

KYRIE BELASTUNG

BUSSAKT

Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir uns überfordert und ratlos fühlen, wir unter Druck geraten und nicht ein und aus wissen. Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir in Konflikte hineingeraten und sprachlos werden, wenn uns jemand provoziert und wir an die eigenen Grenzen stoßen.

Herr erbarme dich unser

Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir in Kontakt mit Menschen sind, für die es keine Hilfe zu geben scheint, wenn wir selbst hilflos als Helfer werden. Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir geschwächt sind, krank und belastet, wenn wir funktionieren sollen und uns von Tag zu Tag schleppen.

Herr erbarme dich unser

Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir uns selbst nicht mehr leiden können, wenn wir aggressiv und bissig sind und eine Belastung für andere. Manchmal macht sich Dunkelheit breit... Wenn wir unter Zeit- und Kostendruck stehen, wenn wir Erfolge vorweisen sollen und nicht wissen wie.

Herr erbarme dich unser