

# Плавание для женщин ПЛЮС

## Бесплатные занятия по плаванию для женщин

**Регистрация:**  
в бассейне  
непосредственно перед  
началом курса  
Принести удостоверение  
личности

**По вопросам обращайтесь:**  
Контактное лицо: Лаура Лакнер  
+43 676 880157079  
laura.lackner@caritas-steiermark.at



### **Место:**

ATG - Allgemeiner  
Turnverein Graz  
(Общий  
спортивный клуб  
Граца),  
Kastelfeldgasse 8,  
8010 Грац

### **Время:**

17:00 - 18:30

18:30 - 20:00

### **Даты:**

Суббота, 11.04.2026

Суббота, 18.04.2026

Суббота, 25.04.2026

Суббота, 02.05.2026

# Frauenschwimmen plus

## kostenloses Schwimmtraining für Frauen

### Anmeldung:

im Schwimmbad direkt vor  
Kursbeginn  
Ausweis mitnehmen

### Ansprechperson bei Fragen:

Laura Lackner  
+43 676 880157079  
laura.lackner@caritas-steiermark.at

### Wichtig:

Bitte, kommen Sie 15 Minuten vor  
Beginn der Veranstaltung (16:45 und 18:15).

Die ersten 25 Frauen, die ankommen,  
werden teilnehmen können.  
Wer zu spät kommt, kann nicht teilnehmen.  
Bitte tragen Sie eine Badebekleidung.  
Alltagskleidung/Sportbekleidung ist nicht  
erlaubt.

