

# Frauenschwimmen plus

## kostenloses Schwimmtraining für Frauen

**Anmeldung:**

im Schwimmbad direkt vor  
Kursbeginn  
Ausweis mitnehmen

**Ansprechperson bei Fragen:**

Laura Lackner  
+43 676 880157079  
laura.lackner@caritas-steiermark.at

**Ort:**

ATG - Allgemeiner  
Turnverein Graz  
Kastelfeldgasse 8,  
8010 Graz

**Uhrzeit:**

17:00 - 18:30  
18:30 - 20:00

**Termine:**

Samstag, 11.04.2026  
Samstag, 18.04.2026  
Samstag, 25.04.2026  
Samstag, 02.05.2026

# Frauenschwimmen plus

## kostenloses Schwimmtraining für Frauen

### Anmeldung:

im Schwimmbad direkt vor  
Kursbeginn  
Ausweis mitnehmen

### Ansprechperson bei Fragen:

Laura Lackner  
+43 676 880157079  
laura.lackner@caritas-steiermark.at

### Wichtig:

Bitte 15 Minuten vor Kursbeginn (16:45 & 18:15) kommen.

Die ersten 25 Frauen, die anwesend sind, können am Kurs teilnehmen.

Wer zu spät kommt, kann nicht teilnehmen.

Es ist verpflichtend, **Badekleidung** zu tragen.

Normale Kleidung/Sportkleidung ist nicht erlaubt!

