

Caritas

Für Frauen & Mädchen

**Frauenspezifische
Einrichtungen,
Angebote und Projekte**



Die Caritas der Diözese Graz-Seckau bietet Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen unabhängig von Alter, Religion, Weltanschauung, ethnischer Herkunft, physischen und psychischen Grenzen, Familienstand oder sexueller Orientierung.

Ziel ist es, parteilich und wertschätzend Hilfe zur Selbsthilfe und bedarfsorientierte Unterstützung bereit zu stellen. Es ist wichtig, in allen Tätigkeitsbereichen der Caritas im In- und Ausland, in Betreuung, Beratung, Begleitung und Pflege, Beschäftigung sowie Bildung und Interkultur auf frauenspezifische Bedürfnisse einzugehen und Frauen in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Der Caritas ist bewusst, dass Frauen auf Grund von gesellschaftlichen Strukturen komplexe Benachteiligungen auf vielfältige Art und Weise erleben. Aus diesem Grund ist uns eine zielgruppenorientierte Frauenförderung ein Anliegen. Dieser Folder stellt eine Zusammenfassung der frauen- und mädchenspezifischen Angebote und Einrichtungen der Caritas der Diözese Graz-Seckau dar.

Ein herzlicher Dank gilt unseren SpenderInnen und FördergeberInnen:



Fotos:

Caritas/Maryam Mohammadi

F.d.l.v.:

Querschnittsgruppe Frauen, c/o Christina Kraker-Kölbl,
christina.koelbl@caritas-steiermark.at
Grabenstraße 39, 8010 Graz

Druckkostenbeitrag:

Danke an
Wirtschaftskammer Steiermark
Wiener Städtische Versicherung





Frauenspezifische Einrichtungen

FranzisCa

Im Rahmen der Kooperation FranzisCa setzen sich Franziskanerinnen und Caritas gemeinsam für Frauen und Kinder in Not ein.

FranzisCa Notschlafstelle

Georgigasse 78, 8020 Graz

Tel 0316 8015-742

franzisca.nost@caritas-steiermark.at

Angebot: Notschlafstelle und Wohngemeinschaft, Basisversorgung, Begleitung und Betreuung in Krisensituationen

Zielgruppe: volljährige Frauen mit und ohne Kinder

FrancisCa Frauenwohnhaus

Georgigasse 78, 8020 Graz

Tel 0316 8015-741

franzisca.fwh@caritas-steiermark.at

Angebot: Unterbringung und Betreuung von Asylwerberinnen im Rahmen der Grundversorgung, spezieller Schwerpunkt für Alleinerziehende, weibliche unbegleitete minderjährige Asylwerberinnen und Frauen mit psychischen Erkrankungen.

Zielgruppe: Frauen in der Grundversorgung des Landes Steiermark

Beratungsstelle DIVAN

Mariengasse 24/1, 8020 Graz

Außenstelle Kapfenberg

Anton Buchalka Straße 39, 8605 Kapfenberg

Tel 0676 88015-744

divan@caritas-steiermark.at

www.facebook.com/Caritas-Divan-Frauenspezifische-Beratung

Angebot: Muttersprachliche psychosoziale und rechtliche Beratung für Betroffene von häuslicher Gewalt und von „Gewalt im Namen der Ehre“.

Zielgruppe: Migrantinnen, die aufgrund ihrer Lebenssituation besonderen Belastungen ausgesetzt sind und Schutz vor Gewalt brauchen.

Beratungszentrum für Schwangere

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Tel 0316 8015-400

schwangerenberatung@caritas-steiermark.at

www.schwangerenberatung.at

Angebot: kostenfreie und vertrauliche Beratung über soziale, psychische, rechtliche, körperliche und materielle Frage- bzw. Problemstellungen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt bzw. den ersten zwei Lebensjahren des Kindes

Zielgruppe: Frauen und ihr nahes Umfeld

Kontaktstelle Anonyme Geburt

– Babyklappe

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Tel 0316 8015-405 Hotline: 0800 838383

kontaktstelle@caritas-steiermark.at

Angebot: Information, Beratung und Begleitung für betroffene Frauen vor und nach einer anonymen Geburt bzw. Abgabe an der Babyklappe

Zielgruppe: Frauen, die sich durch ihre Schwangerschaft in einer Notsituation befinden und sich ein Leben mit dem Kind nicht vorstellen können





Angebote für Frauen

... in Form von speziellen Öffnungszeiten oder bestimmten weiblichen Ansprechpersonen werden in allgemeinen Caritas-Einrichtungen Angebote gesetzt, die ausschließlich für Frauen zugänglich sind.

Frauensprechstunde der Marienambulanz

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0316 8015-351

marienambulanz@caritas-steiermark.at

Angebot: jeden Dienstag von 8:00- 11:30Uhr (Hebamme ab 8:00 Uhr, Ärztin für Allgemeinmedizin ab 9:30 Uhr, Frauenärztin nach Vereinbarung): Kostenlose Informationen und Beratung zu Schwangerschaft, Familienplanung und Verhütung; Mutter-Kind-Pass Untersuchungen, allgemeinmedizinische Untersuchung und Behandlung

Zielgruppe: Frauen, mit eingeschränktem Zugang zum Gesundheitssystem; Patientinnen ohne Krankenversicherung

Allgemeine frauenspezifische Rechtsberatung

Mariengasse 24/1, 8020 Graz

Tel 0316 8015-319

rechtssozialberatung@caritas-steiermark.at

Angebot: Beratung zu allgemeinen Rechtsfragen in arbeits-, sozial- und zivilrechtlichen Angelegenheiten, die speziell Frauen betreffen

Zielgruppe: Österreicherinnen und Migrantinnen

Frauenspezifische Rechtsberatung für Aufenthaltsfragen

Mariengasse 24/2, 8020 Graz

Tel 0676 88015-307

marie-luise.krobath-fuchs@caritas-steiermark.at

Angebot: Beratung zu aufenthaltsrechtlichen Frage- und Problemstellungen sowie damit in Zusammenhang stehenden anderen Rechtsfragen, die speziell Frauen betreffen

Zielgruppe: Asylwerberinnen/Migrantinnen mit rechtlichen Fragen

Frauencafé Kontaktladen

Orpheumgasse 8/1, 8020 Graz

Tel 0316 772238

streetwork@caritas-steiermark.at

streetwork.caritas-steiermark.at

www.facebook.com/kontaktladengraz

Angebot: Jeden Mittwoch 15:00-16:30 Uhr: Informationen und Beratungen zu frauenspezifischen, aber auch zu vielen anderen für die Zielgruppe relevanten Themen; Jause, Kaffee und Kuchen in geschützter, kinderfreundlicher Atmosphäre; Spritzentausch, Benutzung der Duschen und Waschmaschinen möglich

Zielgruppe: Opiat- bzw. mehrfach drogenabhängige Frauen



Frauentreffs der Mobilen Integrationsbetreuung

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0316 8015-229

katharina.kubizek@caritas-steiermark.at

Angebot: Regelmäßig stattfindende Treffen in gemütlichem Rahmen, bei denen gemeinsam unterschiedlichste Themen bearbeitet werden mit dem Ziel, Geschlechterrollen zu reflektieren und die Integration und Emanzipation der teilnehmenden Frauen zu fördern.

Zielgruppe: Asylberechtigte Frauen und Frauen mit subsidiärem Schutz oder Aufenthaltsberechtigung

Frauenlerngruppen des Open Learning Center (Quali Fair)

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0676 88015-448

ruth.unger@caritas-steiermark.at

Angebot: Lernunterstützung in unterschiedlichen Fächern für Frauen. Die Lerngruppe wird von Freiwilligen MitarbeiterInnen begleitet und findet ein bis zwei Mal wöchentlich statt.

Zielgruppe: Frauen mit nicht-deutscher Erstsprache, die sich im mittleren oder höheren Ausbildungsweg befinden (Studium, Abendgymnasium, Berufsausbildungen etc.)

Fahrrad-Patinnen-Projekt des Fachbereichs Interkultur und Integration

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0676 88015-448

ruth.unger@caritas-steiermark.at

Angebot: Frauen mit Flucht- bzw. Migrationshintergrund bekommen von einer freiwilligen Mitarbeiterin Unterstützung beim „Sattelfest-Werden“ in der Stadt. Ein Fahrrad kann bei Bedarf in der Regel zur Verfügung gestellt werden.

Zielgruppe: Frauen mit Fluchthintergrund

Familienhaus St. Christoph

Liebenauer Hauptstraße 285, 8041 Graz

Tel 0316 909300-200

wg.offene.tuer@caritas-steiermark.at

wg.eva@caritas-steiermark.at

Angebot: vorübergehendes Zuhause mit vollstationärem Angebot und sozialpädagogischer Betreuung mit individueller Förderung für Frauen und Familien in einer Krisensituation (zwei Wohngemeinschaften und sechs mobil betreute Wohnungen)

Zielgruppe: (minderjährige) schwangere Frauen oder Mütter mit Kleinkindern, welche Unterstützung vor oder nach einer Geburt brauchen.

Stadt.Wohnzimmer

Karlaupplatz 1, 8020 Graz

Tel 0676 88015-636

stadt.wohnzimmer@caritas-steiermark.at

Angebot: Ort der Begegnung durch gemeinsames Kochen, Essen, Feiern, Basteln etc. und Möglichkeit des Erfahrungsaustausches mit anderen (werdenden) Müttern und Eltern unter Einbezug von externen ExpertInnen zu Schwerpunktthemen

Zielgruppe: schwangere Frauen und Mütter von Säuglingen und Kleinkindern



Angebote für Mädchen

... in Form von speziellen Öffnungszeiten oder bestimmten weiblichen Ansprechpersonen werden in allgemeinen Caritas Einrichtungen für Kinder und Jugendliche Angebote gesetzt, die ausschließlich für Mädchen zugänglich sind.

Jugendstreetwork

Jakominiplatz 1/3.Stock, 8010 Graz (hinter Backwerk)

Tel 0316 8015-470

jugendstreetwork@caritas-steiermark.at

www.facebook.com/jugendstreetwork.graz

Angebot: Mädchenspezifische Angebote sowie anonyme – sexualpädagogische Beratung und kostenlose Schwangerschaftstests nach Vereinbarung

Zielgruppe: für junge Frauen bis 21 Jahre

Sport-Integration-Qualifikation (SIQ+)

Mariengasse 24,8020 Graz

Tel 0676 88015-666

elisabeth.narnhofer@caritas-steiermark.at

Angebot: Diverse Sportangebote für Mädchen und Frauen u.a. Fußball, Volleyball, Eislaufen, Schwimmen

Zielgruppe: Mädchen und Frauen bis 21 Jahre mit Migrations- und Fluchthintergrund (positiver Asylbescheid)

Homeless World Cup Österreich

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0676 88015-399

t.jaeger@caritas-steiermark.at

www.homelessworldcup.at

Angebot: Soziale Integration durch den Teamsport Fußball in Form von regelmäßigen Trainingseinheiten sowie Trainingslager und Teilnahme an regionalen und internationalen Turnieren.

Zielgruppe: Mädchen (ab 16 Jahren) und Frauen aus schwierigen sozialen Verhältnissen

Lernbar im JAM Mädchenzentrum

Arche Noah 11, 8020 Graz

Tel 0676 88015-325

j.traidl@caritas-steiermark.at

Angebot: Zu Schulzeiten jeden Dienstag und Mittwoch von 15:00–18:00 Uhr kostenlose Unterstützung bei Hausübungen, Referaten oder beim Lernen für Tests und Schularbeiten

Zielgruppe: Mädchen von 12-21 Jahren

Mädchenförderung der Integrationsassistenz

Mariengasse 24, 8010 Graz

Tel 0676 88015-372

silke.strasser@caritas-steiermark.at

Angebot: Mädchenförderung im Rahmen von geschlechtssensibler Pädagogik durch Integrationsassistentinnen in 24 städtischen Kindergärten in Graz

Zielgruppe: Mädchen, die in diese ausgewählten 24 Kindergärten gehen

Mädchenförderung der Schulsozialarbeit

Mariengasse 24, 8020 Graz

Tel 0676 88015-248

m.tragner@caritas-steiermark.at

Angebot: Mädchenförderung durch Aktionen, Workshops und Vertrauensgespräche mit gendergeschulten SchulsozialarbeiterInnen

Zielgruppe: Schülerinnen in Voitsberg, Hartberg und Judenburg, die von der Caritas Schulsozialarbeit betreut werden.





Frauenspezifische Angebote in der Auslandshilfe



Der sensible Umgang mit Geschlechtergerechtigkeit und mit geschlechtsspezifischen Bedürfnissen bildet ein Querschnittsthema in der Projektarbeit der Caritas Auslandshilfe. Besonderes Augenmerk wird dabei auf Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche und auf einkommensschaffende oder landwirtschaftliche Projekte gelegt. Darüber hinaus unterstützen wir spezielle Programme und Projekte für Frauen.

Auslandshilfe Caritas Steiermark

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Tel 0316 8015-242

auslandshilfe@caritas-steiermark.at

Frauenhaus in Temesvar, Rumänien

Angebot: Sechs Frauen und ihre Kinder finden im Frauenhaus der Caritas Temesvar Unterkunft und Schutz und erhalten, sofern sie Opfer von psychischer und physischer Gewalt geworden sind, auch soziale, psychologische und psychopädagogische Unterstützung vor Ort.

Nähkurs für Frauen im Südsudan

Angebot: In einem neunmonatigen Nähkurs werden jährlich 30 Mädchen und Frauen zu Näherinnen ausgebildet. Nach erfolgreicher Absolvierung erhalten die Frauen und Mädchen ein Zertifikat sowie eine eigene Nähmaschine und haben so die Möglichkeit auf eine relative finanzielle Unabhängigkeit.

Kleinlandwirtschafts-Training im Südsudan

Angebot: Rund 60 Frauen lernen im Kleinlandwirtschafts-Training moderne Anbaumethoden von Gemüse und Obst und eignen sich Fachwissen über Saatgutvermehrung, Kompostierung, Hühnerzucht und Vermarktung an. Durch die gesteigerten Ernteerträge können die Frauen sich und ihre Familien besser ernähren, Überschüsse können am lokalen Markt verkauft werden.

Ziegen für Witwen und Waisenkinder in Burundi

Angebot: Witwen, die neben ihren eigenen Kindern noch Pflegekinder großziehen, erhalten als Unterstützung eine Ziege. Der Ziegenmist wird als Dünger verwendet, damit die Felder bessere Erträge erzielen. Durch den Verkauf der Zicklein haben die Frauen Geld für die Schulbildung der Kinder, für Medikamente und andere lebenswichtige Güter, und nicht zuletzt liefern die Ziegen auch wertvolles Fleisch.



**Wir begleiten
Frauen und
Mädchen
darin, ihren
eigenen Weg
zu gehen.**

