

Ich bin stark, weil ich einfach ich selbst bin. - Maria,  
Flexible Hilfen Leibnitz

**Caritas  
&Du**

Ich bin stark, weil das Leben es verlangt. Ich bin stark,  
weil ich es sein will. Ich bin stark, weil die Zukunft noch  
nicht festgeschrieben ist. - Melita, Finanzen

Ich bin stark, weil ich meine Stärken und Schwächen kenne und gut einsetzen kann.  
Ich bin stark, weil ich Freude verteilen kann in unserem Pflegewohnhaus. Ich bin  
stark, weil ich so sein darf wie ich bin. - Monika, Pflegewohnhaus Wasserleith

Ich bin stark, weil ich meine Schwächen kenne. Ich bin schön, weil ich mich so liebe  
wie ich bin. Ich bin mutig, weil ich die Angst akzeptiere. Ich kann lachen, weil ich die  
Traurigkeit kenne. Ich bin glücklich, weil ich mich dazu entschlossen habe. Ich bin  
eine starke und Stolze Frau, die es durch harte Zeiten geschafft hat und gelernt hat,  
im Regen zu tanzen, auch wenn ich manchmal nicht mehr weiter wusste. - Sandra,  
Pflegewohnhaus St. Lambrecht – Pflege

Ich bin stark, ganz einfach weil ich eine Frau bin und mir meiner Stärken bewusst bin.  
-Josy, Intensiv betreutes Wohnen Deutschlandsberg

Ich bin stark, weil ich 2 Jobs 2 Kinder und ein Ehrenamt handle. Ich bin stark, weil ich  
stets versuche für mich und meine Bedürfnisse einzustehen. Ich bin stark, weil ich  
stets versuche, meine Kinder nach deren Bedürfnissen zu fördern und sie  
wertschätzend und liebevoll erziehe. - Barbara, Aloisianum

Ich bin stark, weil ich für Gerechtigkeit bin. Ich bin stark, weil ich für  
Gleichberechtigung bin. Ich bin stark, weil ich eine Frau bin.- Doris, Flexible Hilfen  
Region Obersteiermark

ICH BIN STARK, weil mir das Wohl meiner Lieben am Herzen liegt. ICH BIN STARK,  
weil ich/wir das Coronakrisenjahr gut gemeistert haben und das den Zusammenhalt  
und aufeinander schauen wieder mehr gestärkt hat. ICH BIN STARK, weil das Corona  
Jahr die Regionalität und die Bauern wieder attraktiv gemacht und somit gestärkt  
hat. ICH BIN STARK, weil sich die Natur im Coronajahr etwas erholen konnte und das  
somit zum Wohle von uns allen ist. - Theisel, Pflegewohnhaus Wies

Ich bin stark, weil ich vor allem durch schwere Zeiten oder Schicksalsschläge lerne mein Leben in neue und positivere Bahnen zu lenken. Suzana, Beratungsstelle zur Existenzsicherung Obersteiermark Ost

**Caritas  
&Du**

Ich bin stark, weil ich zuversichtlich bin, dass wieder freudvollere Zeiten kommen. - Ulla, Beratungszentrum für Schwangere

Ich bin stark, weil ich an mich und meine Fähigkeiten glaube. - Annemarie, Kommunikation & Fundraising

Ich bin stark, weil mich viele Menschen unterstützen. - Elisabeth, Sozialpädagogin Integration durch Arbeit

Ich bin stark, weil ich auf ein tolles Netzwerk und viel Unterstützung zurückgreifen kann. Ich bin stark, weil ich kompetent und flexibel bin. - Charlotte Fink, Personal

Ich bin stark, weil ich selbst in einer Pandemie gleichzeitig für mich selbst und die Menschen in meiner Umgebung da sein und Verantwortung übernehmen kann! - Katja, Lohnverrechnung

Ich bin stark, weil ich mich neuen Herausforderungen stelle, Neues ausprobiere und dazulerne. Mit einer fachlichen Basis, Offenheit, Zuversicht, einer Portion Leichtigkeit, Freude am Tun, Humor und einem starken Frauenteam unseres Bereiches im Rücken gehe ich auch heute wieder motiviert an die Arbeit.- Manuela, Flexible Hilfen Regionen Süd- & Oststeiermark

Ich bin stark, weil ich bewusst im Alltag genieße - Verena, Flexible Hilfen Sozialraum

Ich bin stark, weil ich mich als Frau wohl fühle und weiß, was ich will und was nicht. - Gabriele, Beratungsstelle zur Existenzsicherung Graz

Ich bin stark, weil ich mich neuen Herausforderungen stelle, Neues ausprobiere und dazulerne. Mit einer fachlichen Basis, Offenheit, Zuversicht, einer Portion Leichtigkeit, Freude am Tun, Humor und einem starken Frauenteam unseres Bereiches im Rücken gehe ich auch heute wieder motiviert an die Arbeit. Manuela, Betreuung&Pflege

Ich bin stark, weil ich von Menschen im beruflichen und privaten Umfeld umgeben bin, welche an mich glauben und mich unterstützen. Dadurch habe ich Mut zur Veränderung, neue Brücken zu bauen, alte Pfade zu verlassen und neue Wege auszuprobieren. – Tamara, Psychosoziales Wohnen

Ich bin stark, weil ich im Team und der Arbeitsumgebung ich bin und sein kann und meine Stärken gesehen und gefördert werden. – Gertraud, Pflegewohnhäuser

Ich bin stark, weil ich Teil eines Teams bin, wo das Miteinander und Füreinander auch in widrigen Zeiten gelebt wird. - Renate , Betreuung & Pflege

Ich bin stark, weil rund um mich viele starke Personen leben und arbeiten, die mich unterstützen und von denen ich täglich lernen und mich dadurch weiterentwickeln kann. Magdalena, Pflegewohnhäuser

Ich bin stark, weil ich Teil eines Teams bin, wo ein wertschätzender Umgang selbstverständlich ist. –Alma, Kinder, Jugend & Familienarbeit

Ich bin stark, weil ich mich durch die Unterstützung und den sicheren Rückhalt meines Umfeldes offen und neugierig neuen Herausforderungen stellen kann. Tanja, Betreuung & Pflege

Ich bin stark, weil ich mich individuell den Anforderungen anpassen kann, ein tolles privates und betriebliches Umfeld habe und mich so annehme wie ich bin. - Gertrud, Bildungszentrum Nord

Ich bin stark, weil ich gleichzeitig rund 15 tag.werk.kids, meine Kinder und Haushalt unter einen Hut bringe und dabei versuche, Werte wie Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein und natürlich große Lebensfreude zu vermitteln.- Eva Maria, tag.werk.pro

Ich bin stark, weil viele Damen des Teams mit ihren unterschiedlichen Lebensgeschichten, Erfahrungen, Fähigkeiten und nicht zu vergessen ihrem Humor und ihrem Lachen die Arbeit gemeinsam angehen und besonders in Krisenzeiten sich gegenseitig helfen und unterstützen. Wir sind ein tolles Team! Claudia, Pflegewohnhaus Leoben

Ich bin stark, weil mich die vielen Kontakte mit älteren Menschen bestärken, auf den Weg in ein gutes Altern zu sein. Ich bin stark, weil mich der soziale Zusammenhalt in meiner Familie, vor allem meine beiden Enkelkinder stolz machen. - Gerhild, Bereich Betreuung und Pflege

**Caritas  
&Du**

Ich bin stark, weil ich ICH bin - Marlene, Demenztageszentrum Elisa

Ich bin stark weil ich immer wieder aufstehe! - Brigitte, Beratungsstelle zur Existenzsicherung Knittelfeld

Ich bin stark, weil ich dankbarerweise schon sehr viele Herausforderungen in meinem Leben meistern durfte... - Elfriede, Betriebsrat und ArbeitnehmerInnenschutz

ich bin stark, weil ich mit vielen tollen Menschen für ein lohnendes Ziel arbeiten kann... - Irmgard, Kommunikationsteam

Ich bin stark, weil ich Hilfe annehmen kann, wenn ich sie brauche. Jana, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich über meine Ängste reden kann. Hannah, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich meine Schwächen kenne und mich nicht unterkriegen lasse. Vanessa, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich fast alles schaffen werde, was ich mir vornehme, egal, wie viele etwas dagegen sagen. Carina, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich eine Frau bin und stolz darauf sein kann, obwohl wir nicht immer so geschätzt werden. Aurélie, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich Unterstützung von anderen starken Frauen bekomme und wir zusammenhalten! Helene, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich meinen eigenen Wert als Frau und so wie ich bin erkenne. Lena, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich alles schaffen kann, was ich will.  
Vanessa, Schülerin HLW Sozialmanagement

**Caritas  
&Du**

Ich bin stark, weil ich Menschen habe, die mich stärken.  
Maria, Schülerin HLW Sozialmanagement

Ich bin stark, weil ich mit mir selber im Reinen bin und in meinem Leben viel geleistet habe. Ich bin durch Höhen und Tiefen gegangen und an ihnen gewachsen. - Chris, Betreutes Wohnen Wildon

Ich bin stark, weil ich sehr vieles schaffe und manches auch einfach sein lassen kann.  
– Waltraud, HLW Caritas

Ich bin stark, weil ich Teil von starken Teams bin und wir uns aufeinander verlassen können. - Eva, Abteilung Kinder, Jugend & Familienarbeit

Ich bin stark, weil ich Menschen um mich habe, die es mir erlauben auch einmal schwach zu sein –Silke, Marienambulanz

Ich bin stark, weil ich mich dazu entschlossen habe niemals aufzugeben. - Sabine Wagner, Beratungsstelle zur Existenzsicherung Steiermark Mitte

Ich bin stark, weil ich weiß, dass ich auch schwach werden darf.- Ofelya, Flüchtlingsunterbringung Graz - St. Peter

Ich bin stark, weil ich Vertrauen in mich selbst und viel Rückhalt von mir lieben Menschen habe.- Marie-Luise Krobath-Fuchs, Beratungsstelle Divan

Ich bin stark, weil ich immer versuche optimistisch zu bleiben und fröhlich zu sein, und weil ich glaube, es gibt für alles eine Lösung und dadurch eine gewisse Standhaftigkeit zeige 😊😊 Mein Spruch dazu: "geht nicht, gibt's nicht!" - Julia Anna Lipp, Flexible Hilfen Hartberg-Fürstenfeld

Ich bin stark, weil... ich die an mich gestellten Aufgaben, dank der tollen, mutigen und kompetenten Unterstützung meiner Mitarbeiter\*innen mit Freude bewältigen kann. – Petra, Bereichsleitung Betreuung & Pflege

Ich bin stark, weil..... ich lernte aus Steinen die mir in den Weg gelegt wurden etwas Schönes zu bauen, aus eigener Kraft wieder aufzustehen, wenn ich gefallen bin und

weil es Personen gibt die immer an mich glauben und  
felsenfest hinter mir stehen egal was passiert. - Ursula,  
Carla-Projekte Obersteiermark West/Ost

**Caritas  
&Du**

Ich bin stark, weil ich mein Leben selbst in der Hand  
habe und mich entsprechend meiner Interessen auch beruflich entfalten konnte. Ich  
bin stark, weil ich im Rahmen meiner Möglichkeiten meinen Teil zur  
Chancengleichheit und Gleichberechtigung beitragen kann. - Anna, Frühe  
Sprachförderung ABC & Mehr

Ich bin stark, weil ich Hoffnung habe! - Sabine, Regionalkoordinatorin Stmk Mitte