

السباحة النسائية زائد

تدريب مجاني على السباحة للنساء

التسجيل:

في المسبح مباشرة قبل بدء الدورة
أحضر بطاقة هويتك معك

للأسئلة، يرجى الاتصال بـ

الشخص المسؤول: لورا لاكنر
+43 676 880157079

laura.lackner@caritas-steiermark.at

المكان:

نادي غراتس - ATG
العام للجمباز،
Kastelfeldgasse 8،
غراتس 8010

الوقت:

17:00 - 18:30

18:30 - 20:00

المواعيد:

السبت، 11.04.2026

السبت، 18.04.2026

السبت، 25.04.2026

السبت، 02.05.2026



Frauenschwimmen plus

kostenloses Schwimmtraining für Frauen

Anmeldung:

im Schwimmbad direkt vor
Kursbeginn
Ausweis mitnehmen

Ansprechperson bei Fragen:

Laura Lackner
+43 676 880157079
laura.lackner@caritas-steiermark.at

هام:

يرجى الحضور قبل 15 دقيقة من بدء الدورة
(و 16:45 18:15).
يمكن لأول 25 امرأة حضرت الدورة المشاركة فيها.
لا يمكن لمن تأخرت المشاركة في الدورة.
يلزم ارتداء ملابس السباحة. لا يُسمح بارتداء الملابس
العادية/ملابس الرياضة.

