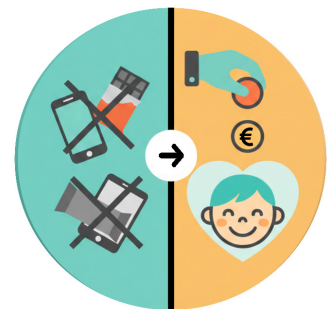


Meine One day off-Challenge

Ich verzichte 🖐️ du spendest 🖐️
wir helfen gemeinsam Menschen in Not in der Steiermark!



Mein Name: _____

Challenge-Teamname: _____

Ideen, worauf ich verzichten kann:

- Handy
- Naschen
- Tablet
- Streaming
- Social Media
- Gamen
- Make-up
- vieles mehr...

Beispiel:

Ich verzichte auf...	...für so viele Stunden/Tage...	...dafür spendet (Name)...	...(Betrag) Euro pro Stunde/Tag...	...das sind in Summe...
Handy	3 Stunden	Opa	5€	15 €
Fastfood	7 Tage	Tante	3€	21 €

Mein Verzichtungsplan

Ich verzichte auf...	...für so viele Stunden/Tage...	...dafür spendet (Name)...	...(Betrag) Euro pro Stunde/Tag...	...das sind in Summe...
Diese Summe habe ich für Menschen in Not gesammelt:				

Diesen Betrag spende ich für Menschen in Not in der Steiermark. Damit helfe ich z.B.

- Kindern in Lerncafés, die dort Hilfe beim Lernen und eine Nachmittagsbetreuung bekommen
- Jugendlichen, die in der Jugendnotschlafstelle „Schlupfhaus“ einen Ort zum Schlafen finden
- jungen Menschen, die in Jugend-WGs leben, weil sie gerade nicht zu Hause leben können