

Bike Buddy Projekt

Werden Sie "Bike Buddy" für eine Frau mit Flucht-/Migrationserfahrung und unterstützen die Frau auf diese sportliche Weise bei der Integration!

Start der Aktion "Bike Buddy Projekt II" ist im September 2017 in Graz geplant, im Juli beginnen die Infogespräche. Wir freuen uns bereits jetzt über Ihre Kontaktaufnahme!



Was ist Ihre Aufgabe als Freiwillige?

Die oben erwähnten Frauen sollen von "sattelfesten" Freiwilligen begleitet und gemeinsame Fahrrad-Ausflüge unternommen werden. Die betreuten Frauen sind in der Regel schon in der Lage, eigenständig mit dem Rad zu fahren, meist fehlt aber die Fahrpraxis im öffentlichen Verkehr. Die Fahrräder werden den Frauen von der Caritas zur Verfügung

gestellt. Das Projekt begrenzt sich vorerst auf den Großraum Graz. Neben dem gemeinsamen Fahrradfahren steht natürlich auch der gegenseitige Austausch untereinander im Vordergrund - die Frauen freuen sich etwa auch über Unterstützung beim Deutschlernen.

Voraussetzungen für Freiwillige:

- Sie sind volljährig und haben Interesse an kulturellem Austausch
- Sie besitzen ein eigenes Fahrrad und Fahrradfahren ist eine Ihrer Leidenschaften!
- Bitte nur weibliche Freiwillige

So können Sie als Bike Buddy unterstützen:

- Gemeinsam ein geeignetes Fahrrad wählen (von der Caritas zur Verfügung gestellt)
- Sattelfest werden, gut balanciert fahren lernen
- Verkehrsschilder erklären
- Verkehrsregeln erklären
- ca. 2-4 Stunden mit ca. 1-2 Treffen pro Woche wären ideal. Wie und wo Sie Ihre gemeinsame Zeit gestalten, vereinbaren Sie mit der begleiteten Frau.

Vorgangsweise

- Schreiben Sie bei Interesse so bald wie möglich ein E-Mail an ruth.unger@caritas-steiermark.at mit ein paar Sätzen zu sich und Ihrer zeitlichen Verfügbarkeit sowie Ihrer Telefonnummer, um einen Termin für ein Infogespräch zu vereinbaren.
- Bei einem **persönlichen Gespräch** erhalten Sie alle wichtigen Infos zum Projekt.
- Treffen mit dem „Fahrrad-Schützling“ ab September: Bei einem von der Caritas begleiteten **Kennenlern-Treffen** werden individuelle Bedürfnisse, Vorstellungen und ein erster gemeinsamer Fahr-Termin besprochen.
- **„Train the Trainer“ - Einführungsveranstaltung am 15.9. um 16:00 Uhr.**
- Von nun an treffen sich Fahrrad-Schützling und Bike Buddy wöchentlich zum Fahrradfahren!
- Bei Fragen und Herausforderungen steht die Caritas natürlich weiterhin zur Verfügung. Regelmäßige Austauschtreffen und Workshops sollen die Buddies auf ihrem Prozess begleiten.

Kontakt

Mag.^a Ruth Unger

Fachbereich Interkultur und Integration
Mariengasse 24, 8020 Graz

E-Mail: ruth.unger@caritas-steiermark.at

Tel.: 0676 88015448

(Montag bis Donnerstag)