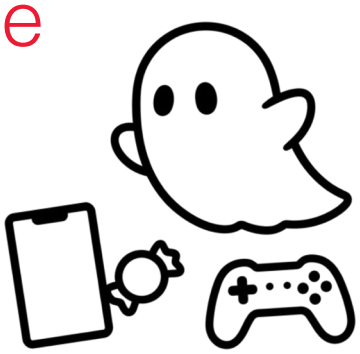
Caritas &Du Wir helfen.

youngCaritas

Meine One week off-Challenge



Ich ghoste Handy, Süßes & Co. 👉 du spendest 👉
wir helfen gemeinsam Menschen in Not in der Steiermark!

Mein Name: _____

Challenge-Teamname: _____

Ideen, worauf ich verzichten kann:

- ✅ Handy
- ✅ Naschen
- ✅ Tablet
- ✅ Streaming
- ✅ Social Media
- ✅ Gamen
- ✅ Make-up
- ✅ vieles mehr...

Beispiel:

Ich verzichte auf...	...für so viele Stunden/Tage...	...dafür spendet (Name)...	...(Betrag) Euro pro Stunde/Tag...	...das sind in Summe...
Handy	7 Tage	Opa	10€	70 €
Fastfood	7 Tage	Tante	3€	21 €

Mein Verzichtsplan

Ich verzichte auf...	...für so viele Stunden/Tage...	...dafür spendet (Name)...	...(Betrag) Euro pro Stunde/Tag...	...das sind in Summe...
Diese Summe habe ich für Menschen in Not gesammelt:				

Diesen Betrag spende ich für Menschen in Not in der Steiermark. Damit helfe ich z.B.

- ✅ Kindern in Lerncafés, die dort Hilfe beim Lernen und eine Nachmittagsbetreuung bekommen
- ✅ Jugendlichen, die in der Jugendnotschlafstelle „Schlupfhaus“ einen Ort zum Schlafen finden
- ✅ jungen Menschen, die in Jugend-WGs leben, weil sie gerade nicht zu Hause leben können

Caritas der Diözese Graz-Seckau
Grabenstraße 39
8010 Graz

Tel +43 316 8015
office@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

IBAN AT08 2081 5000 0169 1187
DVR 0029874(145), ATU44527106
EFQM - Exzellentes Unternehmen Österreichs******