

# Плавання для ЖІНОК

## ПЛЮС

### Безкоштовні тренування з плавання для жінок

**Реєстрація:**  
у басейні безпосередньо  
перед початком курсу  
Візьміть із собою  
посвідчення особи

**У разі виникнення питань, будь ласка, звертайтеся до:**

Контактна особа: Лаура Лакнер  
+43 676 880157079

[laura.lackner@caritas-steiermark.at](mailto:laura.lackner@caritas-steiermark.at)



#### **Місце:**

ATG - Allgemeiner  
Turnverein Graz,  
Kastelfeldgasse 8,  
8010 Грац

#### **Час:**

17:00 - 18:30

18:30 - 20:00

#### **Дати:**

Субота, 11.04.2026

Субота, 18.04.2026

Субота, 25.04.2026

Субота, 02.05.2026

# Frauenschwimmen plus

## kostenloses Schwimmtraining für Frauen

### Anmeldung:

im Schwimmbad direkt vor  
Kursbeginn  
Ausweis mitnehmen

### Ansprechperson bei Fragen:

Laura Lackner  
+43 676 880157079  
laura.lackner@caritas-steiermark.at

### Важливо:

Будь ласка, приходьте за 15 хвилин до початку заняття (16:45 та 18:15).

Перші 25 жінок, які прийдуть, зможуть взяти участь у занятті.

Ті, хто запізниться, не зможуть взяти участь.

Обов'язково потрібно бути в купальному костюмі. Звичайний одяг/спортивний одяг не дозволяється.

