

SIQ! BEWEGT!



Abschlussfest-GRAgustl 2019

Caritas

SIQ! Sport - Integration - Qualifikation

SIQ+ Sport – Integration – Qualifikation

Caritas Campus
Mariengasse 24, EG 39,
8020 Graz

Impressum

SIQ+ *Bewegt!* ist eine Zeitschrift des Projektes SIQ+ Sport - Integration - Qualifikation, die acht Mal jährlich über unseren Email-Verteiler verschickt wird oder bei Veranstaltungen aufliegt. Verfasst werden die Beiträge von den Projekt-MitarbeiterInnen.

AutorInnen dieser Ausgabe:

Michael Teichmann
Anna Unterluggauer
Bernd Stadlober
Niko Reinberg
Martin Holler

Fotos: SIQ+
SIQ+-Logo: Stanislaus Medan
Lektorat: Angelika Weichhart

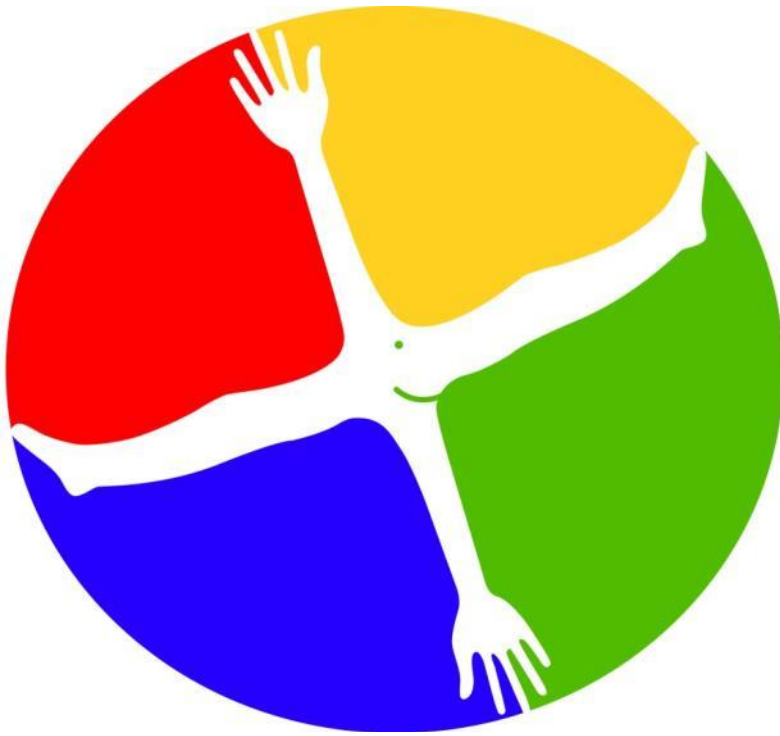
<http://siq.caritas-steiermark.at>

Mehr Informationen auch auf Facebook unter:
<http://www.facebook.com/#!/siq.qualification>

Inhalt

Editorial.....	3
GRAgustl	4
Mut zur Heimat.....	4
Matchday+	5
Trees'n'Fun	5
Let's break the ice.....	5





IN DIESER AUSGABE:

Editorial

Wir stellen Ihnen/Euch in diesem Newsletter einige der Highlights vor, die den SIQ+-Sommer 2019 geprägt haben. Der Bogen spannt sich dabei vom Sommerprogramm GRAGustl für 140 Kinder und Jugendliche über Matchday+ und Trees'nFun bis hin zu einem Spezialtraining von Niko Reinberg zum Thema „Mut zur Heimat.“

Weiters berichten wir über das in Kürze beginnende Eislauf-Modul, und am Ende des Journals finden Sie/findet Ihr die Ausschreibung zum großen Matchday+ Turnier am USI Graz sowie unser Herbstprogramm als Flyer.

Viel Spaß beim Lesen wünscht das SIQ+ Team!



SIQ+Tor.Chance in Augsburg

GRAgustl 2019



Im August 2019 fand wieder unser Lern-Sport- und Freizeitprogramm GRAgustl statt, in Kooperation mit den Lerncafés der Caritas Steiermark. An diesem Angebot nahmen 140 Kinder im Alter von 6-15 Jahren teil, betreut von 30 MitarbeiterInnen, Ehrenamtlichen und PraktikantInnen.

In den vier Wochen wurde gespielt, gelernt, gekocht und gesportelt. Dank der TrainerInnen, die uns durch ASKÖ und ASVÖ vermittelt wurden, konnten die Kinder die verschiedensten Sportarten ausprobieren, darunter: Aikido, Basketball, Fußball, Parcours, Schwimmen, Ultimate Frisbee und Volleyball.



Ein großes Dankeschön geht an das Integrationsreferat und Sportamt der Stadt Graz, an die Polytechnische Schule und Schulwart Gerald Steiner, an die Film und Medien Initiative "fum" sowie an SPAR und SAXEIS, die uns mit einem großzügigen Warengutschein und einer köstlichen Eisspende unterstützt haben.

Nicht zuletzt gebührt auch allen Ehrenamtlichen und PraktikantInnen großer Dank für die gesamte Umsetzung.

Mut zur Heimat

Am 25.06 führte Niko Reinberg ein Spezialtraining mit der U13 Mannschaft des ESK Graz zum Thema "Mut zur Heimat" durch:

Gerade im Jugendfußball kommt es immer wieder zu verletzenden Beschimpfungen gegen junge Grazer SpielerInnen und Spieler aufgrund ihrer vermeintlichen Herkunft. Wie reagieren? Viele Jugendliche haben schon gute Strategien entwickelt, um mit ausgrenzenden Aussagen umzugehen. Einfach ignorieren und weiterspielen ist da die einfachste Variante und oft auch die erfolgreichste.



Immer geht das aber nicht. Oft kommt es zu angespannten Situationen während des Spielbetriebes, oft ist Ignorieren nicht mehr möglich. Wir haben im Rahmen von zwei Trainingsterminen gemeinsam ausprobiert, wie mit solchen Momenten umgegangen werden kann. Achtsame und aufmerksame TeamkollegInnen können beruhigend und stärkend eingreifen, wenn es zu Übergriffen kommt. Hierzu haben wir Techniken der Deeskalation geübt und Übungen zur Achtsamkeit und Abstimmung im Team gemacht. Außerdem wurden die Spieler über den "§ 112 Rassismus" der Rechtspflegeordnung des Österreichischen Fußballverbandes informiert.



Rassismus ist nämlich im Jugendfußball streng verboten und wird mit hohen Strafen geahndet. Viele SpielerInnen wissen das nicht und glauben, Beschimpfungen einfach hinnehmen zu müssen. Wir sollten den Mut haben, dagegen aufzustehen, wenn unseren SpielerInnen (inklusive Alaba oder Arnautovic) von ewig gestrigen, frustrierten Personen die Heimat abgesprochen wird. Wenn wie so oft „Ab nach Hause!“ oder Ähnliches geschrien wird, kann das nicht immer ignoriert werden. Eggenberg und Graz sind die Heimat unserer Spieler und rassistische Sprüche haben im Jugendfußball nichts verloren!!!



Wir von SIQ+ bieten seit einigen Jahren Vereinen die Möglichkeit, aktiv für ein gutes Miteinander im Fußballsport einzutreten und sich auf unliebsame Situationen adäquat vorzubereiten. "Mut zur Heimat" heißt auch effizient und entschlossen gegen diejenigen vorzugehen, die unseren SpielerInnen ihre Heimat wegnehmen wollen und den Jugendfußball dazu missbrauchen, mit ihren dummen Sprüchen unseren Kindern den Spaß zu verderben.

Matchday+



Premiere für den ersten GEMISCHTEN MATCHDAY+-Termin powered by Tor.chance.

Die Jungs von "SIQ+ KICK it like Greger!" haben gemeinsam mit den Mädls von "JA.M/SIQ+ KICK it like Carina", Teams gebildet. Doch nicht nur das, auch unsere Testimonials waren vor Ort!!! Aber der Reihe nach:

Nach einer gemütlichen Ankommensphase im Turnsaal kam es zum ersten Aufeinandertreffen der Teams mit den Testimonials, den ÖFB-NationalspielerInnen Carina Wenninger und Michael Gregoritsch.

Anschließend folgte der Workshop durch die HEROES Steiermark. Dieser inkludierte theaterpädagogische Elemente zum Thema "Gleichberechtigung und Gleichstellung von Mädchen und Burschen".

Danach war die Anspannung im Turnsaal spürbar. Die Mädchen und Jungs wussten, dass ein gemeinsames Aufwärmen mit den Testimonials erfolgte. Carina Wenninger und Michael Gregoritsch gaben dann Einblicke in ihre alltägliche Arbeit.

Nach dieser erfolgreichen Aufwärmphase wurden die Teams gebildet und das eigentliche MATCH begann. Auch unsere Stars konnten zur Freude aller Beteiligten zum Mitspielen überredet werden.

Der erste gemischte MATCHDAY+ wurde mit einem Elfmeterschießen und einer kurzen Blitzlichtrunde abgeschlossen.

Vielen Dank an die gesamte Familie Gregoritsch für diese tolle Chance. Wir freuen uns, Teil der Tor.Chance-Familie zu sein. Und ein spezieller Dank gilt Carina Wenninger und Michael Gregoritsch, die sich bis zum Schluss Zeit genommen und unermüdlich alle Fragen beantwortet haben.

Wir waren und sind beeindruckt. Dieser tolle MATCHDAY+ wird noch einige Zeit in den Köpfen der Jugendlichen gespeichert sein.

"Let's play a MATCHDAY+ powered by Tor.chance" heißt es bereits wieder am 30. November anlässlich des großen Saisonabschlussturniers. Den Flyer dazu entnehmen Sie/entnehmt bitte der letzten Journal-Seite.

Trees'n'Fun



Seine Premiere feierte auch das kostenlose, sportintegrierte Outdoor-Pädagogik-Angebot Trees'n'Fun. Im Laufe des Sommers fanden insgesamt sechs Kurseinheiten zu jeweils zwei Stunden in öffentlichen Parks statt. Kernziele waren die Vermittlung einer neuen, in Graz noch nicht institutionell verankerten Sportart (barfuß Baumklettern als Disziplin des Kletterns) und die gleichzeitige Verknüpfung des sportlichen Lernens mit Waldpädagogik,

Naturerlebnis, Sprachförderung und einem Kennenlernen des öffentlichen Raumes. Auch wurden neue Partizipationsmöglichkeiten vorgestellt.



Trees'n Fun geht 2020 in die nächste Runde. Wir freuen uns bereits darauf!

Let's break the ice



Unser jährliches Eislauf-Modul startet am 21.11. und wird fortan an folgenden Donnerstag-Terminen von 15:30-17:30 stattfinden:

- 21.11.2019
- 28.11.2019
- 05.12.2019
- 12.12.2019
- 19.12.2019
- 09.01.2019
- 16.01.2019
- 23.01.2019

Ansprechperson: Martin Holler (0676

88015 8704 / martin.holler@caritas-steiermark.at)

Projekt SIQ+ (Caritas Steiermark) und TOR.CHANCE laden ein zum

MATCHDAY+
“KICK IT Like Gregerl und Carina”
 powered by TOR.CHANCE

DAS Fußballturnier mit sportintegrativem Schwerpunkt!

Teaminfos

- Mädchen- und Burschenteams (nicht gemischt, getrennte Umkleiden sind vorhanden)
- **Alter: 11-14. J.** (Stichtag 30.11., wer an diesem Turniertag schon 11 bzw. noch 14 ist, darf teilnehmen).
- **Teamgröße: 4+1** (2-3 Wechselspieler empfohlen)

Was die Teams brauchen:

- saubere Hallenschuhe (HELLE Sohle)
- Sportgewand (evtl. eigene Teamtrikots)
- mind. 1 BegleiterIn pro Team (volljährig und berechtigt)
- Gültiger Ausweis aller SpielerInnen und von Begleitperson(en)
- 1€/2€-Münze bzw. Einkaufswaagerl-Chip für Schließfächer
- Eigene Verpflegung (Trinkflasche & Jause)

Wann?

Samstag, 30. November 2019
 09:00 bis ca. 16:00

Wo?

USZ Rosenhain
 Max-Mell-Allee 11,8010 Graz
 Hallen 1-3

Wie sieht das Programm aus?

- Fußballturnier in der Halle auf zwei Spielfeldern
 - Begleitende Workshops zu diversen Themen
- Tribüne für ZuschauerInnen vorhanden! BesucherInnen erwünscht ☺

Anmeldung:

Martin Holler (Koordination)
 0676/880158704
martin.holler@caritas-steiermark.at

Erforderliche Daten:
 Name des Teams/der Organisation
 Name und Kontaktdaten der Begleitperson (Telefon, E-Mail)

Anmeldeschluss: 15. Nov. 2019



Caritas
SIQ+
Sport - Integration - Qualifikation



<http://www.facebook.com/siq.qualification>
<http://siq.caritas-steiermark.at>

SIQ+ Sport – Integration – Qualifikation

SIQ+ setzt sich zum Ziel, das sozialintegrative Potential des Sports in seiner gesamten Bandbreite zu nützen. Unser Angebot richtet sich an Drittstaatsangehörige, Konventionsflüchtlinge, subsidiär Schutzberechtigte, EU-BürgerInnen sowie ÖsterreicherInnen mit Migrationshintergrund zwischen 6 und 21 Jahren.

SIQ+ Angebote

- **Wöchentlich stattfindende Module** (Fußball für Burschen, Fußball für Mädchen, Lauffreize, Schwimmen, Eislaufen, Frauenschwimmen+, Klettern etc.).
- **Teilnahme und Organisation von Sportveranstaltungen** (Turniere, Lafevents ...)
- **MATCHDAY+** bietet die Möglichkeit einfach und unkompliziert an Spieltagen teilzunehmen oder selbst dazu einzuladen. Ein MATCHDAY+ findet mit zwei Teams statt und beinhaltet einen Workshop-Quickie sowie mehrere Matches gegen- und miteinander.
- **GRagust!** kombiniertes Lern-, Sport- und Freizeitprojekt für 140 Kinder und Jugendliche im August.
- **Adventuretage und Sportfeste** (Skiwochenenden, Wandertage etc.)
- **Vereinsangebot „Teamsport und Mut“** (Handbuch, Workshops für Sportvereine, SpielerInnen und TrainerInnen)
- **Podiumsdiskussionen**

Unser aktuelles Programm



SIQ+ Fußballtraining für Buben von 6 bis 16 Jahre

Wann: immer montags, während der Schulzeit
16:30-17:35 für 6-11 Jährige
17:40-19:00 für 12-16 Jährige

Wo: Polytechnische Schule,
Herrgottwiesgasse 160c, 8055 Graz

Kontakt: Martin Holler: 0676 88015 8704



JA. M / SIQ+ Fußballtraining für Mädchen ab 10 Jahren

Wann: immer freitags, während der Schulzeit
15:00-16:00 Uhr ab 10 Jahren
16:00-18:00 Uhr ab 14 Jahren

Wo: NMS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz

Kontakt: Sabine Friesz: 0676 88015 8305



Tanzen für Alle

Wann: immer freitags, während der Schulzeit
17.00-18.00 Uhr für Mädchen und Buben von 6-12 Jahre
18.00-19.00 Uhr für Mädchen und Buben ab 12 Jahre

Wo: VS Brockmann, Brockmannngasse 119, 8020 Graz

Kontakt: Martin Holler: 0676 88015 8704



Lauf- und Sporttreff für Mädchen und Buben

Wann: mittwochs 17:00-18:30 für ALLE ab 12 Jahren
(Treffpunkt Oeverseepark)
freitags 14:30-16:30 Uhr für ALLE ab 15 Jahren
(Treffpunkt Mucharplatz)

Kontakt: Birol Yilmaz: 0676 88015 8379

Alle Angebote sind **KOSTENLOS** und **OHNE Voranmeldung!!!**