



Caritas

SIQ+
Sport - Integration - Qualifikation



@ siq_plus



@ siq sport integration qualifikation

SIQ+ Sport –Integration –Qualifikation

SIQ+ setzt sich zum Ziel, das sozialintegrative Potential des Sports in seiner gesamten Bandbreite zu nützen. Wir arbeiten genderspezifisch und inklusiv und betrachten Sport als Mittel zum Zweck der Integration. Unser Angebot richtet sich an Drittstaatsangehörige, Konventionsflüchtlinge, subsidiär Schutzberechtigte, EU-Bürger*innen sowie Österreicher*innen mit Migrationshintergrund zwischen sechs und 21 Jahren.

SIQ+ Angebote:

- **Module:** *fortlaufend und geblockt, analog und im Bedarfsfall digital*
Fußball für Mädchen & Burschen, Lauffreize, Kinderschwimmkurse, Walk & Talk für Frauen, Frauenschwimmen+, Eislaufen und vieles mehr
- **Zahlreiche Events:** MATCHDAY+, Adventurtage und diverse Sportfeste
- **Zahlreiche Workshop-Angebote:** Empowerment, Teambuilding, Arbeitsmarktintegrierte Angebote für Jugendliche u.v.m..
- **Jährliches Sommerprogramm GRAgustl für über 165 Kinder und Jugendliche** mit lern- und sportintegrativer Ganztagesbetreuung über 4 Wochen
- **Kooperationen mit Sportvereinen:** wir vermitteln Kinder und Jugendlichen in den Vereinssport

Schau vorbei!

Alle aktuellen Infos gibt es auf
Facebook und Instagram!

Unser aktuelles Programm SJ 21/22

für Kinder& Jugendliche

Kinderschwimmkurse

- für AnfängerInnen ab 5 Jahren
- Termine werden noch bekanntgegeben
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 / theresa.essl@caritas-steiermark.at

Kommt
wieder!

Let's break the ice

- Eislaufen, ohne Voranmeldung
- für Kinder, Jugendliche und Familien
- Wo: Grazer Winterwelt
- Kontakt: Martin Holler / 0676 88015 8704 bzw. Theresa Essl / 0676 880158194

Kommt
wieder!

JA. M & SIQ+ KICK IT LIKE CARINA powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Mädchen

- ohne Voranmeldung
- für Mädchen ab 8 Jahren
- wo: Turnhalle MS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz
- wann: immer donnerstags während der Schulzeit. Startet in der dritten Schulwoche!
- Uhrzeit: 17:00-18:00 Uhr ab 8 Jahre bzw. 18:00-19:00 Uhr ab 12 Jahre
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 / theresa.essl@caritas-steiermark.at

SIQ+ KICK IT LIKE GREGERL powered by TOR.CHANCE Fußballtraining für Burschen

- für Burschen ab 6 Jahren
- Wo: Polytechnischen Schule, Herrgottwiesgasse 160c, 8055 Graz
- Wann: immer montags während der Schulzeit: 16:30-17:30 Uhr von 6-10 Jahren bzw. 17:35-19:00 Uhr von 11-16 Jahren
- Mitnehmen: Trinkflasche, Hallenschuhe, Sportbekleidung
- Kontakt: Martin Holler / 0676 88015 8704 bzw. Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

Laufen

- ohne Voranmeldung, ab 15 Jahren
- Wo: ÖverseePark, Albert-Schweitzer-Gasse 36a, 8020 Graz
- Wann: immer mittwochs während der Schulzeit
- 18:00-20:00 Uhr
- Kontakt: Martin Holler / 0676 88015 8704 bzw. Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

Plus 15

- ohne Voranmeldung
- für Jugendliche zwischen 15 und 21 Jahren
- Wo: VS Brockmann; Brockmanngasse 119
- Wann: immer freitags während der Schulzeit
- 16:00-18:00 Uhr
- Mitnehmen: Trinkflasche
- Kontakt: Martin Holler / 0676 88015 8704 bzw. Birol Yilmaz / 0676 88015 8379

für Frauen

Frauenschwimmen+

- für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, Anmeldung vor Ort 20 Minuten vor Kursbeginn!
- Wo: ATG (Allgemeiner Turnverein Graz, Kastelfeldgasse 8, 8010 Graz)
- Termine: immer samstags: **08.10, 15.10, 22.10, 29.10, 05.11, 12.11**
 - 1. Kurs: 17:00-18:30 Uhr (mit Deutsch- und Sportprogramm für Kinder)
 - 2. Kurs: 18.30-20:00 Uhr (ohne Kinderbetreuung)
- Mitnehmen: **Badekleidung**, Handtuch
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 / theresa.essl@caritas-steiermark.at

Kommt
wieder!

Mutter-Kind-Tanzen

- für Frauen und Kinder
- Wo: Bewegungsraum fit4fun Mimi Lagunas, Körösisstraße 17, 8010 Graz
- Mitnehmen: Trinkflasche, Sportkleidung
- Kontakt: Theresa Essl / 0676880158194

Walk&Talk:

- gemeinsam bewegen und miteinander reden
- für Frauen; ohne Voranmeldung, (kurze Kontaktaufnahme zwecks Treffpunkt u. Uhrzeit jedoch wichtig!)
- Wo: verschiedene Orte in und um Graz
- Wann: jeden ersten Freitag im Monat
- Kontakt: Theresa Essl / 0676 88015 8194 / theresa.essl@caritas-steiermark.at