

Ergotherapeutische Beratung

Herzlich Willkommen liebe Eltern und Kinder!

Mein Name ist Sandra Steger. Ich bin Ergotherapeutin und biete Ihnen einmal im Monat meine Beratung im **Stadtwohnzimmer** an.



Mein Angebot umfasst:

HANDLING: Tragemöglichkeiten, An/ausziehen, Aufnehmen, Spielpositionen, Essen geben, Baden und Körperpflege, Schlafen legen

WAHRNEHMUNG: Spielangebote und Empfehlungen, Fragen zur Reizverarbeitungen, Hilfestellungen bei erhöhter bzw. verringerter Empfindlichkeit auf Reize, Schlafproblemen

BEWEGUNG: Anregungen und Spielangebote zur Bewegungsentwicklung, z.B. drehen, rollen, krabbeln, gehen, sitzen... lustvoll und spielerisch fördern und die innere Motivation und Neugier des Kindes wecken.

TRAGETÜCHER, TRAGEHILFEN, KINDERWÄGEN, AUTOSITZE: ergonomische und physiologische Gesichtspunkte gemeinsam analysieren und ausprobieren der von Ihnen mitgebrachten Tragehilfen, Tücher, Kinderwägen, Sitze...

VERSPANNUNGEN VORBEUGEN: durch wechselnde Stillpositionen, rückschonendes Handling, Umgebungsgestaltung