

Du hast keine Lust mehr so weiter zu konsumieren, aber ein Leben ohne Drogen kannst du dir (im Moment) auch nicht vorstellen?

Dann könnte KISS für dich das Richtige sein!

Was ist KISS und für wen ist es gedacht?

- KISS steht für „Kompetenz im selbstbestimmten Substanzkonsum“ und bietet dir die Möglichkeit deine **Konsumgewohnheiten zu überdenken und zu verändern** bzw. deinen **Substanzkonsum einzuschränken** oder **ganz einzustellen**.
- KISS ist zieloffen, was bedeutet, dass sowohl eine Reduktion, als auch eine Beendigung des Konsums möglich ist.
- Du kannst deinen **Konsum** von **illegalen und/oder legalen Suchtmitteln** reduzieren, die Konsumform oder dein Konsumverhalten nach von dir selbst bestimmten Zielen **verändern**.

Du allein bestimmst, planst, legst fest und entscheidest darüber, was, wie schnell und wie du etwas verändern möchtest!

Ziel ist, dass du am Ende von KISS die von dir gewünschte Veränderung erreichst, an Lebensqualität gewonnen hast oder dich bereit für einen nächsten selbst gesetzten Schritt fühlst.

Wer kann teilnehmen?

- Du kannst mitmachen, wenn du illegale Drogen nimmst oder im Substitutionsprogramm bist **UND du den Wunsch hast etwas an deinem Konsum zu verändern**.
- Du deinen **Beikonsum** von Substitutionsmitteln, Benzos, Alkohol oder illegalen Substanzen **verändern möchtest**.

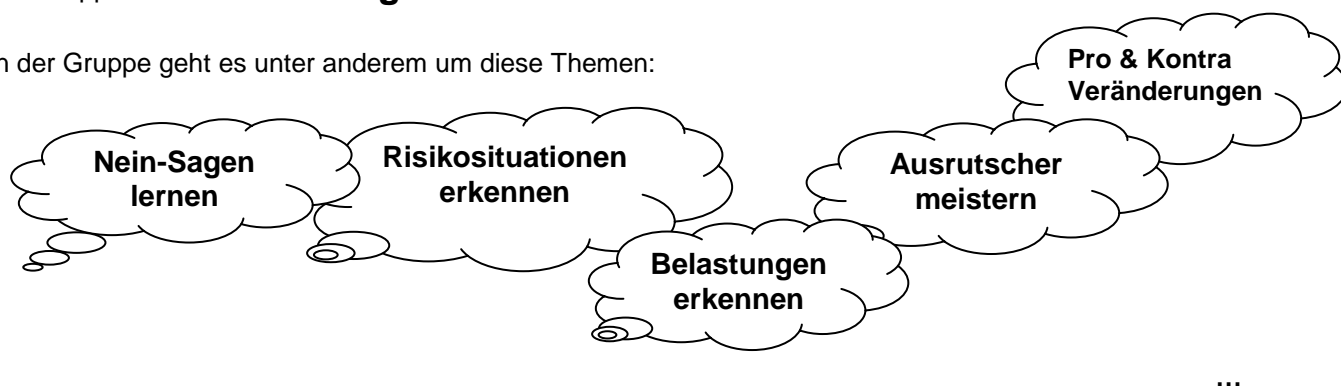
Wie läuft das KISS-Programm ab?

Das KISS Programm läuft über **15 Wochen** und startet am **20. August 2019** mit **3 Einzelgesprächen** mit einer KISS-Trainerin in der Walkabout Ambulanz (Mariahilfer Platz 3) oder im Kontaktladen (Orpheumgasse 8).

Am **17. September** startet dann die Gruppe.

Die Gruppe ist immer **dienstags von 11:00-13:30 Uhr** in der **Walkabout Ambulanz**.

In der Gruppe geht es unter anderem um diese Themen:



Am **3. Dezember** endet die Gruppe mit einer gemeinsamen Abschlussaktion und einer Zertifikatsverleihung.

Kostet das was? – Ja, 20 Euro!

Wo kann ich mich informieren und ggf. anmelden?

Komm zu einer unserer Sprechstunden:

- **Montag, 22. Juli 2019** 09:00 – 10.30 Uhr (bei Ricarda Thiele)
Offline – Werkstatt, Schönaugasse 121, 8010 Graz
- **Dienstag, 13. August** 12:00 – 14:00 Uhr (bei Klarissa Sandhu + Ricarda Thiele)
Kontaktladen, Orpheumgasse 8, 8020 Graz
- **Dienstag, 20. August** 11:00 - 13:00 Uhr (bei Klarissa Sandhu)
I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- & Anlaufstelle, Papiermühlgasse 28, 8020 Graz
- **Freitag, 23. August** 14:00 - 16:00 Uhr (bei Klarissa Sandhu)
Walkabout Ambulanz, Mariahilfer Platz 3, 8020 Graz

Wenn du Interesse an KISS hast, kannst du dich auch an eine Person deines Vertrauens in der dich betreuenden Einrichtung wenden.

Und du kannst dich natürlich auch gerne direkt bei uns KISS-Trainerinnen melden und informieren:

KISS-Trainerinnen

Klarissa Sandhu 0664/8316089 (Walkabout Ambulanz)

Ricarda Thiele 0676/88015 – 8555 (Kontaktladen)

Caritas

Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich

im Auftrag des



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

in Kooperation mit:

WALKABOUT