

## Neu! Mitmach-Challenge für Firmgruppen zum Thema Armut und Verzicht

Liebe\*r Firmbegleiter\*in,  
**sei mit deiner Firmgruppe Teil der „One day off-Challenge“!**

Firmlinge verzichten auf Handy, Gaming etc. und helfen damit Menschen in Not in der Steiermark. Die Siegergruppe erwartet tolle Preise!



### Wie funktioniert die „One day off-Challenge“?

- ✓ Jede\*r Firmling verzichtet für einige Stunden/Tage auf etwas Wichtiges (z. B. Social Media, Süßigkeiten, Streaming uvm.) - wie lange genau, entscheidet jede\*r selbst!
- ✓ Für jede Stunde/Tag Verzicht spenden Sponsor\*innen einen selbstgewählten Betrag. Die Sponsor\*innen, wie z.B. Opa, Tante oder Bekannte, suchen sich die Jugendlichen selbst aus.
- ✓ Der\*die Firmbegleiter\*in reicht das Spendenergebnis der Firmgruppe bei der Caritas ein. Die Spenden unterstützen steirische Caritas-Projekte für Menschen in Not!
- ✓ Firmgruppen aus der ganzen Steiermark sind Teil der Challenge. Die Firmgruppe, die am meisten Geld durch Verzicht gesammelt hat, gewinnt einen Preis!

**Bonus: Für eure Firmstunde gibt es einen kompletten Leitfaden**, um das Thema Armut als Einstieg in die Challenge in ca. 1,5 Stunden spielerisch und spannend zu erarbeiten, mit:

- ✓ interaktiven Übungen zum Thema Armut in der Steiermark
- ✓ Fragestellungen zu Verzicht und Hilfe aus Sicht der Jugendlichen selbst
- ✓ lebensnahen Beispielen von armutsbetroffenen Menschen aus der Caritas-Praxis
- ✓ spielerischen Inhalten und einem Kahoot-Abschlussquiz

👉 **Details und die Anmeldung findest du auf [www.caritas-steiermark.at/onedayoff](http://www.caritas-steiermark.at/onedayoff)**

**Mach mit bei der „One day off-Challenge!** Wenn du Fragen hast, melde dich gerne.

Herzliche Grüße,  
Eva vom One day off-Challenge Team

eva.bakalli@caritas-steiermark.at  
+43 676 88015 224