

# SIQ! BEWEGT!



Girls Only!

# Caritas

SIQ! Sport - Integration - Qualifikation

### Impressum

*SIQ+ Bewegt!* ist eine Zeitschrift des Projektes SIQ+ Sport - Integration - Qualifikation, die acht Mal jährlich über unseren Email-Verteiler verschickt wird oder bei Veranstaltungen aufliegt. Verfasst werden die Beiträge von den Projekt-MitarbeiterInnen.

#### AutorInnen dieser Ausgabe:

Anna Unterluggauer  
Bernd Stadlober  
Niko Reinberg

Fotos: SIQ+, Wolfgang Hummer  
Lektorat: Angelika Weichhart

<http://siq.caritas-steiermark.at>

Mehr Informationen auch auf Facebook unter:  
<http://www.facebook.com/#!/siq.qualification>

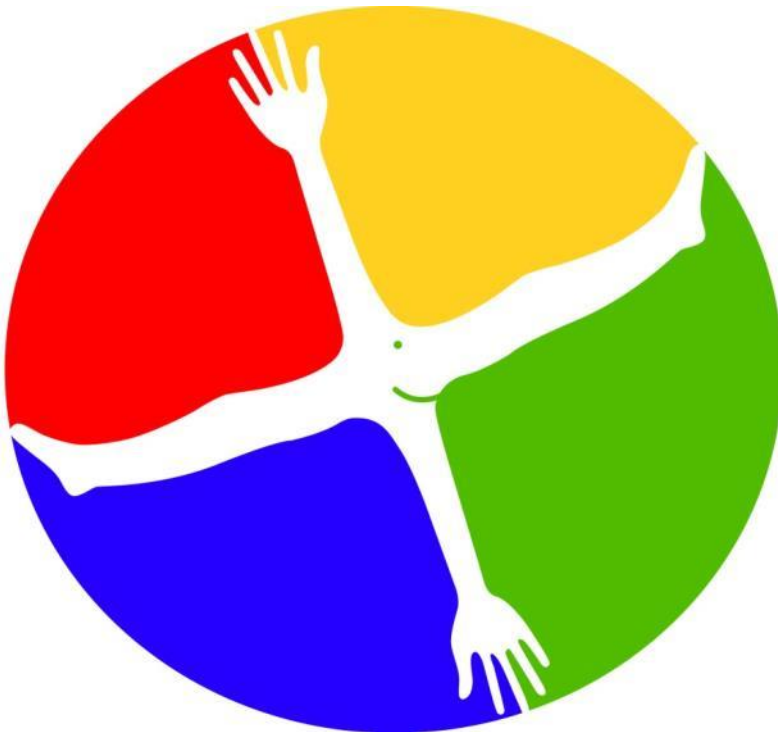
## SIQ+ Sport – Integration – Qualifikation

Caritas Campus  
Mariengasse 24, EG 39,  
8020 Graz

## Inhalt

GIRLS ONLY!.....	4
SIQ+ Programm:.....	4
„Teamsport und Mut“ – NEU! .....	4
GRAgustl 2018 .....	5
FS+ 2018 .....	5





IN DIESER AUSGABE:

### Editorial

In der Herbst-Ausgabe unseres SIQ+ Journals geht es um die runde Kugel, die viele Menschen zu begeistern vermag: Fußball!

Einen zentralen Schwerpunkt unseres Projekts nimmt Fußball ein. Wir sehen immer wieder, wie Fußball – vom Training bis hin zu Turnieren – viele Kinder und Jugendliche von SIQ+ begeistert und vor allem untereinander verbindet.

Unser Angebot umfasst Mädchenfußball, Fußball für Burschen mit jeweils zwei verschiedenen Altersgruppen, die SIQ+-MATCHDAY+-Events sowie weitere Turnierteilnahmen.



In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen das neue Fußball-Modul für Mädchen vor, und wir bringen ein Interview mit unserer neuen Trainerin Kathryn Birds. Wir berichten über die Turnierteilnahme am Goal Open sowie über die neue Broschüre für Sportvereine „Teamsport und Mut“. Außerdem geben wir Ihnen einen kurzen Rückblick zu GRAgustl 2018 sowie FrauenschwimmenPLUS.



**FROHE WEIHNACHTEN WÜNSCHT DAS SIQ+-TEAM!**

# GIRLS ONLY!

Unter diesem Motto bewegen wir schon seit vielen Jahren Mädchen und junge Frauen in unserem Fußballmodul. Das Mädchenfußballmodul ist eine Kooperation mit dem Mädchenzentrum Ja.M und hat bis März 2018 immer in der Volksschule Brockmann stattgefunden. Über die Jahre ist uns die Halle aber etwas zu klein geworden, und wir sind dann in die NMS St. Andrä gezogen. Seit März 2018 trainieren dort auch jüngere Mädchen von 10-13 Jahren mit unserer neuen Trainerin Kathryn Birds. →



**NAME:** Kathryn Birds  
**ALTER:** 39  
**HERKUNFT:** England  
**BERUF:** Opernsängerin  
**HOBBYS:** Joggen, Schwimmen, ins Theater/Kino gehen, mit meinem Hund Charlie spazieren gehen.  
**MOTTO:** Das Leben kann nur bunt werden, wenn du dich traust, es auszumalen.  
**WARUM LIEBST DU FUSSBALL?** Ein Fußballspiel kann Menschen mit unterschiedlichen Kulturen und Hintergründen zusammenbringen. Das ist faszinierend für mich.  
**WELCHE ZIELE HAST DU FÜR DAS TEAM SIQ+ Diamonds?** Jedes Mädchen bringt ihre Talente mit. Meine Aufgabe ist es, diese Talente zusammenzuführen, sodass am Ende ein Team entsteht, indem mit Respekt miteinander umgegangen wird. Das faire Spiel soll sowohl auf dem Fußballfeld als auch im täglichen Leben (immer) fortgesetzt werden.  
 Aus meiner eigenen Erfahrung aus der Arbeit als Opernsängerin kann ich erzählen, dass Sport und Musik auch perfekt zusammenpassen können. Ich habe vor Jahren ein Fußballteam „Backstage Girls“ in der Oper gegründet, bei dem ich als Kapitänin fungierte. So hoffe ich, dass die Mädchen die Zeit bei den „SIQ+ Diamonds“ als schöne Erinnerung mitnehmen können, egal wohin sie ihre beruflichen Wege letztendlich auch führen werden.

Das Training für die Mädchen von 10-13 Jahren findet immer freitags von 15.00-16.00 Uhr statt. In all unseren Modulen ist KEINE Voranmeldung notwendig – einfach Sportsachen einpacken und loskicken!!

**KICK IT! MÄDCHEN FUSSBALL NEU!!!**

**MÄDCHENFUSSBALL-TRAINING!**  
 Kostenlos & ohne Anmeldung, einfach vorbei kommen!!

**WANN: jeden Freitag (Beginn 21.08.2018)**  
 15:00-16:00 Uhr (10-13 Jährige)  
 16:00-18:00 Uhr (ab 14 Jahren)

**WO: NMS St. Andrä Kernstockgasse 1 8020 Graz**

**Info & Kontakt**  
 Projekt SIQ+ Anna Unterlugger 0676 88015 8383 a.underlugger@caritas-staermark.at  
 JA.M Mädchenzentrum/ Mafalda 0316 337300 15 gerd@mafalda.at

powered by MAFALDA JA.M und SIQ+ CARITAS! Caritas mafalda

Unser zweites Mädchen-Team (Ü 13) trainiert gleich im Anschluss von 16.00-18.00 Uhr mit unserer äußerst erfolgreichen Startrainerin Maria Santos. Erfolgreich war das Team daher auch bei der Turnierteilnahme Goal Open am 14. Oktober 2018. Sie konnten den unglaublichen 3. Platz in der Gesamtwertung erzielen. Neben diesen externen als auch internen Turnierteilnahmen (MATCHDAY+) wird das Team immer bunter, größer und wächst noch stärker zusammen – wir sind stolz auf euch!!!

# SIQ+ Programm:

Unser aktuelles Angebot umfasst neben Fußball für Mädchen und Burschen auch Kinderschwimmen, Eislaufen und ganz NEU „Tanzen.“

**Unser aktuelles Programm**

**Fußballtraining für Buben von 6 bis 16 Jahre**  
 Wann: innerwöchige 10.12., 12.12., 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02.  
 16.30-17.30 Uhr 6-11 Jährige  
 17.30-18.00 Uhr 12-16 Jährige  
 Wo: Pöschkestraße Schule, Kernstockgasse 160A, 8020 Graz  
 Kontakt: Bernd Stadbauer 0676 88015 8704

**Fußballtraining für Mädchen ab 10 Jahren**  
 Wann: innerwöchige 07.12., 14.12., 21.12., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02.  
 16.30-18.00 Uhr für 10-13 Jährige  
 16.00-18.00 Uhr ab 14 Jahren  
 Wo: NMS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz  
 Kontakt: Anna Unterlugger 0676 88015 8383

**Kinderschwimmen**  
 Wann: NEU! gegen Voranmeldung am 08.01.2019, 17.02.19  
 Märlengasse 24, Siro SIQ+ (Jussauer Hofberg 11)  
 Alle Infos zum Schwimmkurs vor Ort bei der Anmeldung  
 Kontakt: Anna Unterlugger 0676 88015 8383

**Tanzen für Alle**  
 Wann: innerwöchige 07.12., 14.12., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02.  
 17.00-19.00 Uhr für Mädchen und Buben von 6-21 Jahre  
 Wo: VS Brockmann, Brocknergasse 11A, 8020 Graz  
 Kontakt: Bernd Stadbauer 0676 88015 8704

**Eislaufen für Alle**  
 Wann: innerwöchliche 05.12., 12.12., 19.12., 09.01., 16.01., 23.01.  
 Gruppe A: 16.00-18.30 Uhr für Kinder und Eltern  
 Gruppe B: 16.00-17.45 Uhr für Kinder und Eltern  
 Wo: Eislaufplatz, Karmeliterplatz  
 Kontakt: Bernd Stadbauer 0676 88015 8704

## „Teamsport und Mut“ – NEU!



Neben diesen direkten Angeboten für unsere Kinder und Jugendlichen von 6-21 Jahren haben wir auch den Auftrag, an der Bildung und Weiterentwicklung von Sportvereinen mitzuarbeiten. In diesem Jahr konnten wir wieder gemeinsam mit der Stadt Graz eine neue Auflage des

Handbuches „Teamsport und Mut“ herausbringen. Diese Broschüre richtet sich an Sportvereine und leistet einen wichtigen Beitrag zur Integration von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund. Das Bestreben ist es, Vereine für diese Zielgruppe zu sensibilisieren. Besonderer Fokus dieser neuen Auflage ist die Stärkung von Mädchen in Vereinen.



©Wolfgang Hummer

Wir danken der Stadt Graz für das Vertrauen und die Unterstützung bei der Produktion dieser neuen Auflage – herzlichen Dank auch an unsere jugendlichen Sportlerinnen und Sportler für die bereitwillige Teilnahme am Fotoshooting. Danke an den Fotografen Wolfgang Hummer. Die Broschüre könnt ihr als Verein oder interessierte/r Trainer/in und Sportler/In frisch gedruckt im Integrationsreferat und SIQ+-Büro abholen oder unter: [https://www.graz.at/cms/beitrag/10319072/7745490/Broschuere\\_Teamsport\\_und\\_Mut.html](https://www.graz.at/cms/beitrag/10319072/7745490/Broschuere_Teamsport_und_Mut.html) downloaden.

## GRAgustl 2018

Im August 2018 fand wieder unser Lern-Sport-Freizeitprogramm GRAgustl statt, in Kooperation mit den Lerncafes/-bars der Caritas Steiermark. An diesem

Angebot nahmen erstmals 140 Kinder im Alter von 6-16 Jahren teil, betreut von 30 Mitarbeiter/innen, Ehrenamtlichen und Praktikant/innen.

Was ist GRAgustl? GRAgustl schafft vormittags in kleinen Klassen eine angenehme Lernatmosphäre, zum Stoff der zuletzt besuchten Schulstufe, aufgelockert durch das erstmalig eingesetzte „Energy-Boost“ (ein Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Persönlichkeit und Klassengemeinschaft).



Zum allerersten Mal fand auch ein Koch-Workshop für alle Klassen statt: Die Kinder und Jugendlichen hatten die Gelegenheit, eine gesunde Jause zuzubereiten und einmal in der Woche eine warme Mahlzeit zu kochen. Fokus dieses Workshops war die Sensibilisierung für gesundes Essen und Nachhaltigkeit.



Am Nachmittag reichten die Angebote von diversen Sport- und Spielarten (Schwimmen und Ballspiele) bis hin zu einem Foto-Film-Workshop und einem Creativity-Angebot. Einen besonderen Abschluss schafften wir mit einem Familienfest und vielen Highlights (wie Eis von Sax).

## FS+ 2018

Das Angebot FS+, FrauenschwimmenPLUS, richtet sich an Mädchen (ab 14 Jahren) und Frauen mit Migrations- und Fluchthintergrund sowie deren Kinder. Die Zielsetzungen von FrauenschwimmenPLUS sind Partizipation, Empowerment und Integration. Mit der Teilnahme von 150 Frauen und 80 Kindern konnten wir einen wesentlichen Beitrag dazu leisten.



Wir sind stolz, mit der Hilfe von „Megaphon“ das Angebot auch an die breite Öffentlichkeit getragen zu haben. Zu Wort kamen darin zwei Frauen die FrauenschwimmenPLUS schon seit vielen Jahren nutzen.

Das Angebot FrauenschwimmenPLUS wird ab März 2019 wieder fortgesetzt.



Weitere Infos unter 0676 88015 8383 (Anna Unterluggauer).