen in der Caritas einzuholen.

In angenehmer Atmosphäre – ohne Ergebnisdruck – werden wir uns verschiedenen Fragestellungen widmen. Geplant sind – so es die Corona-Situation zulässt – zwei Termine in Präsenzform zu den Themen „Unternehmenskultur“ und „Weiterentwicklung“.

INHALTE:

- Begrüßung durch Caritasdirektor Herbert Beiglböck
- Vorstellung/Einstimmung ins Thema
- Diskussion in Kleingruppen
- Präsentation der unterschiedlichen Aspekte
- Abschluss mit einem gemeinsamen Mittagessen

METHODEN:

Kurzimpuls zum Thema, World Café, moderiert

ZIELE:

- Resonanz: Mitarbeiter*innen können ihre Sichtweise aus der praktischen Arbeit unserem Caritasdirektor gegenüber einbringen.
- Beteiligung: Mitarbeiter*innen sollen die Möglichkeit bekommen, Caritas Unternehmenskultur weiterzuentwickeln
- Vernetzung: Durch das Kennenlernen von Mitarbeiter*innen aus unterschiedlichen Einrichtungen

ZIELGRUPPE: Mitarbeiter*innen, Freiwillige, Zivildienstler mit einer Begeisterung für das jeweilige Thema

BEGLEITUNG:

erfolgt durch ein ebenso bunt zusammengestelltes Planungsteam

Termine:	werden intern kommuniziert, sobald sie feststehen
Ort:	Paulinum, Grabenstraße 39, 8010 Graz
TN:	max. 25
Kosten:	keine
Anmeldung:	erfolgt über die Führungskraft

2021: 70 Jahre Caritas

Haussammlung

Bestärkt auf dem Weg von Tür zu Tür für Menschen in Not in der Steiermark

INHALTE und ZIELE:

Oft weht den Caritas Haussammler*innen sprichwörtlich ein „rauer Wind“ entgegen, wenn sie von Tür zu Tür gehen und um eine Spende für Menschen in Not in der Steiermark bitten. Die Workshops greifen Gerüchte auf, laden zur Diskussion ein und geben Informationen, was mit dem Spendengeld in der Caritas genau geschieht. Haussammler*innen erhalten Argumentationshilfen und werden gestärkt. Mit ihrem persönlichen Engagement setzen sie ein deutliches Zeichen der Solidarität mit Menschen, die allzu leicht an den Rand der Gesellschaft gedrängt werden.

METHODEN:

- Interaktive Workshops in Gruppen (ab 8 TN), individuell gestaltbar
- Info- & Motivationsworkshop: „So wirken die Spenden der Caritas Haussammlung“
- Info- & Argumentationsworkshop: „Die Caritas hilft ja ohnehin nur den Falschen!“
- Workshop zur Suche nach neuen Haussammler*innen: „Mit frischem Mut von Tür zu Tür!“

ZIELGRUPPE:

- Freiwillige, die bereits als Haussammler*innen tätig sind
- Freiwillige, die sich fürs Thema „Sammeln“ interessieren
- Interessierte Gruppen (z.B. Jugendgruppen, Freundeskreise, Vereine, etc.)

REFERENTINNEN:

Der/die Regionalkoordinator*in in Ihrer Region:
<https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/die-caritas-in-ihrer-region>



Termin:	Januar bis Mai
Ort:	jeweils in der Region
TN:	max. 20
Kosten:	keine
Anmeldung:	freiwillige@caritas-steiermark.at oder 0676 88015 8508

Regionalkoordinator*innen

Die Ansprechpartner*innen für Ihre Ideen und Anregungen in Ihrer Region!

Gerhard Hofbauer
Regionalkoordinator
Graz
Tel 0676 88015 8512
gerhard.hofbauer@
caritas-steiermark.at



Christine Hebenstreit
Regionalkoordinatorin
Obersteiermark Ost
Tel 0676 88015 612
christine.hebenstreit@
caritas-steiermark.at



Katharina Fink
Regionalkoordinatorin
Graz
Tel 0676 88015 8563
katharina.fink@caritas-
steiermark.at



Gabriele Anderssohn
Regionalkoordinatorin
Liezen
Tel 0676 88015 8561
gabriele.anderssohn@
caritas-steiermark.at



Sabine Spari
Regionalkoordinatorin
Steiermark Mitte
Tel 0676 88015 8562
sabine.spari@caritas-
steiermark.at



Judith Schweighofer
Regionalkoordinatorin
Oststeiermark
Tel 0676 88015 258
judith.schweighofer@
caritas-steiermark.at



Maria Rottensteiner
Regionalkoordinatorin
Obersteiermark West
Tel 0676 88015 374
maria.rottensteiner@
caritas-steiermark.at



DSA Christine Engelmann
Regionalkoordinatorin
Südoststeiermark
Tel 0676 88015 585
christine.engelmann@
caritas-steiermark.at



Mag. Georg Aulinger
Regionalkoordinator
Südweststeiermark
Tel 0676 88015 396
georg.aulinger@caritas-
steiermark.at



Anna Grigorian
Regionalkoordinatorin
Südoststeiermark
Tel 0676 88015 110
anna.grigorian@
caritas-steiermark.at



Allgemeine Information

hinsichtlich Ihres Engagements in der Caritas

UNFALL- UND HAFTPFLICHT- VERSICHERUNG:

Die Caritas haftet für alle Schäden, die Freiwillige im Rahmen ihres Engagements erleiden oder verursachen, insofern diese Schäden nicht durch mutwilliges Verhalten verursacht wurden und diese Schäden nicht durch eine anderweitige Versicherung gedeckt sind. Die Caritas behält sich in diesem Zusammenhang vor, ihre Risiken etwaig an eine Unfall- bzw. Haftpflichtversicherung abzugeben.

BESTÄTIGUNG:

Für Ihr geleistetes freiwilliges Engagement stellen wir Ihnen gerne auf Anfrage eine Bestätigung aus.

IMPFAKTIONEN:

Die Caritas übernimmt für Freiwillige und Zivildienstler Zuzahlungen zu diversen Impfungen. Die Impfungen zu vorher festgelegten Zeiten von der Caritas-Betriebsärztin Fr. Dr.ⁱⁿ Ingrid Hubmann in der Caritas-Zentrale in Graz, Grabenstraße 39 durchgeführt werden. Impfmöglichkeiten gibt es derzeit u.a. für Grippe- und Hepatitis-Impfungen. Nähere Informationen erhalten Sie in der Servicestelle Region& Engagement unter freiwillige@caritas-steiermark.at oder in Ihrer Caritas-Einrichtung.

HOMEPAGE:

Weiterführende Informationen rund ums Thema „freiwillige Mitarbeit in der Caritas“ finden Sie auch auf unserer Homepage:
<http://caritas-steiermark.at/freiwillig>.



Wir sind für Sie da!

Servicestelle Region & Engagement

Georg Eichberger, MA

Leitung Servicestelle Region & Engagement

georg.eichberger@caritas-steiermark.at

Mobil 0676 88015 252



DI DSP Bettina Heuser

Freiwilligenmanagement

bettina.heuser@caritas-steiermark.at

Mobil 0676 88015 8508



Gudrun Rausch, MA MA

youngCaritas

gudrun.rausch@caritas-steiermark.at



Bernhard Windhaber

Zivildienst

bernhard.windhaber@caritas-steiermark.at

Mobil 0676 88015 343



Servicestelle Region und Engagement

Grabenstraße 39, 8010 Graz

freiwillige@caritas-steiermark.at

Tel 0316 8015-230