

## Neu! Mitmach-Challenge zum Thema Armut und Verzicht

Liebe\*r Lehrer\*in, liebes Vereinsmitglied, liebe Gruppenleitung und alle, die gemeinsam etwas bewegen möchten,

**sei mit deiner Gruppe Teil der „One day off-Challenge“!**

Challenge-Teilnehmer\*innen verzichten auf Handy, Gaming etc. und helfen damit Menschen in Not in der Steiermark.



### Wie funktioniert die „One day off-Challenge“?

- ✓ Jede\*r Teilnehmer\*in verzichtet für einige Stunden/Tage auf etwas Wichtiges (z. B. Social Media, Süßigkeiten, Streaming uvm.) - wie lange genau, entscheidet jede\*r selbst!
- ✓ Für jede Stunde/Tag Verzicht spenden Sponsor\*innen einen selbstgewählten Betrag. Die Sponsor\*innen, wie z.B. Opa, Tante oder Bekannte, suchen sich die Teilnehmer\*innen selbst aus.
- ✓ Als Challengeleiter\*in reichst du das Spendenergebnis deiner Gruppe bei der Caritas ein. Die Spenden unterstützen steirische Caritas-Projekte für Menschen in Not!

### Tipp! youngCaritas-Workshops für deine Klasse, Jugendgruppe etc.

Als Einstieg in die Challenge kommt die youngCaritas gerne in deine Schul-/Gruppenstunde und erarbeitet mit den Jugendlichen das Thema Armut und soziale Ausgrenzung mit:

- ✓ interaktiven Übungen zum Thema Armut in der Steiermark
- ✓ Fragestellungen zu Verzicht und Hilfe aus Sicht der Jugendlichen selbst
- ✓ spielerischen Inhalten und einem Kahoot-Abschlussquiz

Buche den kostenlosen Workshop „Armut in Österreich“ und weitere auf [www.stmk.youngcaritas.at/workshops-der-yc](http://www.stmk.youngcaritas.at/workshops-der-yc)

👉 Erfahre mehr auf [www.caritas-steiermark.at/onedayoff-challenge](http://www.caritas-steiermark.at/onedayoff-challenge)

**Mach mit bei der „One day off-Challenge!** Wenn du Fragen hast, melde dich gerne.

Herzliche Grüße,  
Eva vom One day off-Challenge Team

eva.bakalli@caritas-steiermark.at  
+43 676 88015 224