

# Caritas

Familienhilfe

## Haushalts Organisations Training®

der Familienhilfe Steiermark  
Ein Angebot für Familien



## Zielgruppe und Arbeitsweise:

- HOT® richtet sich an Familien, die nicht (mehr) in der Lage sind, ihren (Familien-) Alltag zu bewältigen oder denen grundlegende Kompetenzen in der Haushalts- und Alltagsorganisation fehlen.
- HOT® ist ein Trainingsprogramm für schrittweises und nachhaltiges Erlernen von grundlegenden Kompetenzen für die Alltagsbewältigung.
- HOT® erleichtert das Erkennen von Erfolgen durch Reflexion von vereinbarten Zielen. Das Training endet erst dann, wenn sich Veränderungen dauerhaft stabilisiert haben.
- HOT® bereitet bei Bedarf auf weiterführende Dienste in der Familie vor und unterstützt deren Übergang.



## HOT® vermittelt Kompetenzen in folgenden Bereichen:

- Haushaltsorganisation
- Alltagsorganisation
- Schaffung eines kindgerechten Umfeldes
- Gesundheit und Körperpflege
- Umgang mit Geld
- Gestaltung des Familienalltags





## Einsatzgründe / Voraussetzungen:

- Einsätze mit klarem Trainings- und Veränderungsauftrag
- Überforderung und/oder fehlende Kompetenzen in Angelegenheiten der täglichen Haushalts- und Alltagsorganisation
- Familien in prekären Lebenslagen, die Kompetenzen der Haushaltsführung haben, aber durch verschiedene Problemlagen überlastet sind.
- Gefährdung des Kindeswohls
- Fähigkeit und Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit am Training



## Vorgehensweise:

- Die Antragstellung auf ein Haushalts-OrganisationsTraining® läuft über den/die zuständige/n SozialarbeiterIn der Bezirkshauptmannschaft.
- Telefonische oder schriftliche Anfrage durch den/die SozialarbeiterIn bei der zuständigen Leitung der Familienhilfe
- Gemeinsames Erstgespräch, in dem die Ziele und Aufgaben vereinbart werden

Oder

- Anruf bei der zuständigen Leitung der Familienhilfe
- Koordination und Einsatzplanung erledigen wir mit Ihnen gemeinsam

Region Stadt Graz & GU:

**Mag<sup>a</sup> Dr<sup>in</sup> Isa Gruaz**

Tel +43 316 8015-419

Mobil +43 676 88015 481

isa.gruaz@caritas-steiermark.at

Region Südweststeiermark:

**Elisabeth Nöst**

Tel +43 316 8015-410

Mobil +43 676 88015 799

elisabeth.noest@caritas-steiermark.at

Region Oststeiermark:

**DSA<sup>in</sup> Christine Engelmann**

Tel +43 3112 6881

Mobil +43 676 88015 585

c.engelmann@caritas-steiermark.at

Region Obersteiermark:

**Mag<sup>a</sup> Gerit Sottovia-Simbürger**

Mobil +43 676 88015 551

g.sottovia-simbuerger@caritas-steiermark.at



Caritas Familienhilfe Steiermark

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Tel +43 316 8015-418

Fax +43 316 8015-480

<http://familienhilfe.caritas-steiermark.at>

**Das HaushaltsOrganisationsTraining® wurde 2003 vom Deutschen Caritasverband im Rahmen eines Bundesprojektes zur Armutsprävention entwickelt. HOT® unterliegt gesonderten Qualitätsstandards und ist markenrechtlich geschützt.**