



DIP

www.provokativ.com

Deutsches Institut für Provokative Therapie
Hofbrunnstr. 76
81477 München
0171 474 24 19

Dr. Charlotte Cordes
ch@provokativ.com

Humor und Provokation in der Suchtberatung

Referentin

Dr. Charlotte Cordes

Am Himmelstor

- ▷ Wie werde ich heißen?
- ▷ Wo werde ich geboren?
- ▷ Werde ich Geschwister haben?
- ▷ Wer wird mein Lieblingslehrer sein und warum?
- ▷ Wann habe ich meine/n erste/n Partner/in?
 - ▷ Welchen Beruf werde ich haben?
 - ▷ Wie zufrieden bin ich mit meinem Beruf?
 - ▷ Werde ich heiraten?
 - ▷ Werde ich Kinder haben?
 - ▷ Werde ich Haustiere haben? Welche?
- ▷ Werde ich ein Instrument spielen oder singen?
 - ▷ Was wird mein Lieblingsessen sein?
 - ▷ Werde ich ein Hobby haben?

Kurzformel Provokative SystemArbeit (ProSA)®



L

Liebevoll

(Der Berater traut dem Klienten zu, dass er mündig ist und sich ändern kann)

K

Karikieren

(Der Coach karikiert die Stolpersteine des Klienten auf liebevolle Art und Weise)

W

Weltbild

(Der Coach steigt in das Weltbild des Klienten ein an den Stellen, an denen er feststeckt)

Übung mit ProSA-Werkzeugen

Bildung von 3-er -Gruppen: Coach / Klient / Beobachter

Zeitvorgabe

5 Minuten Beratung, 5 Minuten Diskussion

Nach 5 Minuten sagt der Beobachter „ZEIT“

Rückmeldungen

- 1. vom Klienten an den Berater**
- 2. vom Berater an den Klienten**
- 3. vom Beobachter an Berater und Klient**

Gesamtdauer 30 Minuten

ProSA Übung

„Begeistere Dich für das Symptom“

**Emotionalen Widerstand des Klienten hervorrufen gegen
sein selbstschädigendes Denken, Fühlen und
Verhalten**

Sich für das Symptom begeistern

Dem Klienten mehr Recht geben, als ihm lieb ist

**Das symptomatische Verhalten ausdrücklich empfehlen
und Veränderungen entschieden ablehnen**

Vorteile des symptomatischen Verhaltens aufzählen

ProSA Übung

„Das Offensichtliche Aussprechen“

Achten Sie beim KI auf:

- **Was springt ins Auge?**

- **Kongruenz oder Inkongruenz zwischen dem Problem und dem Gesichtsausdruck / Körperhaltung**
- **Kommunikationsmuster**
- **Äußerlichkeiten, die ins Auge fallen**

- **Was fehlt völlig?**

Achten Sie auf Ihre eigenen Gefühle und Assoziationen

Verbinden Sie Ihre Beobachtungen mit dem Problem des Klienten

Status

Voraussetzungen

Den anderen „für voll“ nehmen

Wache Wahrnehmung

Körpersprache beachten und nutzen

Ziele

Mit dem eigenen Status spielen

Sich verändern lassen

Die Macht des Tiefstatus spüren

Beispiele für Hochstatus

Aufrechter Gang
Blickkontakt halten
Füße gerade bzw. leicht nach außen
Fester Händedruck
Kopf gerade halten
Ruhige Bewegungen
Klare Sprache
Wenig Worte benutzen

Beispiele für Tiefstatus

Linkischer, gebückter Gang
Kein Blickkontakt halten können
Füße leicht nach innen gerichtet
Leichter Händedruck
Kopf schief halten
Eher hektische Bewegungen
Viel und ohne Pause sprechen

ProSA Übung ‚Status‘

3 TN Berater, Klient, Beobachter

Klient 1. Runde im Tiefstatus (2 Minuten)

Klient 2. Runde im Hochstatus (2 Minuten)

Berater reagiert einfach

5 Minuten Rückmeldung

(Reihenfolge: Klient, Berater, Beobachter)

Rollentausch