

# One day off-Challenge

## Kurz erklärt für deine Firmgruppe

**Caritas**  
**&Du**  
Wir helfen.  
**youngCaritas**

**Liebe\*r Firmbegleiter\*in, schön, dass du mit deiner Firmgruppe Teil der One day off-Challenge bist! So funktioniert's:**

### Vorstellung der Challenge

1. Überlege dir, wann du deiner Firmgruppe die Challenge vorstellst und wann sie endet.
2. Drucke das Challenge-Formular einmal pro Firmling aus und nimm es zur Firmstunde mit.
3. Wenn du möchtest nutze den Leitfaden auf [www.caritas-steiermark/onedayoff](http://www.caritas-steiermark/onedayoff), um das Thema Armut in der Firmstunde in etwa 1,5 Stunden spielerisch und spannend zu erarbeiten.

### So erklärst du es in der Firmstunde

- ✓ Gemeinsam suchen wir einen Teamnamen aus und du beschriftest dein Formular.
- ✓ Nimm das Formular mit und überlege dir, worauf du verzichten könntest und solltest.
- ✓ Mach Deals mit deiner Familie, Verwandten und Bekannten: du verzichtest zum Beispiel für 3 Stunden aufs Handy, Opa sagt das ist ihm 5 € pro Stunde wert und ihr macht aus, wann genau du verzichten wirst. Du kannst so viele Deals machen, wie du möchtest.
- ✓ Du verzichtest wie vereinbart. Tipp: Schreibs dir im Kalender auf, damit du nicht vergisst
- ✓ Danach kriegst du von den „Sponsor\*innen“ den vereinbarten Betrag.
- ✓ Sammle das Geld in einem Kuvert. Bring das gesamte Geld und das ausgefüllte Formular bis .....(Datum) zu mir zurück.
- ✓ Bei der Challenge machen Firmgruppen aus der ganzen Steiermark mit. Ich reiche das Gesamtergebnis unserer Gruppe ein. Das Geld erhalten Menschen in Not in Caritas-Projekten. Wenn wir am meisten Geld gesammelt haben, gewinnen wir einen Preis!

### Anmeldung deiner Firmgruppe

- 👉 Melde deine Firmgruppe auf [www.caritas-steiermark/onedayoff](http://www.caritas-steiermark/onedayoff) mit eurem Teamnamen an, um bei der Challenge mitzumachen.

### Einreichung des Ergebnisses

1. Sammle die Challenge-Formulare und die Kuverts mit Spenden pro Firmling ein. Bitte vergleiche, ob der Betrag am Formular und die Geldsumme übereinstimmen.
2. Sende eine Kopie aller Challenge-Formulare an [young@caritas-steiermark.at](mailto:young@caritas-steiermark.at) und überweise den gesamten Sammelgeldbetrag auf folgendes Konto:  
Caritas der Diözese Graz-Seckau, IBAN: AT08 2081 5000 0169 1187  
Verwendungszweck: One day off „Teamnamen + Pfarre“
4. Wir geben dir Bescheid, wenn beides gut angekommen ist – wenn du möchtest stellen wir deiner Firmgruppe eine Teilnahmeurkunde aus!
5. Die finale Auszahlung für das Gewinnspiel ist am **07. Juni 2026**. Wenn deine Gruppe am meisten Geld gesammelt hat, kontaktieren wir dich und besprechen die Preisverleihung.

Fragen? Melde dich gerne bei mir! Eva vom One day off-Challenge Team

[eva.bakalli@caritas-steiermark.at](mailto:eva.bakalli@caritas-steiermark.at) +43 676 88015 224

**DANKE für deinen Beitrag für Menschen in Not in der Steiermark! VIEL ERFOLG!**